

## Dar as Boas Vindas ao Arquétipo da Donzela

Meditação da Renovação do Útero	
Dar as Boas Vindas ao Arquétipo da Donzela da Primavera	
Hemisfério Norte	Worldwide Womb Blessing (Bênção do Útero Mundial) em Fevereiro
Hemisfério Sul	Worldwide Womb Blessing (Bênção do Útero Mundial) em Agosto

### Quando posso fazer a Meditação?

**Tu poderás gostar de participar na Meditação seguinte depois da ‘Meditação da Partilha’ e Earth-Yoni Blessing Meditation (Meditação Bênção Yoni da Terra).**

Assim como realizar a Meditação da ‘Renovação do Útero’ em associação com a Worldwide Womb Blessing, pode também fazer a Meditação:

- No início da Primavera quando as energias da Donzela na Terra estão a despertar.
- À primeira vista do Quarto Crescente ou à medida que a Lua aumenta as energias da Donzela.
- Quando a menstruação acaba e está pronta para renascer nas energias da Donzela.

### Sobre a Meditação da Renovação do Útero

O Universo flui em ciclos: o ciclo das estrelas pelo céu da noite, o ciclo das estações do ano, da Lua, das marés, da vida e das mulheres. Cada ciclo novo começa depois de uma fase de baixa energia e quietude e nesse momento de magia entre um ciclo e o próximo nós temos a oportunidade de limpar, renovar e deixar o passado para trás.

A Meditação da ‘Renovação do Útero’ não é uma limpeza porque o útero está ‘sujo’, mas porque está na nossa natureza guardar padrões antigos limitantes, sentimentos antigos e memórias antigas emocionais e físicas – coisas que já não nos são necessárias e que muitas vezes nos restringem e limitam-nos. É-nos dado este presente: um tempo para deixar ir estas coisas e entrar no novo ciclo mais luminosas e radiantes.

O dia da Bênção do Útero poderá ser particularmente poderoso se estiver na fase da pré-ovulação na altura da Meditação da ‘Renovação do Útero’, porque irá partilhar as mesmas energias que a Mãe Terra.



## A Meditação da Renovação do Útero

Depois de teres recebido a Worldwide Womb Blessing (Bênção do Útero Mundial), teres participado na 'Meditação da Partilha' e na Earth-Yoni Meditation, estás pronta para fazer a **Meditação do Arquétipo**.

Irás necessitar de teres as Taças Útero em frente a ti.

Fecha os teus olhos e faz uma respiração profunda. Traz a tua consciência para o teu útero físico ou para a energia do centro uterino.

Vê, sabe ou sente que nas águas profundas do teu útero está uma Lua radiante. (Pausa)

Está consciente da Lua acima de ti e permite que a sua Luz flua para baixo em direcção à tua coroa, ao teu coração e ao teu útero. Coloca os 2 primeiros dedos de ambas as mãos sob a área do útero.

Vê ou sente uma ligação entre a Lua acima de ti e a Lua no teu útero. (Pausa)

Mantendo os teus dedos em posição, traz a consciência para a Lua acima de ti.

Diz na tua mente ou em voz alta:

**Eu liberto todas as dores físicas e respiro bondade e pureza para dentro do meu útero.**

Respira a Luz da Lua para o teu útero. À medida que respiras normalmente repara que a Lua no teu útero cresce brilhante em luz e brilho. (Pausa)

Novamente traz a tua consciência para a Lua acima de ti. Diz na tua mente ou em voz alta:

**Eu liberto todas as dores emocionais e ligações energéticas negativas e respiro amor e beleza para dentro do meu útero.**

Inspira a Luz da Lua para dentro do teu útero e repara no brilho a crescer que preenche todo o teu baixo ventre. (Pausa)

Traz a tua consciência para a Lua acima de ti. Diz na tua mente ou em voz alta:

**Eu liberto toda a culpa e dor mental e respiro amor e alegria para dentro do meu útero.**

Inspira a Luz da Lua para o teu útero e repara no brilho crescente que preenche todo o teu baixo ventre. (Pausa)

Está consciente na Lua acima de ti. Diz na tua mente ou em voz alta:



**Eu liberto o passado e as coisas que já não necessito, e inspiro Pureza, Bondade, Amor, Paz para dentro do meu útero e para o Mundo.**

Inspira a Luz da Lua para o teu útero e repara no brilho que expande em direcção ao Mundo.

(Pausa)

Quando estiveres pronta, permite que o brilho da Lua no teu útero diminua até que apenas vejas um novo e bonito útero que brilha gentilmente com luz.

### **Quando te sentires pronta para terminares a Meditação:**

Cresce as raízes da tua Árvore Útero profundamente na Terra. Respira profundamente, abre os teus olhos e sorri ☺

Vê a vela na tua Taça Útero como o símbolo da Luz no teu novo útero.

Toca na água na tua outra Taça Útero e toca com ela no teu baixo ventre.

Agora leva o brilho do Divino Feminino e do teu útero renovado para o Mundo.

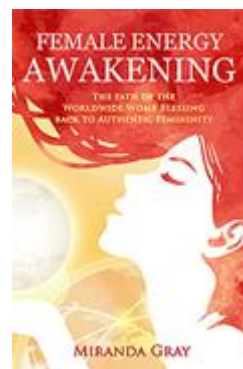
**Bebe a água da Taça Útero, come e celebra!**

### **Descobrir os seus Arquétipos:**

Para cada Worldwide Womb Blessing existe uma Meditação do Arquétipo adicional.

Poderá encontrar estas Meditações na área de download da Worldwide Womb Blessing, no website e a newsletter informá-la-á qual Meditação deverá fazer.

As Meditações estão relacionadas com as estações do ano na Terra e são diferentes no hemisfério norte e sul. Para descobrir mais sobre os quatro Arquétipos Femininos, a Womb Blessing (Bênção do Útero) e como abraçar, amar, celebrar e expressar a energia dos seus arquétipos, consulte o livro 'Female Energy Awakening' (Despertar da Energia Feminina).



*Womb Blessing® é uma marca registada para simplesmente proteger a integridade do trabalho.*