

## Accueillir l'archétype de la jeune femme

<b>Méditation de l'utérus</b>	
<b>Accueillir l'archétype de la jeune femme du printemps</b>	
Hémisphère nord	Bénédition mondiale de l'utérus de février
Hémisphère sud	Bénédition mondiale de l'utérus d'août

### Quand puis-je faire la méditation

**Tu pourrais aimer participer à la méditation suivante après la 'Méditation de Partage' et après la 'Méditation Bénédiction Terre-Yoni'.**

En plus de suivre "la méditation de la renaissance de l'utérus" en association avec la bénédiction mondiale de l'utérus, vous pouvez faire les méditations :

- Au début du printemps lorsque les énergies de la Terre jeune femme s'éveillent.
- A la vue de la lune croissante lorsqu'elle amplifie les énergies de la jeune femme.
- Lorsque vos menstrues se terminent et que vous renaissiez dans les énergies de la jeune femme.

### A propos de la méditation de la renaissance de l'utérus

L'univers s'écoule en cycles, le cycle des étoiles autour du ciel dans la nuit, le cycle des saisons, des lunes, des marées, le cycle de la vie, des femmes. Chaque nouveau cycle démarre après une phase d'énergie basse et d'immobilisme, et dans ce moment magique entre un cycle et l'autre, nous avons l'opportunité de nettoyer, renouveler et laisser le passé derrière nous.

La méditation de la renaissance de l'utérus n'est pas un nettoyage parce que l'utérus est sale mais parce que c'est dans notre nature de s'accrocher aux anciens schémas de pensées qui nous limitent, aux anciens ressentis, aux souvenirs émotionnels et physiques. Ces choses dont nous n'avons plus besoin et qui souvent nous restreignent et limitent. On nous offre ce cadeau, un moment pour laisser aller ces choses et entrer dans un nouveau cycle, plus légère et plus radieuse.



Le jour de la bénédiction de l'utérus peut être particulièrement puissant si vous êtes dans votre phase pré-ovulatoire au moment de la méditation de la renaissance de l'utérus car vous partagez la même énergie que la Terre Mère.

## La méditation de la renaissance de l'utérus

Après avoir reçu la Worldwide Womb Blessing et prit part à la méditation de partage ainsi que la méditation de la Bénédiction de la Terre -Yoni, vous êtes prête à faire **la méditation de l'archétype**.

Vous aurez besoin de votre bol d'utérus en face de vous.

Ferme les yeux et prends une respiration profonde. Amène ton attention vers ton utérus physique ou ton centre énergétique utérin.

Vois, saches ou sens que dans les profondeurs des eaux de ton utérus nage une lune radiante (pause)

Prends conscience de la lune au-dessus de toi et autorise sa lumière à circuler de ta couronne, jusqu'à ton cœur et dans ton utérus. Placez les deux premiers doigts de la main de ton choix au-dessus de la zone de ton utérus.

Vois ou sens le lien entre la lune au-dessus et la lune dans ton utérus (pause)

Place tes doigts en position, amène ton attention vers la lune au-dessus.

Dis dans ta tête ou à haute voix :

**Je laisse aller toutes les blessures physiques et j'inspire la beauté et la pureté**

Inspire le rayon de lune jusqu'à ton utérus. Alors que tu expires normalement, remarque la lune dans ton utérus qui grandit, de plus en plus brillante et radiante. (Pause)

Amène à nouveau ton attention vers la lune au-dessus. Dis dans ta tête ou à haute voix :

**Je laisse aller toutes les blessures émotionnelles et les énergies négatives, j'inspire l'amour et la beauté dans mon utérus.**

Inspire le rayon de lune jusqu'à ton utérus et remarque la lumière grandir et briller davantage jusqu'à remplir ton bas ventre. (Pause)

Amène ton attention vers la lune au-dessus. Dis dans ta tête ou à haute voix :

**Je laisse aller toute la culpabilité et la douleur mentale, et j'inspire l'amour et la joie dans mon utérus.**

Inspire le rayon de lune jusqu'à ton utérus et remarque la lumière grandir et briller davantage jusqu'à remplir ton bas ventre. (Pause)



Amenez votre attention vers la lune au-dessus. Dites dans la tête ou à haute voix :

**Je laisse aller tout ce qui a été et toutes les choses dont je n'ai plus besoin,  
et j'inspire la pureté, la beauté, l'amour et la paix dans mon utérus et dans le  
monde.**

Inspire le rayon de lune jusqu'à ton utérus et remarque la brillance grandir et briller  
davantage dans le monde. (Pause)

Quand tu es prête, autorise la lumière de la lune dans ton utérus à diminuer jusqu'à ce que  
tu voies un superbe nouvel utérus qui brille gentiment dans la lumière.

### Quand tu te sens prête à terminer la méditation :

Ancre les racines de ton arbre utérus profondément dans la Terre. Prend une respiration profonde et  
ouvre les yeux. Souris ☺

Vois la bougie dans ton bol utérus comme le symbole de la lumière dans ton nouvel utérus.

Touche l'eau dans ton autre bol utérus puis touche ton bas ventre.

Prend maintenant la radiance du divin féminin et ton utérus renouvelé et apporte-les dans  
le monde

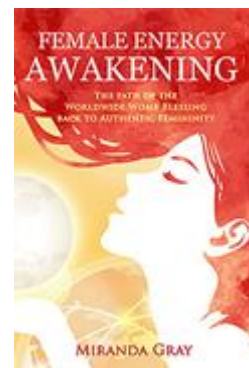
**Bois l'eau de ton bol utérus, mange et célèbre !**

### Découvrir vos archétypes :

Pour chaque bénédiction mondiale, nous proposons une méditation supplémentaire sur l'archétype.

Vous pouvez trouver ces méditations dans la zone de téléchargement du  
site « Worldwide Womb Blessing » ainsi que la newsletter qui vous  
indiquera laquelle faire.

Les méditations sont liées aux saisons et sont donc différentes selon  
l'hémisphère nord ou sud. Pour en savoir plus sur les quatre archétypes  
féminins, consultez le livre 'Female Energy Awakening'.



Womb Blessing® est une marque enregistrée afin de simplement protéger l'intégrité du travail.

