

## Feiere Deine erste Menstruation mit dem Weltweiten Womb Blessing



In der Vergangenheit, wurde der Wandel der Jahreszeiten vom Frühjahr zum Sommer, als Wandlung der Erde vom jungen Mädchen, mit seinen ansteigenden, dynamischen Energien in die volleren, lieblicheren, fruchtbaren Energien der erwachsenen Frau und Mutter gesehen. Die Weltweite Schoßraum-Segnung folgt den Jahreszeiten als Pfad um die Sonne und auf diesem Wege erkennen und schwingen wir mit unserer eigenen zyklischen Natur.

Um an der Weltweiten Schosraum-Segnung teilzunehmen müssen junge Mädchen ihre erste Menstruation gehabt haben, und so möchten wir ein besonderes Freudenfest feiern um diese jungen Frauen willkommen zu heißen:

- bei der Weltweiten Schoßraum-Segnung im Mai für die Nördliche Hemisphäre beim Eintritt in den Sommer
- bei der Weltweiten Schoßraum-Segnung im Oktober für die Südliche Hemisphäre beim Eintritt in den Sommer
- bei der Weltweiten Schoßraum-Segnung im Dezember für beide Hemisphären, wenn die Sonnenwende die Zeit beider, der Dunklen und der Lichtvollen Mutter, ist und wir den Kreis der Schwestern feiern.

Zu den Feierlichkeiten könnt ihr natürlich auch ältere Mädchen und Frauen einladen, die keine Feier ihrer ersten Menstruation erlebt haben.

Auf welche Weise Ihr eine neu menstruierende Frau in Eurer Weltweiten Schoßraum-Segnungs-Gruppe willkommen heißt, liegt ganz bei Euch, hier sind dafür ein paar Vorschläge.

### **Vor der Segnung:**

Entsprechend dem Alter des Mädchens, könntest du dem Mädchen ein Exemplar des Buches „Roter Mond – Von der Kraft des weiblichen Zyklus“ geben, damit sie die Geschichte „Die Erweckung“ vor dem Tag der Segnung lesen kann.

Oder du kannst vorschlagen, dass die Mutter die Geschichte mit ihr liest und ihre persönlichen Erfahrungen mit den vier Phasen ihres eigenen Zyklus teilt.

Als Organisatorin magst Du möglicherweise die Informationen zur Geschichte von Schneeweißchen in 'Roter Mond' lesen und findest eine kurze Version der Geschichte, die Du bei der Weltweiten Schosraum-Segnung vorlesen kannst. Du kannst dann die Geschichte als einen Menstruations-Mythos vorstellen.

Erzähle den regulären Frauen der Gruppe über die Feier und bitte 4 Frauen die 4 Archetypen zu repräsentieren. Ideal wäre es sie repräsentieren den Archetyp mit der mensstruellen Phase in der sie sich befinden oder durch ihre Lebensphase.

Vielleicht möchtest Du das Bild des Apfels nutzen um den Segnungs-Raum zu dekorieren. Schneidet man einen Apfel in 2 Hälften, sieht man 5 Kerne - einen für jeden der Archetypen und einen für den Geist der Frau, die alle vier Ausdrücke des Göttlich Weiblichen verkörpert. Der rote Apfel in der Geschichte von Schneewittchen symbolisiert ihr erstes Blut. Habe einen großen roten Apfel in der



Mitte des Kreises oder auf dem Altar. Backe Apfelkuchen oder Apfeltorte für jede zum Essen nach der Segnung.

Es ist wundervoll den neuen zyklischen Frauen Geschenke von jedem Archetypen zu überreichen, die ihre neue zyklische Natur feiern. Einige Vorschläge:

- Jungfrau des Frühlings (Schneeweißchen): ein weißes Armband um es in ihrer Präovulationsphase zu tragen, eine weiße Kerze.
- Mutter des Sommers (Gute Mutter): ein rosa Armband um es in Ihrer Eisprung-Phase zu tragen, eine Gebärmutterchale.
- Zauberin des Herbstes (Böse Stiefmutter): ein violette Armband um es während ihrer Prämenstruellen Phase zu tragen, schwarze oder violette Kerze.
- Alte Weise des Winters (die Alte an der Tür): ein totes Armband um es während ihrer Menstruationsphase zu tragen, eine zweite Gebärmutterchale.

Mandala das den Zyklus repräsentiert, dass sie in den Farben der Phasen ausmalen kann, ein Schal, ein Exemplar von Roter Mond oder eine Kopie der Geschichte von Schneeweißchen, eine Statue einer Mondgöttin oder eines Mondtieres.

Vielleicht möchtet ihr auch die Erste Menstruations Karte von der Weltweiten Schoßraum-Segnungs Webseite mit dem schönen Bild von Arianna Verolini herunterladen, dass Eva darstellt die ihrem Schoßraum Baum aus der Geschichte „Die Erweckung“ begegnet.

Jede in der Gruppe kann die Karte unterschreiben, um sie am Ende der Schosraum-Segnung dem Mädchen zu überreichen.

Um Ihren Übergang vom Mädchen zur jungen Frau auszudrücken kann das Mädchen Weiß tragen, wenn es die Gruppe betritt und einen roten Schal umgelegt bekommen, den sie während ihrer ersten Schoßraum-Segnung tragen kann. Es kann sehr schön für ihre Mutter sein diesen Schal für ihre Tochter zu machen oder zu kaufen um ihn ihr dann zu geben.

### **Nach der Segnung**

Habt ein Freudenfest mit einem Festmahl, Musik, Singen oder Tanzen, doch fragt dabei am besten die Mutter, was sie meist ihre Tochter würde es genießen.

Möglicherweise ist ihre Tochter schüchtern und möchte nicht im Mittelpunkt der Aufmerksamkeit stehen.

### **Vorschläge für die Struktur**

Das Mädchen registriert sich für die von der Gruppe gewählte Zeit.

Frauen treffen sich um den Raum zu dekorieren bevor die Gruppe beginnt.

Den Frauen die neu in der Gruppe sind wird mitgeteilt, dass die Feier vor der Weltweiten Schoßraum-Segnung stattfindet.

- Das Mädchen betritt mit ihrer Mutter oder der Frau die ihre Mutter repräsentiert den Raum.



- Die Frauen jene die 4 Archetypen repräsentieren heißen sie willkommen und fragen die Mutter ob das Mädchen vom Kind zur Frau übergegangen ist.
- Die Archetypen weisen an, dass die Mutter den roten Apfel um ihre Tochter legen möge, um jedem zu zeigen dass sie nun eine junge Frau ist und in die Gruppe eintreten kann.
- Die Mutter und die Tochter sitzen gemeinsam mit der Gruppe, während die Organisatorin jeden Archetypen einlädt der Gruppe die Energien zu erklären, die sie in den menstruellen Zyklus einbringen. Nachdem jeder Archetyp gesprochen hat, platziert er sein Geschenk aus den Gaben vor der Tochter und gibt ihr einen Segen/ Wunsch für etwas Gutes im Leben der Tochter, basierend auf den Energien des Archetypus.
- Zum Beispiel: Jungfrau - „Mögest Du Deine Ziele und Deiner Herzenswünsche erreichen“. Mutter: „Mögest Du wahre Liebe finden und Liebe in Leichtigkeit schenken“. Zauberin: - „Mögest Du Deine Magie entdecken und die Welt gestalten“. Alte Weise: „ Mögest Du immer Deinen Weg und deine Schönheit erkennen.“
- Am Ende erhält das Mädchen den roten Apfel von der Frau jene die Alte Weise verkörpert, und das Mädchen nimmt symbolisch einen Bisschen, der ausdrückt dass sie ihren Weg in den Winter der Menstruation begonnen hat. Der Apfel wird dann wieder sichtbar zurück auf den Altar bzw. in die Mitte gelegt.

Die Organisatorin heißt die junge Frau willkommen zu ihrer ersten Weltweiten Schoßraum-Segnung und erklärt ihr und den teilnehmenden Frauen was geschehen wird.

Danach nimmt jede an der Weltweiten Schoßraum-Segnung teil, der Segen-Teilen Meditation und der Zusatz Meditation für den Archetypen, soweit inbegriffen.

Am Ende, möchte die Organisatorin vielleicht die Segnung von Souveränität, Göttin des Landes, aus der Geschichte „Die Erweckung“ aus „Roter Mond“ lesen:

**Tanze deine Muster,  
Webe deine Zauber,  
Schreibe deine Gedichte,  
Singe deine Geschichten,  
Male deine Schönheit,  
Gebäre deine Kinder.**

Für ältere Mädchen und für Frauen magst du vielleicht das Folgende, gesprochen von Souveränität, hinzufügen:

„Du bist nun meine Repräsentantin“, sagte sie. „Du hast die Macht beide Welten zu sehen, die innere und die äußere. Du verfügst über die Magie Muster und Wellen im Gewebe beider Welten zu erschaffen. Du kannst das Netz der Prophezeiung, der Einweihung und des Lebens selbst in Schwingung versetzen. Das ist dein Geschenk deiner Mond-Blutung. Du weißt instinktiv um beide Welten und zum Zeitpunkt der Dunkelheit kannst du zwischen diesen beiden Welten hin- und herwandern und Mittlerin ihrer Energien sein.“



„Die moderne Frau wandert in der Welt der Wissenschaft und Technologie sowie auch in der Welt der Natur und Intuition. Diese Welten sind für sich genommen keine absoluten Welten, sie sind ineinander verwoben. Beide Welten sind gleich real für eine Frau, und sie hat die Fähigkeit, sie in einem Bewusstseins- oder Gewährseinsfluß zu balancieren. Aus dieser Fähigkeit heraus sind alle Frauen zu weise Frauen, sind alle Frauen Priesterinnen“.

„Eine Frau die sich ihren Zyklus bewusst ist, muss ihm treu sein, sie ist auch verantwortlich für den Gebrauch ihrer Energien, deren Ausdrucksformen und ihre Auswirkung auf andere. Verantwortung bedeutet nicht dass sie ihre Fähigkeiten nicht nutzen sollte, jedoch dass sie sich nicht hinter ihrem menstruierten Zyklus verstecken sollte oder ihn als Entschuldigung benutzen sollte. Die Verantwortung die mit dem Geschenk einhergeht ist groß, gegenüber dir selbst, gegenüber anderen Frauen, der Gemeinschaft, dem Land und den zukünftigen Generationen.“

Souveränität, die Göttin des Landes, erhebt ihre Hände zur einer Segnung.

„Tanze deine Muster, webe deine Zauber, schreibe deine Gedichte, singe deine Geschichten, male deine Schönheit, gebäre deine Kinder.“

Eva fühlte sich überwältigt von der Liebe für diese Dame und für das Land und Tränen flossen aus ihren Augen. Und aus jedem funkelden Tröpfchen, das zu Boden fiel, formte sich eine weisse Blüte..

Danach esst den Apfelkuchen und feiert! :o)

**Quellen: 'Roter Mond - Von der Kraft des weiblichen Zyklus' von Miranda Gray**