

Saudando o arquétipo da Donzela

Meditação da Renovação do Útero	
Saudando o arquétipo da Donzela da primavera	
Hemisfério Norte	Bênção Mundial do Útero de Fevereiro
Hemisfério Sul	Bênção Mundial do Útero de Agosto

Quando posso fazer a meditação?

Tu poderás gostar de participar na Meditação seguinte depois da ‘Meditação da Partilha’ e Earth-Yoni Blessing Meditation (Meditação Bênção Yoni da Terra).

Além de realizar a meditação da ‘Renovação do Útero’ junto com a Worldwide Womb Blessing - Bênção Mundial do Útero, você também pode fazer esta meditação:

- No início da primavera, quando as energias de Donzela da terra estão despertando.
- No primeiro dia da lua crescente ou conforme ela cresce em suas energias de Donzela.
- Quando a menstruação termina e você renasce para as energias de Donzela.

Sobre a meditação da Renovação do Útero

O Universo flui em ciclos; o ciclo das estrelas através do céu noturno, o ciclo das estações, da Lua, das marés, da vida e das mulheres. Cada novo ciclo começa após uma fase de baixa energia e quietude e, neste momento de mágica entre um ciclo e o próximo, temos a oportunidade de purificar, renovar e deixar o passado para trás.

A meditação de ‘Renovação do Útero’ não é uma purificação porque o útero está ‘sujo’, mas porque está em nossa natureza nos apegarmos a padrões limitantes, velhos sentimentos e velhas memórias físicas e emocionais – coisas de que não mais precisamos e que frequentemente nos restringem e nos limitam. Nos é dado este presente; um tempo para nos desapegarmos dessas coisas e entrarmos em um novo ciclo mais leve e mais radiante.



No dia da Worldwide Womb Blessing, poderá ser especialmente poderoso se você estiver em sua fase pré-ovulatória ao mesmo tempo da meditação da ‘Renovação do Útero’, porque você compartilhará as mesmas energias que a Mãe Terra.

A Meditação da Renovação do Útero

Depois de teres recebido a Worldwide Womb Blessing (Bênção do Útero Mundial), de teres participado na 'Meditação da Partilha' e na Earth-Yoni Blessing Meditation, tu estás preparada para fazeres a **Meditação do Arquétipo**.

Você precisará das suas Tigelas do Útero na sua frente.

Feche os olhos e tome uma respiração profunda. Traga sua consciência ao seu útero físico ou centro de energia do útero.

Veja, saiba ou sinta que dentro das profundas águas de seu útero existe uma Lua radiante. (Pausa)

Esteja consciente da Lua acima e permita que a luz dela flua através da sua coroa, através de seu coração e para dentro de seu útero. Coloque os dois primeiros dedos de qualquer uma de suas mãos em cima da sua área do útero.

Veja ou sinta a ligação entre a Lua acima e a Lua em seu útero. (Pausa)

Mantenha seus dedos em posição, traga sua consciência à Lua acima.

Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu deixo ir toda a dor física e inspiro bondade e pureza

Respire a luz da lua em seu útero. Enquanto você expira normalmente, perceba a Lua em seu útero crescendo mais brilhante em luz e radiância. (Pausa)

Novamente, traga sua consciência para a Lua acima. Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu deixo ir toda a dor emocional e as conexões de energia negativa e inspiro amor e beleza para o meu útero.

Inspire luz da lua para seu útero e perceba a radiância crescendo para preencher todo o seu baixo ventre. (Pausa)

Traga sua consciência para a Lua acima. Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu deixo ir toda a culpa e dor mental e inspiro amor e alegria para o meu útero.

Inspire luz da lua para seu útero e perceba a radiância crescendo e preenchendo todo o seu baixo ventre. (Pausa)

Traga sua consciência para a Lua acima. Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu deixo ir o que aconteceu e as coisas de que eu não mais preciso e inspiro pureza, bondade, amor e paz para o meu útero e para o mundo.



Inspire a luz da lua para seu útero e perceba a radiância expandindo para o mundo.

(Pausa)

Quando estiver pronta, permita que a radiância da Lua em seu útero diminua até que você veja um novo e belo útero brilhando gentilmente com luz.

Quando se sentir pronta para encerrar a meditação:

Cresça suas raízes da Árvore do Útero profundamente na Terra. Tome uma respiração profunda, abra seus olhos e sorria ☺

Veja a vela em sua Tigela do Útero como um símbolo da luz em seu novo útero.

Toque a água em sua outra Tigela do Útero e toque em seu baixo ventre.

Agora, leve a radiância da Divindade Feminina e seu útero renovado para o mundo.

Beba a água de sua Tigela do Útero, coma e celebre!

Descobrimo seus arquétipos:

Para cada Worldwide Womb Blessing, existe uma Meditação do Arquétipo adicional.

Poderás encontrar estas Meditações na área de download da Worldwide Womb Blessing, no website e na newsletter irás ser informada qual Meditação deversás fazer.

As Meditações estão conectadas com as estações do ano da Terra e por conseguinte são diferentes nos hemisférios norte e sul. Para descobrires mais acerca dos quatro arquétipos femininos, a Womb Blessing (Bênção do Útero) e como abraçares, amares, celebrares e expressares as energias dos teus arquétipos, consulta o livro 'Female Energy Awakening' (Despertar da Energia Feminina).



Womb Blessing® é uma marca registrada apenas para proteger a integridade do trabalho.