



# Earth-Yoni Blessing

MIRANDA GRAY

## *Worldwide Earth-Yoni Blessing i Worldwide Womb Blessing®*

### *(Globalni Zemlja-Yoni Blagoslov i Globalni Blagoslov Maternice)*

**Zemlja-Yoni Blagoslov** je globalno dijeljenje energije Božanske Majke u kojem žene primaju energiju Zemlja-Yoni Blagoslova za iscjeljenje i ponovno vraćanje svetosti njihovoj Yoni (Yoni je riječ na Sanskrtu koja se odnosi na vaginu- rodnicu i vulvu-stidnicu).

Globalni Zemlja-Yoni Blagoslov je prvi put krenuo 2013. godine te je postao dio Worldwide Womb Blessing® dana kako bi se ova divna energija i cijeljenje proširilo na što više žena. Blagoslov Zemlja-Yoni namijenjen je da se dijeli među ženama kao dar ljubavi i iscjeljivanja. Kad žena jednom primi Zemlja-Yoni Blagoslov, može ga davati drugim ženama kako bi i one dalje prenosile ovaj dar od Majke.

Zemlja-Yoni Blagoslov je dar ljubavi koji se slobodno i bez naknade, dijeli za iscjeljenje svih žena. Nadam se da ćeš uživati u njemu.

Ljubav i zagrljaji,

Miranda



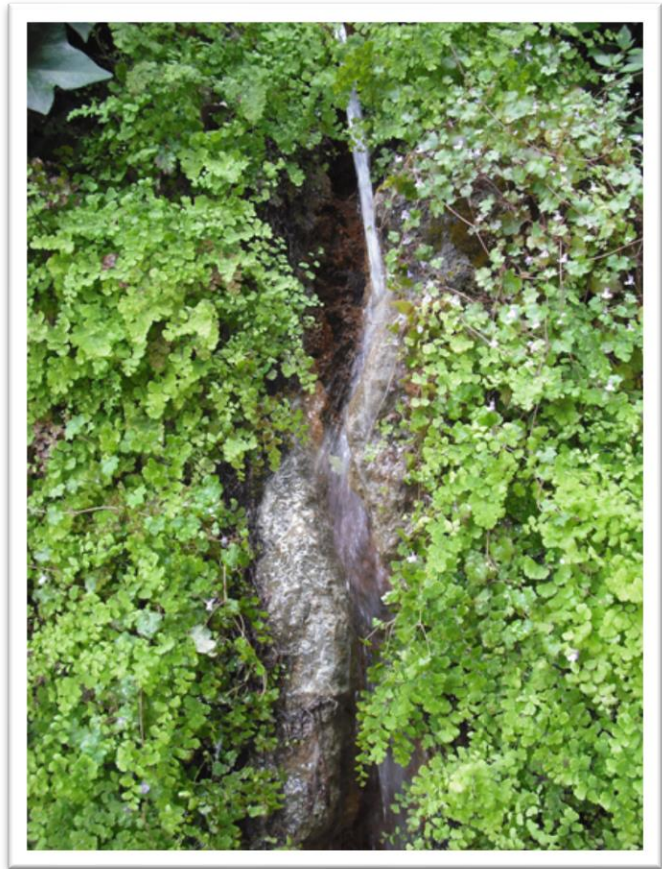
## Yoni

Yoni (naziv koji ovdje objedinjuje rodnicu i stidnicu) je sveto mjesto, hram. Ona je prekrasno mjesto pristupa kroz koje energija Zemlje ulazi u naše tijelo, prolaz kroz koji izranja život i kroz koji se povezujemo sa Zemljom. Yoni povezuje vanjski svijet s unutarnjom tamom i duhovnim središtem u našoj maternici te nas duboko uzemljuje. Ona je tjelesni hram Božanske Ženstvenosti u njezinim oblicima mlade djevojke, odrasle žene, zrele žene i starije žene.

Obzirom da je u današnjem je svijetu tako mnogo žena nesigurno u to što znači biti žensko i ženstvena, odvojile smo se od naše Yoni. Više ju ne doživljavamo kao prelijepi simbol ženstvenosti. Ne vidimo ju kao izvor duhovne, senzualne i seksualne molitve, niti kao izvor ženskog osnaživanja. Otudjenjem od Yoni izgubile smo našu povezanost s Božanskom Majkom, njezinom seksualnošću, obiljem, snagom,

kreativnošću i ljubavi. Ovim nam se jednostavnim blagoslovom Božanska Majka vraća, kako bismo se ponovno zbližile s njom i probudile njezine energije i prisutnost u našim životima.

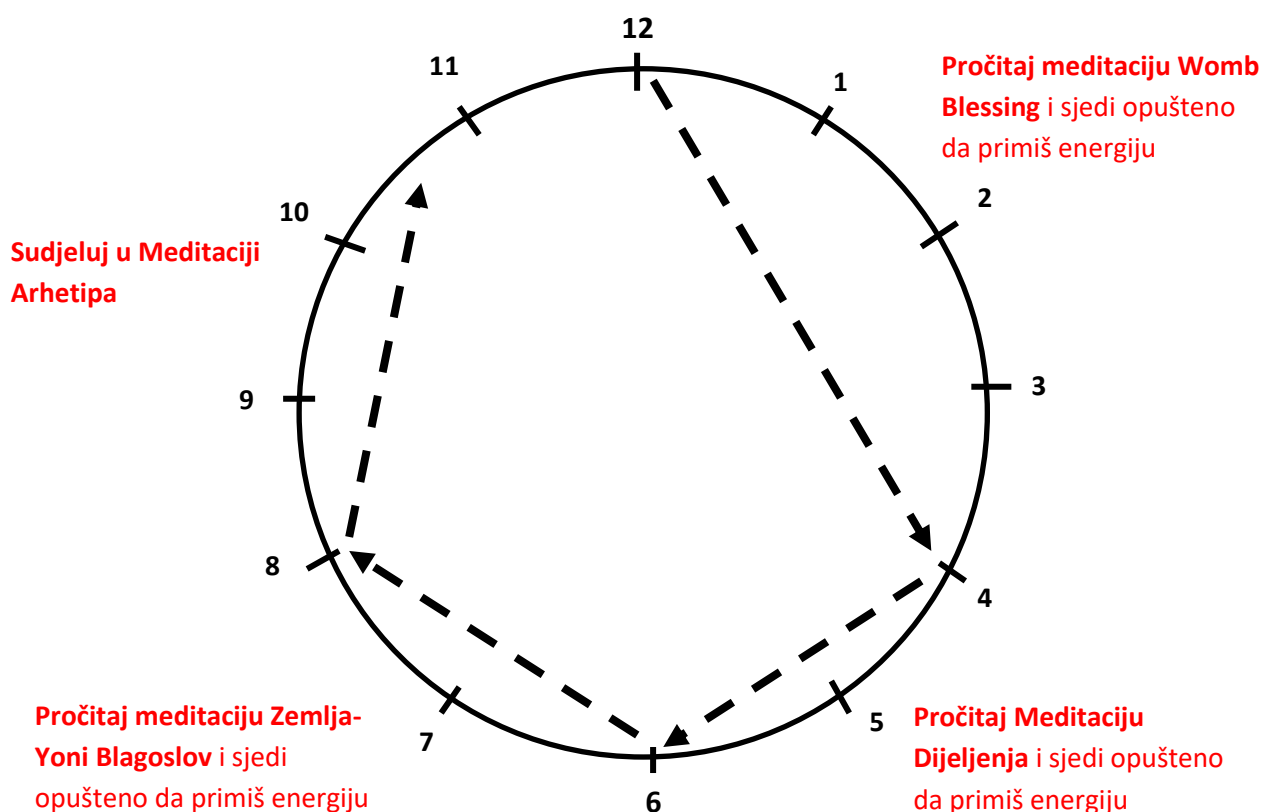
Kada dajemo Zemlja-Yoni Blagoslov, otvaramo se ljubavi Boginje Majke te dopuštamo da njezina prisutnost i energija poteku u našu kulturu i društvo, kroz žene koje blagoslovimo.





Statue by Debbie Berrow  
www.bellpineartfarm.com

## ☯ Kako sudjelovati u Globalnom Zemlja-Yoni Blagoslovu



1. **Pročitaj niže navedenu meditaciju**, zamišljajući scene dok čitaš. Ako si organizirala Blagoslov u grupi, odaberi ženu koja će pročitati meditaciju naglas.
2. Sjedi u tišini za primanje inicijacije Zemlja-Yoni. Možda ćeš osjetiti trnce u tijelu, možda osjetiš energiju, ili boje Božanskog Ženstva, ili možda jednostavno osjetiš mir.

3. Ako želiš, možeš nastaviti s Meditacijom Arhetipa. Ili, ako želiš završiti seansu, protegni se, popij vode i pojedj nešto, za lakše uzemljenje. Pritom jedi svjesno, osjećajući okus svakog zalogaja i znajući da jedeš tijelo Majke – neka jelo bude senzualna molitva ljubavi i povezivanja.

## ☞ Meditacija Zemlja-Yoni Blagoslov

Blagoslov će potrajati 10 minuta. Postavi ruke u položaj **Yoni (kao na fotografiji)**.

Ako ti je teško postaviti ruke u taj oblik, napravi tako da ti bude udobno za ruke. Zamisli svoje ruke kako formiraju oblik srca.

Pročitaj ovu meditaciju, dajući si vremena da vizualiziraš i osjetiš svaki njezin dio.

Udobno sjedni i zatvori oči.

Usmjeri pažnju u svoju maternicu, svoju Yoni i Zemlju. Duboko diši.

Vidi, znaj, osjeti ili zamisli kako stojiš na predivnom žalu dok ti valovi nježno ispiru stopala. Ispred tebe je mali, sveti otok prekriven drevnim drvećem.

(Pauza)

Među drvećem, vijugajući prema gore, uz potocić ide neravan puteljak. Čuješ kako voda bučno teče, slijevajući se u malim vodopadima preko oblutaka.

Slijediš put uzbrdo, svjesna Zemlje pod tvojim bosim stopalima, nježnih energija drveća, bilja i životinja oko tebe te toplog dodira sunčevih zraka. Penjući se, polako se opuštaš i osjećaš svetu vezu između tvoje Yoni, života i Zemlje.

(Pauza)

Puteljak završava na izvoru potoka – malom svetištu što se ugnijezdilo između dvije ogromne bijele stijene. Vidiš vodu kako izvire iz otvora hrama Majke Zemlje i osjećaš prisutnost njezine ljubavi koja te okružuje.

(Pauza)

Ulaziš u hram kružnog oblika, dok predivne boje ispunjavaju prostor slijevajući se kroz staklo vitraja na visokom prozoru. U staklu vidiš obrise biljaka, životinja i ptica.

U sredini je velika, bijela okrugla zdjela s dugačkim kljunom preko kojega se vode zdjele prelijevaju prema dolje, stvarajući potok. Sjedaš pred zdjelu, na lijepo ukrašen jastuk.

Osjeti kako se tvoja Yoni otvara i kako se energija u njoj budi.



Tvoje srce, Yoni i maternicu ispunjava energija boginje i duboka ljubav.

(Pauza)

**Za kraj:**

Rukama oblikuj šalicu, zagrabi vodu koja teče iz zdjele i pij. Dok piješ, obveži se u svome srcu Božanskoj Majci, da ćeš njezin blagoslov prenijeti dalje, drugim ženama. Osjeti zahvalnost za njezinu duboku povezanost s tvojim srcem, tvojom Yoni i Zemljom.

(Pauza)

Vrati pažnju natrag, u tijelo. Osjeti težinu svog tijela.

Duboko udahni i promrdaj prstima na rukama i nogama.

Otvori oči i nasmiješi se.

Ovom se hramu možeš vratiti u svako doba, za primanje podrške, energije, vodstva i ljubavi Božanske Majke.

## 🌀 Kako dati Zemlja-Yoni Blagoslov

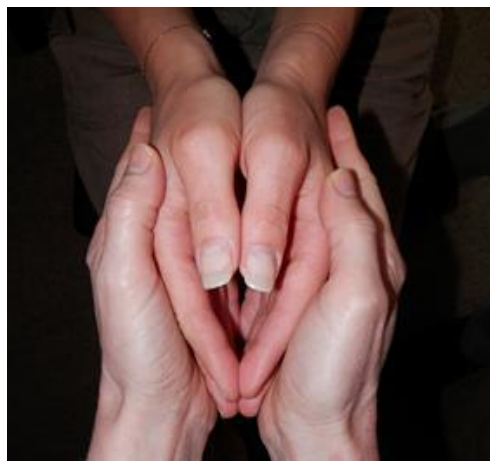
Zemlja-Yoni Blagoslov je kombinacija jednostavnog položaja ruku, molitve i otvorenosti da primimo i doživimo energije.

I ti i primateljica možete sjediti ili stajati za vrijeme Blagoslova.

Zamoli primateljicu da stavi ruke u **Yoni položaj**.

Nježno stavi svoje dlanove oko njenih. (**Vidi fotografiju**).

Ako Blagoslov daješ većem broju žena, neka sve stave dlanove u Yoni položaj.



Zemlja-Yoni Blagoslov može trajati koliko dugo želiš; može trajati i vrlo kratko ako se radi o većoj skupini. Izgovori riječi molitve naglas ili u sebi.

### Zemlja-Yoni Blagoslov - postupak:

**1. Postavi svoje dlanove oko dlanova primateljice.**

Udahni duboko i osvijesti vlastitu Yoni.

**2. Od moje Yoni Zemlji.**

Osjeti, znaj ili vidi svoju Yoni kako se povezuje s Majkom Zemljom. Zadrži tu svjesnost dok ne osjetiš da si spremna za sljedeći korak.



**3. Od mojeg srca tvojim dlanovima.**

Dovedi svjesnost u svoje srce. Osjeti ili zamisli kako postoji tok energije ljubavi iz tvog srca kroz tvoje dlanove u srce primateljice. Zadrži tu svjesnost koliko želiš.

**4. Iz Majčina srca u tvoju Yoni, svetost, ljubav i život.**

Vidi ili znaj da blijedo ružičasto svjetlo i rubin crveno svjetlo obavijaju vaše dlanove. Možda ćeš postati svjesna ljubavi i prisutnosti Božanske Majke. Zadrži svjesnost predivnih energija Božanskog Ženstva koliko želiš.



**5. Odvoji dlanove primateljice.**

Položi ih ili preko njenog srca ili jedan preko srca, a drugi preko donjeg dijela njenog trbuha.

Stavi svoje dlanove preko svog srca i ostani u energiji ljubavi srčanog središta koliko želiš.

Po završetku Blagoslova otvori oči i nasmiješi se.

## Nakon primanja Zemlja-Yoni Blagoslova

Tvoja primateljica sada može dati Zemlja-Yoni Blagoslov drugoj ženi. Molim te da joj predaš letak kako bi i ona mogla prenijeti Zemlja-Yoni Blagoslov drugim ženama.

## ☞ Prijedlozi za rad sa Zemlja-Yoni Blagoslovom

### Grupe za dijeljenje

Jedan od najmoćnijih načina dijeljenja energije Blagoslova je u grupi. Što je grupa veća, prisutnost Božanske Majke je snažnija.

Davateljice Zemlja-Yoni Blagoslova mogu sjediti ili stajati, a žene im mogu prilaziti za primanje Blagoslova. Blagoslov može potrajati koliko god dugo želite, no u većim grupama neka to bude svega nekoliko minuta.

Zemlja-Yoni Blagoslov u grupi može se raditi u vrijeme Uštapa ili Mlađaka, u vrijeme slavlja godišnjih doba, kao meditacija, kao iscjeljivanje i kao proslava ljubavi, života i ženstvenosti.

### Jednostavan blagoslov ljubavi među prijateljicama

Daj i primi petominutni Zemlja-Yoni Blagoslov kao izraz ljubavi i pažnje. To može biti lijep način dijeljenja podrške i iscjeljivanja ili zajedničke molitve Božanskoj Majci. To je također i predivan način priznavanja prisutnosti Božanskog Ženstva u nama i našim prijateljicama.

## **Dodatna iscjeljuća tehnika za one koje se bave iscjeliteljskim radom**

Svaka terapeutkinja može pridodati Zemlja-Yoni Blagoslov svojim terapijama. Možeš ponuditi po jedan Zemlja-Yoni Blagoslov tijekom svake faze ciklusa, kako bi pomogla ženama da se kroz svoj ciklus povežu s vlastitom ženstvenošću i svetošću.

### **Jednostavan i lijep pozdrav**

Blagoslov može postati jednostavan i lijep način pozdravljanja drugih davateljica.

Kada se susretete, možeš postaviti ruke u Yoni položaj, a ona neka uzvratiti postavljanjem svojih ruku oko tvojih. Za pozdravljanje Blagoslovom, neka na glas ili u sebi izgovori: "Ljubav i život" i poveže se sa svojim srcem.

Zatim, ona stavlja ruke u Yoni položaj, a ti položiš svoje ruke oko njezinih i odzdravljaš joj Blagoslovom.

Blagoslov može biti kratak, na svega nekoliko sekundi, ali to je dovoljno da se povežemo s Jednim Srcem i Jednom Ljubavi Majke. To je predivan način priznavanja prisutnosti Božanskog Ženstva u nama i drugim ženama.

Pozdravljajući se na ovaj način, prepoznamo i budimo Božansku Majku u svim ženama.

### **Samoblagoslov**

Sjedni prekrivenih nogu s rukama u položaju Yoni.

Izgovori Zemlja-Yoni molitvu, na glas ili u sebi, dajući si vremena da doživiš energije i prisutnost Božanske Majke. Na kraju Blagoslova položi svoje ruke preko srca i uživaj u povezanosti s Božanskim.

### **Blagoslov za sve žene**

Sjedni prekrivenih nogu s rukama u položaju Yoni.

Vidi, znaj ili osjeti kako u svojim rukama držiš ruke svih žena na Zemlji.

Izgovori molitvu Zemlja-Yoni, na glas ili u sebi, dajući si vremena da doživiš energije i prisutnost Božanske Majke. Na kraju Blagoslova, položi ruke preko srca i uživaj u povezanosti s Božanskim.

## **☯ Pitanja i odgovori:**

### **Mogu li primiti Globalni Zemlja-Yoni Blagoslov ili osobni Zemlja-Yoni Blagoslov u više navrata?**

Da – uživaj!

### **Moram li primiti meditaciju Womb Blessing®?**

Ne, ako ne želiš, ne moraš – no oba nam Blagoslova donose vrlo lijepe energije, a zajedno produbljuju naše iscjeljenje i iskustvo ženstvenosti i Božanskog Ženstva.

Ako ne želiš, jednostavno kreni sa Zemlja-Yoni meditacijom pola sata nakon odabranog vremena za koje si se prijavila.



Ako ne uspiješ stići na vrijeme za termin koji si odabrala pri prijavi, jednostavno napravi meditaciju NAKON odabranog vremena i primiti ćeš inicijaciju Zemlja-Yoni Blagoslova.

### **Mogu li dati Zemlja-Yoni Blagoslov ako sam primila samo Globalni Zemlja-Yoni Blagoslov?**

Da! Nije važno kako si primila svoj prvi Zemlja-Yoni Blagoslov – on se može dati osobno ili putem Globalnog Zemlja-Yoni Blagoslova. Moći ćeš prenijeti Zemlja-Yoni Blagoslov drugoj ženi.

Pokaži svojoj primateljici položaje ruku i poduči je molitvi (i predaj joj “Zemlja-Yoni letak”) tako da i ona može dati Blagoslov drugoj ženi i podučiti ju kako da ga prenosi dalje.

### **Kada mogu početi i koliko često mogu davati i primati Zemlja-Yoni Blagoslov?**

Svoj prvi Zemlja-Yoni Blagoslov možeš dati čim poželiš. Možeš davati i primati Blagoslov koliko god često želiš. Ne postoji ograničenje broja Blagoslova koje žena može dati ili primiti.

### **Tko može primiti Zemlja-Yoni Blagoslov?**

Svaka žena, bilo koje dobi, može primiti Zemlja-Yoni Blagoslov. Žena može biti trudna, sa ili bez ciklusa, sa ili bez maternice i jajnika.

Zemlja-Yoni Blagoslov možeš davati i djevojčicama i starijim ženama – to je zgodan način da se i one osjećaju dijelom ženske zajednice.

### **Mogu li naplatiti davanje Zemlja-Yoni Blagoslova?**

Energija Zemlja-Yoni Blagoslova je besplatna, no ako imaš troškove, npr. trošak najma prostora za davanje Blagoslova u grupi ili trošak printanja letka Zemlja-Yoni Blagoslov, možeš naplatiti malu naknadu. Molim te, pri tome naglasi da je novac namijenjen za pokrivanje tvojih troškova, a ne za pružanje samog Zemlja-Yoni Blagoslova.

### **Mogu li slati Zemlja-Yoni Blagoslov na daljinu?**

Da. Dogovori vrijeme i neka primateljica u to vrijeme sjedne i uđe u meditaciju na 10-tak minuta.

Reci joj neka postavi ruke u položaj Yoni i neka se opusti, neka bude otvorena na primanje. Može pustiti i laganu glazbu u pozadini.

Sada zamisli da je primateljica ispred tebe, s rukama u položaju Yoni. Napravi slijed postupka Zemlja-Yoni Blagoslova, polako, baš kao da je ona osobno pred tobom. Dozvoli si da osjetiš energije pri svakom koraku.

### **Knjige Miranda Gray [www.mirandagrays.com](http://www.mirandagrays.com)**

