

Un ciclo

Meditación El Círculo de Hermanas	
Para honrar el ciclo sagrado y la hermandad de todas las mujeres.	
Hemisferio norte	Bendición Mundial del Útero de diciembre
Hemisferio sur	Bendición Mundial del Útero de diciembre

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Tal vez desees participar en la siguiente meditación después de hacer la “Meditación para Compartir” y la Meditación de la Bendición Earth-Yoni.

Además de hacer la meditación “El Círculo de Hermanas” asociada a la Bendición Mundial del Útero, también puedes hacer la meditación:

- Durante cualquier fase de tu ciclo.
- Durante cada luna llena, entre los días de la Bendición Mundial del Útero
- En cualquier momento con un grupo de mujeres o en un círculo de mujeres o Carpa Roja.

Sobre la “Meditación del Círculo de Hermanas”.

La meditación del “Círculo de Hermanas” usa un cordón de oración, un cordón que lleva tiras de género o cintas, en donde cada una representa:

- una oración para el círculo de mujeres de todo el mundo,
- una oración para nuestras hermanas de la familia de la Bendición del Útero
- una oración para nosotras.

Los dos extremos del cordón se atan para formar un círculo que representa al círculo de hermanas de todo el mundo. Luego puedes usar tu cordón de oración para decorar un altar o un espacio sagrado.

El cordón de oración representa el círculo del recorrido de las estrellas, el círculo de toda la vida, el círculo de la Luna y el círculo de mujeres.



Imagen del Círculo de Hermanas de Ambre Domergue.



Para la meditación necesitarás:

- **Un cordón largo.** Puede ser de cualquier color. Si haces la meditación sola, el cordón ha de ser lo suficientemente largo para crear un círculo en tu altar. Si estás coordinando un grupo, necesitarás un cordón más largo ya que habrá tres tiras o cintas atadas por cada mujer que participe.
- **Tres tiras de género o cintas** de unos 30-50cm de largo. Escoge colores o patrones que resuenen en tu corazón.
- **Un género** para envolver tu cordón de oración después de la meditación.
- **Una copia impresa de la Meditación.**

Para hacer la meditación sola.

Antes del día de la Bendición del Útero, si lo deseas, puedes pintar o decorar tus tiras de género o cintas.

En la día de Bendición del Útero, sahúma tus cintas, cordón y género de envolver, con un ramillete de salvia o pasando los elementos por el humo de un incienso. Escoge un incienso con un aroma que evoque limpieza y sea espiritual.



Para facilitar una meditación grupal

Pide a cada mujer que traiga tres tiras o cintas de tela. Puedes pedir que las mujeres lleguen una hora antes de la Bendición del Útero para hacer un pequeño taller para crear sus cintas y decorarlas con pinturas para tela, cuentas, mostacillas, etc.

Usa incienso o un ramillete de sahumar para limpiar las cintas.

Proporciona a cada mujer una copia de las oraciones para que puedan leer las palabras a medida que atan sus cintas.

Más de una mujer puede atar sus cintas al mismo tiempo. Si tienes un grupo grande, dos mujeres sujetarán el cordón con la distancia suficiente para que tres o cuatro mujeres puedan atar sus cintas a la vez.

Se puede atar una cinta sobre otra, para que quede un grueso y bello cordón de oración de muchos colores.

Alarga el cordón cuando lo necesites para tener un cordón suficientemente largo para rodear a todo el grupo, creando un espacio sagrado dentro del Círculo de Hermanas.



Meditación del Círculo de Hermanas

Después de haber recibido la Worldwide Womb Blessing, y haber participado en la “Meditación para Compartir” y en la Meditación de la Bendición Earth-Yoni, estarás lista para hacer la meditación del Círculo de Hermanas.

Trae tu conciencia a tu Árbol del Útero.

Siente, percibe o imagina que hay una Luna Llena sobre ti, bañándote en una bella luz blanca plateada. Coloca tus manos sobre la cinta diciendo:

Ofrezco estas oraciones a todas las mujeres para el mayor bien Divino y de acuerdo con el Amor Divino.

Ata tu primera cinta al cordón de oración:

Pido que todas las mujeres...
Despierten a su verdadera naturaleza femenina y a la presencia de la Divinidad Femenina.

Coloca tu mano sobre la cinta.
Siente o imagina que en lo profundo de tu cerebro brilla una bella estrella blanca que irradia paz y despertar al mundo.

(Pausa)

Ata tu segunda cinta al cordón de oración:

Pido por todas mis hermanas de la familia de la Bendición Útero...
Para que sientan la amorosa presencia de la Divinidad Femenina en sus corazones.

Coloca tu mano sobre la cinta.
Siente o imagina que tu corazón se llena de luz rosa e irradia amor hacia el mundo.

(Pausa)

Ata tu tercera cinta al cordón de oración:

Pido por mí...
Para que mi centro del útero se abra y se llene con la presencia sanadora de la Divinidad Femenina.

Coloca tu mano sobre la cinta.
Siente o imagina que tu útero llena de fuerza y de vida, de sensualidad y de integridad.



Cuando te sientas lista para finalizar la meditación:

Toma los dos extremos del cordón entre tus manos y átalos:

Pido a la Divinidad Femenina que con su amor restablezca el círculo de mujeres en la mente, el corazón y el útero de todas las mujeres.

Sostén el cordón en tus manos con amor.

Coloca el cordón en tu altar.

Finaliza tu Bendición del Útero bebiendo el agua de tu cuenco del útero y come algo rico.

¡Sonríe! 😊

Qué hacer con el cordón de oración después de la meditación

Cuando estés lista para ordenar, envuelve el cordón de oración en el género y guárdalo para mantenerlo seguro.

El cordón de oración es una hermosa forma de crear un espacio femenino sagrado con el amor de la Divinidad Femenina siempre que lo desees. Puedes usar tu cordón de oración para crear un espacio sagrado para un altar o un almohadón para meditar colocando el cordón en círculo sobre una mesa o en el piso.

A medida que el cordón crezca, puedes usarlo para rodear el espacio para un grupo o círculo de mujeres o una Carpa Roja.

A medida que trabajes con el cordón de oración,
este crecerá en tamaño y energía
y se convertirá en una hermosa manera
de crear y definir
un espacio sagrado femenino.

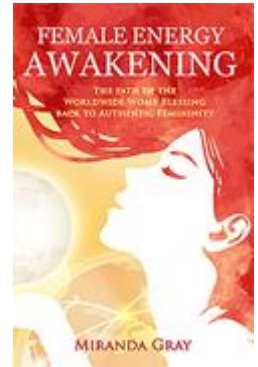


Descubre tus Arquetipos:

Para cada Worldwide Womb Blessing, hay una meditación adicional de Arquetipo.

Puedes encontrar estas meditaciones en el área de descargas de Worldwide Womb Blessing, y el sitio web y el boletín te informarán cuál hacer.

Las meditaciones están unidas a las estaciones de la Tierra de modo que son diferentes en los hemisferios norte y sur. Para descubrir más acerca de los cuatro arquetipos femeninos, la Womb Blessing y como abrazar, amar, celebrar y expresar tus energías arquetípicas, lee el libro “El Despertar de la Energía Femenina”.



Womb Blessing® es marca registrada simplemente para proteger la integridad del trabajo.

