

Fülle/Reichtum Meditation

Nach dem du an der Gebärmuttersegnungsmeditation teil genommen hast, laden wir dich ein, die neue Fülle/Reichtum-Meditation aus zu probieren:



Bringe deine Hände zusammen in Form einer Schale – einer GebärmutterSchale.

Sehe oder wisse, daß deine Hände den Samen für etwas Neues halten.

Nun lege in diesen Samen deine Wünsche für Fülle und Reichtum in deinem Leben.

(Du kannst dir ganz konkrete Vorstellungen davon machen, wie sich diese Fülle, dieser Reichtum in deinem Leben manifestieren soll, z. B. Durch gute Gesundheit, mehr Wohlbefinden, mehr Geld oder eine andere Arbeit, eine liebe volle Partnerschaft, Hilfe und Unterstützung, einen Urlaub, oder irgend etwas was du liebend gern haben möchtest.)

(Pause)

Während du über deinen Samen nachdenkst und dir vorstellst, wie dieser Same in deinem Leben wachsen wird, bemerkst du, wie dein Herz sich öffnet und sich mit Freude und einem Glücksgefühl füllt.

Erlaube diesem Gefühl aus dem Herzen heraus überzufließen, hinunter in die 'GebärmutterSchale', die deine Hände formen und sie zu füllen.

(Pause)

Sehe oder fühle, dass dieser Same in deinen Händen, den Samen aller Frauen repräsentiert, die bei dieser Meditation mit machen.

Sieh wie dieser Same diese wundervollen Energie ausstrahlt, die diese Verbindung zu allen anderen Frauen repräsentiert.

(Pause)

Werde dir des Vollmondes über dir gewahr.

Fühle, wie das Mondlicht auf dich hinabstrahlt, in dich hinein fließt und durch deine Arme hindurch in deine Hände und deine 'GebärmutterSchale' mit Licht füllt.

Wisse, daß du die Wünsche all der Frauen segnest und manifestierst, die teil nehmen und dass im selben Augenblick all diese Frauen deine Wünsche mit Mondlicht segnen und manifestieren.

(Pause)

Fühle, sehe oder wisse, daß bei jeder Frau, die teil nimmt, der Same der Fülle/des Reichtums beginnt zu erwachen und durch Liebe und Mondlicht zu wachsen

Wisse, daß durch den Segen mit Mondlicht und durch die Intention von tausenden Frauen weltweit auch deine Fülle, dein Reichtum erwacht ist ... und sich in deinem Leben zeigen wird.

Um diese Meditation zu beenden, bringe deine Aufmerksamkeit zu den Wurzeln deines Gebärmutterbaumes und lasse sie tief in die Erde hinein wachsen. Dann bewege sacht deine Zehen und Finger, öffne deine Augen und lächlele.☺

Dann nimm deine Fülle/deinen Reichtum mit hinaus in die Welt und teile sie.

Du brauchst NICHTS zu tun, um deine Wünsche zu erschaffen. Entspann dich einfach und genieße die Fülle/den Reichtum, der dir in dieser Meditation geschickt wurde.

Nach dieser Fülle/Reichtum- Meditation möchtest du vielleicht diesen Segen mit allen Frauen rund um die Welt teilen durch Meditation 'Teile den Segen'. Diese Meditation' findest du im 'Gebärmuttersegnung Einstimmung' PDF, das sich auf der Download Site befindet, die nach der Anmeldung zur Verfügung steht oder auf der Email, die deine Anmeldung bestätigt.

Fülle/Reichtum- Übung, die nach der Weltweitengebärmuttersegnung gemacht wird

In den Monaten nach der Segnung setz dich für 5-10 Minuten entspannt hin und forme mit deinen Händen die GebärmutterSchale. Mach folgende Übung...

Sehe, fühle, wise oder stell dir vor, daß der Vollmond über dir steht. Entspann dich und fühle, wie das Mondlicht in deine Aura fließt und über deine Haut.

Erlaube, daß sich deine Hände mit Mondlicht füllen und entspanne dich.

Wisse, dass die Energie der Weltweiten Gebärmuttersegnung fortwährend deine Muster bezüglich Fülle/Reichtum heilt und positiv verändert, daß sie deine weib lichen Qualitäten der Inspiration, der Kreativität, der Liebe und der Leidenschaft erweckt; und dabei hilft den magischenWunsch in deinem Herzen, deiner Seele zu verwirklichen.

Zum Schluß lächele und erlaube der liebevollen Fülle/Reichtum deiner weiblichen Seele den ganzen Tag durch dich hindurch zu scheinen.