



## Meditacije ženskih arhetipa

Za svaki globalni Blagoslov maternice postoji dodatna meditacija usklađena s energijama Majke Zemlje, kao **osobno putovanje kroz četiri ženska arhetipa** koje u živote žena donosi iscjeljenje, slavlje, ljubav i povezanost.

Naš energetski centar u maternici je izvor kreativne energije koja poprima obrazac naše izvorne ženstvenosti koju nosi duša i izražava ga prema van, u svijet.

Sudjelujući u ovim meditacijama svake godine, još dublje povezujemo naš energetski centar u maternici s maternicom Majke Zemlje i iscjeljujemo svoje unutarnje arhetipe njezinim protočnim energijama.

Budući da radimo sa arhetipima godišnjih doba planete Zemlje, to znači da istu meditaciju radimo u različito vrijeme na sjevernoj i južnoj polutki.

<b>Meditacija obilja</b>	
<b>Dočekujući jesenski arhetip Čarobnice</b>	
Sjeverna polutka	Kolovoz
Južna polutka	Veljača

## Meditacija obilja

Poveži se sa svojim kreativnim ženskim energijama obilja kako bi ostvarila svoje snove. U ovo vrijeme prvih plodova i berbe, slavimo moć obilja koja leži u svima nama, a tijekom ove meditacije tisuće žena iz cijelog svijeta pomoći će ti da ostvariš svoje snove.

Prije nego kreneš u meditaciju, uzmi si malo vremena da se sjetiš nečega što bi željela privući u svoj život. Pri tome možeš točno odrediti kako želiš da se to obilje manifestira; na primjer: bolje zdravlje i dobrostanje, više novca ili novi posao, odnos pun ljubavi, pomoć i podrška, praznici ili pak nešto što bi doista željela imati.

Ovu meditaciju napravi nakon primanja Blagoslova maternice i prije nego kreneš s meditacijom Dijeljenja.



## Meditacija obilja:

Postavi svoje ruke tako da oblikuju zdjelu – to je „Zdjela maternica“.

Vidi ili znaj da u svojim rukama držiš sjeme novoga.

U ovo sjeme postavi svoju želju za obiljem u tvom životu.

*(Pauza)*

Dok razmišljaš o svojoj želji, primijeti kako ti se srce otvara i ispunjava radošću i srećom.

Dozvoli da ovaj osjećaj poteče iz tvoga srca i ispuni ljubavlju Zdjelu maternicu koju formiraju tvoje ruke.

*(Pauza)*

Sada vidi ili znaj da sjeme u tvojim rukama predstavlja sjemenje svih žena koje sudjeluju u ovoj meditaciji.

Vidi kako to sjeme blista predivnom energijom punom ljubavi koja ti pokazuje vezu sa svim ovim ženama.

*(Pauza)*

Osvijesti pun Mjesec iznad tebe.

Osjeti, znaj ili vidi kako se Mjesečina slijeva preko tebe i kroz tvoje ruke prema dolje te tako ispunjava zdjelu svjetlom.

Znaj da sada blagoslivljaš i predstavljaš želje svih žena koje sudjeluju te da isto tako, u ovome trenutku, svaka žena Mjesečinom blagoslivlja tvoju želju.

*(Pauza)*

Osjeti kako se za svaku ženu koja sudjeluje, sjeme njezina obilja počinje buditi i rasti u ljubavi i Mjesečini.

Znaj da je blagoslov Mjesečeve svjetlosti zajedno s namjerom tisuća žena širom svijeta probudio tvoje obilje... i ono će se pojaviti u tvom životu.

Za kraj ove meditacije, dovedi pažnju u svoje Stablo maternice i pusti neka njegovo korijenje raste dolje u Zemlju. Nježno promrdaj prstima na rukama i nogama, otvori oči i nasmiješi se ☺

A sada ponesi svoju ljubav i obilje van u svijet i podijeli ih!

*Nije potrebno ništa činiti kako bi „kreirala“ ono što si poželjela. Jednostavno se opusti i uživaj u primanju sveg obilja koje ti je poslano tijekom meditacije.*

## Dočekujući Čarobnicu

Ako želiš, **nakon *Meditacije obilja*** možeš podijeliti energiju Blagoslova sa ženama diljem svijeta, kroz meditaciju *Dijeljenje Blagoslova*. Meditacija *Dijeljenje Blagoslova* nalazi se u pdf dokumentu *Usklađivanje Blagoslovom maternice*, koji je dostupan na stranici za preuzimanje na koju se ulazi po prijavi, odnosno preko emaila kojim je tvoja prijava potvrđena.

### Vježba obilja koju možeš raditi nakon globalnog Blagoslova maternice

U mjesecu nakon Blagoslova možeš raditi ovu vježbu. Sjedi opušteno 5-10 minuta s rukama postavljenim u Zdjelu maternicu i:

Vidi, znaj, osjeti ili zamisli da je iznad tebe pun Mjesec. Opuštaj se dok njegova prekrasna svjetlost teče kroz tvoju auru i preko tvoje kože.

Dozvoli da ti se ruke napune Mjesečinom i potpuno se opusti.

Znaj da energija globalnog Blagoslova maternice nastavlja pozitivno iscijeljivati tvoje obrasce vezane uz obilje; da ona nanovo budi tvoje ženske energije inspiracije, kreativnosti, ljubavi i strasti; i pomaže da se ostvare čarobne želje koje osjećaš u svome srcu i svojoj duši.

Na kraju vježbe se nasmiješi i dopusti da ljubavlju ispunjeno obilje tvoje ženske duše sjaji kroz tebe čitav dan.

### Menstrualni ciklus

Ženski arhetipi povezani su i sa fazama našeg menstrualnog ciklusa, tako da ovu *Meditaciju obilja* možeš raditi i tijekom tvoje predmenstrualne faze Čarobnice.

*Prijevod: Anja Grubiša*