

Dando as Boas-Vindas ao Arquétipo da Mãe

Meditação da Aceitação da Sexualidade	
Dando as boas-vindas ao Arquétipo da Mãe do Verão	
Hemisfério norte	Worldwide Womb Blessing de maio
Hemisfério sul	Worldwide Womb Blessing de outubro

Quando posso fazer esta meditação?

Você pode fazer esta meditação após a "Meditação da Partilha" e a Meditação da Benção Earth-Yoni - Yoni-Terra.

Além de fazer a meditação da "Aceitação da Sexualidade" juntamente com a Worldwide Womb Blessing - Benção Mundial do Útero, você também pode fazê-la:

- Em qualquer momento durante o Verão, quando as energias Mãe da terra estão fortes.
- Na lua cheia, quando a lua está com as energias da Mãe.
- Durante a ovulação, quando você incorpora as energias da Mãe.

Sobre a Meditação da "Aceitação da Sexualidade"

As flores são um maravilhoso reflexo da beleza e da natureza sensual da sexualidade feminina. Elas nos mostram que nossa natureza sexual é linda quando está aberta, e que ela está ali para ser vista, nutrida e desfrutada.

As visões tradicionais e as propagandas modernas podem restringir e danificar o nosso olhar sobre a sexualidade feminina. É tempo de permitir que a flor da nossa sexualidade se abra para e que possamos aceitá-la e recebê-la em toda a sua beleza e desfrutar da sua expressão natural em nossas vidas. Libertas do medo, das limitações e das expectativas, podemos descobrir nossa verdadeira sacralidade sexual.

No Dia da Womb Blessing, poderá ser especialmente poderoso se você estiver em sua fase ovulatória ao fazer a meditação da "Aceitação da Sexualidade", pois você compartilhará as mesmas energias da Mãe Terra.



Meditação da Aceitação da Sexualidade

Depois que tiver recebido a Worldwide Womb Blessing e participado da "Meditação da Partilha" e da Meditação da Benção Earth-Yoni, você estará pronta para a **Meditação do Arquétipo**.

Você vai precisar de uma flor ou um buquê de flores posicionado a sua frente antes de começar a meditação.

Feche os olhos e traga a sua consciência ao seu corpo.

Sinta ou saiba que o seu centro de energia do Útero repousa em seu ventre. Tome uma respiração profunda e relaxe essa parte do seu corpo.

Abra os olhos e fixe seu olhar na flor que está a sua frente. As flores são um lindo reflexo de nossa Divindade Feminina.

Enquanto você inspira, inspire a beleza da flor:

Diga mentalmente **“Eu inspiro a beleza desta flor para dentro do meu útero”**.
Saiba que o seu corpo e a sua sexualidade são lindos. (Pausa)

Agora, inspire a suavidade e o perfume das pétalas:

Diga mentalmente **“Eu inspiro a sensualidade desta flor para dentro do meu útero”**.
Saiba que a sensualidade do seu corpo é a maneira feminina natural de se conectar com o mundo. (Pausa)

Inspire a abertura da flor:

Diga mentalmente **“Eu inspiro a abertura desta flor para dentro do meu útero”**.
Saiba que a sexualidade do seu corpo faz com que você se abra para o mundo, para dar e receber.(Pausa)

Inspire a energia do amor e da vida que circundam sua flor:

Diga mentalmente **“Eu inspiro o amor e a vida desta flor para dentro do meu útero”**.
Saiba que a sua sexualidade é a energia do amor e da vida. (Pausa)

Agora, imagine ou saiba que você coloca a flor dentro do seu útero:

Sinta que sua sexualidade e sensualidade não devem ficar escondidas na escuridão e sim abertas para a luz.(Pausa)

Sinta que a sua sexualidade e sua sensualidade são lindas expressões da Divindade Feminina que devem ser apreciadas e desfrutadas.

(Pausa)

Saiba que, como as flores, nossa sexualidade e sensualidade vêm em muitas formas diferentes e cada uma tem sua beleza e sacralidade.

(Pausa)

Ao longo do dia, traga a sua atenção para a flor dentro do seu útero e permita que a beleza e energias dele fluam através de você na maneira como você caminha, fala e interage com o mundo.

Quando você se sentir pronta para encerrar a meditação:

Finalize a meditação agradecendo à Divindade Feminina e à flor:

Eu agradeço à Divindade Feminina pela beleza do meu corpo, minha sensualidade e minha sexualidade.

Me abençoe para que eu possa crescer em total aceitação deste lindo e sagrado aspecto de mim mesma.

Eu agradeço a esta flor por seus presentes de sensualidade, sexualidade, amor e vida e eu peço para que essas energias repousem no meu útero e cresçam em harmonia dentro de mim.

Sorria 😊

Beba a água de sua Tigela do Útero, coma e celebre!

Após a meditação

Coloque a flor em um lugar onde você poderá vê-la como um lembrete para se conectar com a sensualidade sexual do seu útero em sua vida diária.

Em um grupo

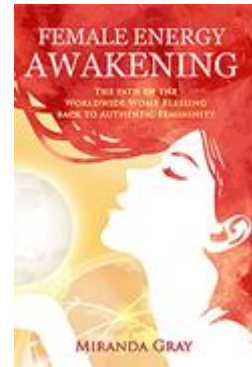
Você pode oferecer uma flor para cada mulher ou ter um grande buquê de flores no centro do círculo como foco para as mulheres durante a meditação. Ao final da meditação, você pode dar uma flor do buquê para cada mulher levar para casa.

Descobrimo seus Arquétipos:

Para cada Worldwide Womb Blessing, existe uma meditação adicional de um Arquétipo.

Você encontra essas meditações na área de download do site da Worldwide Womb Blessing, e o site e a newsletter informarão qual meditação fazer.

As meditações estão conectadas às estações da Terra, portanto são diferentes para os hemisférios norte e sul. Para saber mais sobre os quatro arquétipos da feminilidade, a Womb Blessing e como acolher, amar, celebrar e expressar suas energias dos arquétipos, leia o livro "O Despertar da Energia Feminina".



Womb Blessing® é uma marca registrada apenas para proteger a integridade do trabalho.

Tradução: Luisa Carneiro e Taty Guedes