



Earth-Yoni Blessing

MIRANDA GRAY

La Bénédiction Mondiale Terre-Yoni et le Worldwide Womb Blessing®

La Bénédiction Terre-Yoni est un partage mondial de l'énergie de la Mère Divine dans lequel les femmes participantes reçoivent l'énergie de la Bénédiction Terre-Yoni pour apporter la guérison, et restaurer la sacralité, à leurs Yonis (un mot Sanskrit pour le vagin et la vulve)

La Bénédiction Terre-Yoni Mondiale a débuté en 2013 et est devenue partie intégrante de la journée du Worldwide Womb Blessing® pour diffuser cette énergie et cette guérison à plus de femmes. La Bénédiction Terre-Yoni doit être partagée entre les femmes comme un don d'amour et de guérison. Une fois qu'une femme a reçu la Bénédiction Terre-Yoni, elle peut la donner à d'autres femmes pour qu'elles aussi puissent transmettre ce don de la Mère.

La Bénédiction Terre-Yoni est un don gratuit d'amour pour la guérison de toutes les femmes. J'espère que tu l'apprécieras.

Amour et Tendresse

Miranda



La Yoni

La Yoni (utilisée ici à la fois pour le vagin et la vulve) est un sanctuaire sacré. Elle est la porte par laquelle la belle énergie de la Terre entre dans notre corps, la porte par laquelle émerge la vie, et à travers laquelle nous nous connectons à la Terre. La Yoni relie le monde extérieur à l'obscurité intérieure et le centre spirituel de notre utérus, et nous enracine dans la Terre. C'est le temple physique du Féminin Divin dans son aspect de jeune fille, femme adulte, femme mature et femme âgée.

Avec tant de femmes qui ne sont pas certaines dans le monde moderne de ce que signifie être une femme et «féminine» nous nous sommes déconnectés de notre Yoni. Nous ne la voyons plus comme un beau symbole de la féminité. Ni ne la voyons comme une source spirituelle, sensuelle et sexuelle de prière, ni une source d'émancipation des femmes. Avec la Yoni aliénée nous avons perdu notre connexion à la Mère Divine, à sa sexualité, son abondance, sa force, sa créativité et son amour. Dans cette simple bénédiction la Mère Divine nous revient, pour guérir de l'aliénation et réveiller son énergie et sa présence dans nos vies.

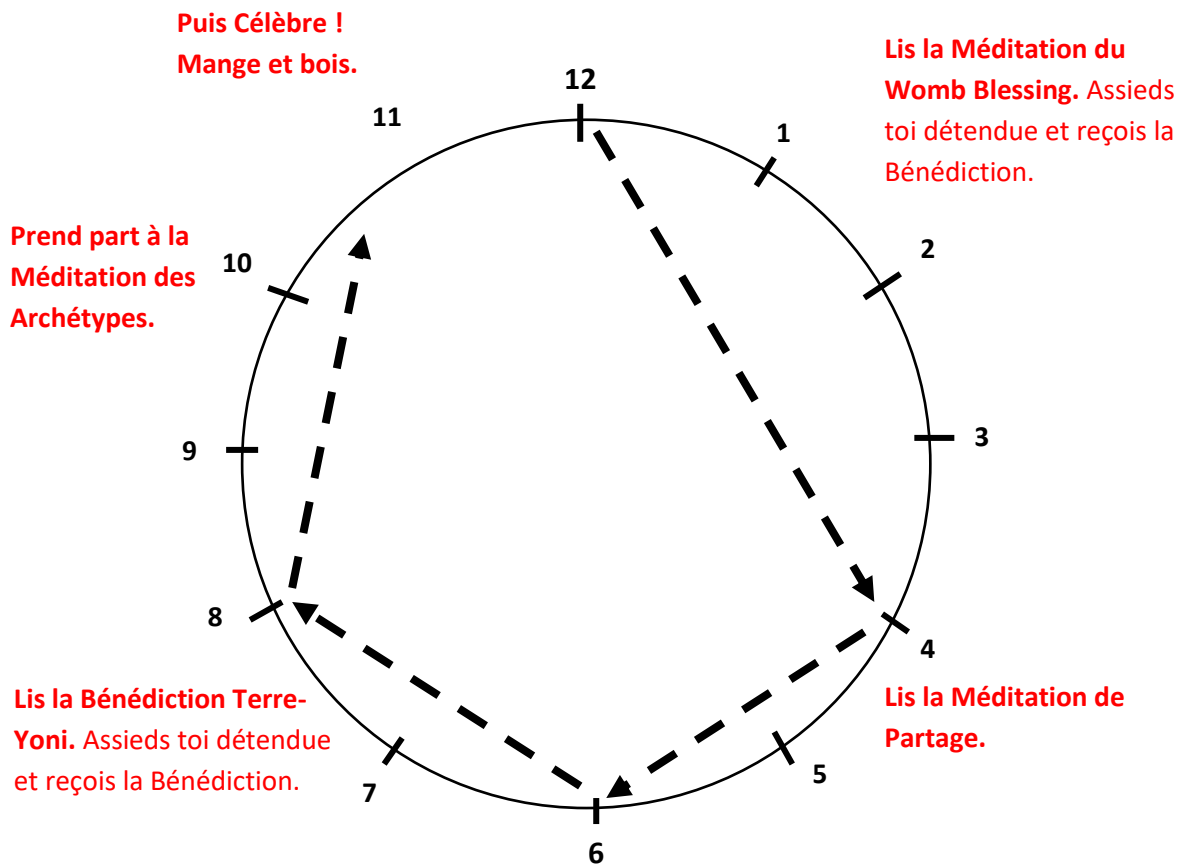
Quand nous donnons la Bénédiction Terre-Yoni nous nous ouvrons à l'amour de la Déesse Mère et nous permettons à sa présence et à son énergie de circuler dans nos cultures et société à travers les femmes que nous bénissons.





Statue de Debbie Berrow
www.bellpineartfarm.com

☯ Comment prendre part à la Bénédition Mondiale Terre-Yoni



1. **Lis la méditation ci-dessous**, en imaginant les scènes que tu lis. Si tu as organisé un groupe, tu peux choisir une femme pour lire la méditation.
2. Assieds toi au calme pour recevoir l'Initiation Terre-Yoni. Tu peux sentir des picotements dans ton corps, tu peux être consciente de l'énergie, des couleurs ou du Féminin Divin, ou tu peux simplement te sentir en paix.
3. Si tu le souhaites, tu peux continuer avec la Méditation sur les Archétypes. Si tu souhaites terminer la séance, étire toi, bois de l'eau et mange de la nourriture pour t'aider à t'ancrer. Mange consciemment - en savourant chaque bouchée et en sachant que tu manges le corps de la Mère – fait de l'acte de manger une prière sensuelle d'amour et de connexion.

☞ La Méditation de la Bénédiction Terre-Yoni

La Bénédiction prend 10 minutes. Amène tes mains en **position de Yoni (voir photo)**.

Si tu as des difficultés à faire la forme, assure toi juste que la position de tes mains est confortable. Pense que tes mains prennent la forme d'un cœur.

Lis la méditation ci-dessous, en te donnant le temps de visualiser et d'expérimenter chaque aspect de celle-ci.

Assieds toi confortablement et ferme les yeux.

Amène ta conscience dans ton utérus, ta Yoni et la Terre. Respire profondément.

Vois, sais, sens ou imagines que tu te tiens sur une magnifique plage, avec les vagues qui lavent doucement tes pieds. Face à toi il y a une petite île sacrée couverte d'arbres anciens.

(Pause)

Serpentant entre les arbres un chemin escarpé à côté d'un petit ruisseau. Tu entends le bruit du ruisseau qui s'écoule en petites cascades parmi les rochers.

Tu suis le chemin qui monte, consciente de la Terre sous tes pieds nus, la douce énergie des arbres, plantes et animaux autour de toi, et la caresse chaude de la lumière du soleil. Tu es détendue alors que tu montes et que tu ressens la connexion sacrée entre ta Yoni, la vie et la Terre.

(Pause)

Le chemin se termine à la source du ruisseau, un petit sanctuaire niché entre deux énormes rochers blancs. Tu vois l'eau qui émerge de l'ouverture du sanctuaire de la Terre Mère, et tu ressens la présence de son amour qui t'entoure.



(Pause)

Tu entres dans le sanctuaire circulaire, et un unique grand vitrail remplit l'espace avec de belles couleurs. Tu vois des plantes, des animaux et des oiseaux dans le verre.

Au centre de l'espace il y a un grand bol rond et blanc avec une longue lèvre à partir de laquelle les eaux du bol coulent pour créer le ruisseau. Tu t'assois sur un joli coussin décoré en face du bol.

Sens ta Yoni ouverte et l'éveil de l'énergie en son sein.

Ton cœur, ta Yoni et ton ventre, se remplissent de l'énergie et de l'amour profond de la déesse.

Pour finir:

Forme une coupe avec tes mains et bois l'eau qui coule du bol. Pendant que tu bois l'eau, fais le serment dans ton cœur à la Mère Divine que tu transmettras la bénédiction aux autres femmes. Ressens de la gratitude pour la profonde connexion qu'elle a fait avec ton cœur, ta Yoni et la Terre.

(Pause)

Ramène ta conscience à ton corps physique. Ressens le poids de ton corps.

Prend une respiration profonde et remue tes doigts et tes orteils.

Ouvre tes yeux et souris.

Tu peux retourner au sanctuaire à tout moment pour recevoir du soutien, de l'énergie, des conseils et de l'amour de la part de la Mère Divine.

🌀 Comment donner une Méditation de Bénédiction Terre-Yoni:

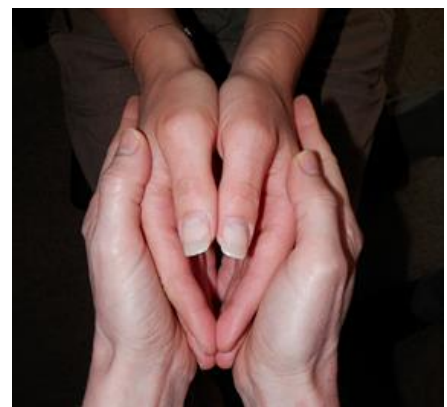
La Bénédiction Terre-Yoni est la combinaison d'une simple position des mains, d'une prière et d'une ouverture pour recevoir et expérimenter l'énergie.

Toi comme la receveuse pouvez être assise ou debout pour la Bénédiction.

Demande à la receveuse de placer ses mains en **position de Yoni**.

Place tes mains doucement autour des siennes. **(Voir la photo)**.

Si tu donnes la Bénédiction à plus d'une femme, toutes les femmes auront placé leurs mains dans la position de Yoni.



La Bénédiction Terre-Yoni peut durer aussi longtemps que tu le souhaites, elle peut être donnée rapidement si tu as un grand groupe.

Dis les paroles de la prière à voix haute ou dans ta tête.

La séquence de la Bénédiction Terre-Yoni:

1. Place tes mains autour des mains de la receveuse

Prend une grande respiration et amène ta conscience vers ta Yoni.

2. De ma Yoni à la Terre

Sens, sais ou vois, ta Yoni connectée à la Terre-Mère.

Maintiens cette conscience jusqu'à ce que tu te sentes prête à passer à l'étape suivante.

3. De mon cœur à tes mains

Amène ta conscience à ton cœur. Sens ou imagine qu'il y a un flot d'énergie d'amour de ton cœur, par tes mains au cœur de la receveuse.

Maintiens cette conscience aussi longtemps que tu le souhaites.

4. Du cœur de la Mère à ta Yoni, sacré, amour et vie

Vois ou sais que la lumière rose pâle et rubis clair t'entoure toi et tes mains. Ressens la présence aimante de la Mère Divine. Maintiens la conscience des belles énergies du Féminin Divin aussi longtemps que tu le souhaites.

5. Séparer les mains de la receveuse.

Place les soit sur son cœur, ou une main sur son cœur et l'autre main sur le bas de son ventre.

Place tes mains sur ton cœur et reste le cœur centré dans l'énergie d'amour aussi longtemps que tu le souhaites.

À la fin de la bénédiction ouvre tes yeux et souris.



Après la Bénédiction Terre-Yoni

La receveuse peut maintenant donner la Bénédiction Terre-Yoni à une autre femme. Merci de lui

donner une copie de la séquence afin qu'elle puisse transmettre la Bénédiction Terre-Yoni à d'autres femmes.

☞ Suggestions pour utiliser la Bénédiction Terre-Yoni

Des groupes de partage

Les groupes peuvent être le moyen le plus puissant pour partager l'énergie de la Bénédiction. Plus le groupe est grand, plus forte est la présence de la Mère Divine.

Les donneuses de la Bénédiction Terre-Yoni peuvent rester assises ou debout, et les femmes peuvent s'approcher pour la bénédiction. La bénédiction peut durer aussi longtemps que tu le souhaites, mais dans les grands groupes, il suffit de quelques minutes.

Organise des groupes de Bénédiction Terre-Yoni aux pleines et aux nouvelles lunes, à des festivals saisonniers, comme une méditation, comme une guérison, et comme une célébration de l'amour, de la vie et de la féminité.

Une simple bénédiction d'amour entre amies

Donner et recevoir une Bénédiction Terre-Yoni de cinq minutes comme une expression d'amour et de compassion. Cela peut être une belle façon de partager la guérison et de soutenir, ou de partager une prière à la Mère Divine. C'est aussi une belle façon de reconnaître le Féminin Divin en nous-mêmes et chez nos amis.

Une technique de guérison supplémentaire pour les thérapeutes

Tout thérapeute peut ajouter la Bénédiction Terre-Yoni à ses traitements. Tu peux offrir la Bénédiction Terre-Yoni une fois par phase pour aider les femmes à contacter leur féminité et leur caractère sacré tout au long de leurs cycles.

Une simple salutation

La bénédiction peut devenir une façon simple et belle pour saluer les autres donneuses.

Lorsque vous vous rencontrez, tu peux placer tes mains dans la position Yoni et elle peut répondre en plaçant ses mains autour des tiennes. Pour donner la bénédiction, elle peut dire à haute voix ou intérieurement « amour et vie » et se connecter à son cœur.

Puis elle met ses mains dans la position de Yoni et tu places tes mains autour des siennes et donne la Bénédiction d'accueil.

La bénédiction peut être rapide, en quelques secondes, mais c'est suffisant de se connecter au Cœur et à l'Amour de la Mère. C'est une belle façon de reconnaître le Féminin Divin en nous et chez les autres femmes.

En donnant cette salutation nous reconnaissons et éveillons la Mère Divine chez toutes les femmes.



Une auto- bénédiction

Assieds-toi les jambes croisées, les mains dans la position de Yoni.

Dis la prière Terre-Yoni à haute voix ou dans ta tête, prends le temps d'expérimenter les énergies et la présence de la Mère Divine. À la fin de la Bénédiction, place tes mains sur ton cœur et profite de la connexion avec le Divin.

Une bénédiction pour toutes les femmes

Assieds toi les jambes croisées, les mains dans la position de Yoni.

Vois, sais ou sens que dans tes mains tu tiens les mains de toutes les femmes de la Terre.

Dis la prière Terre-Yoni à haute voix ou dans ta tête, prend le temps d'expérimenter les énergies et la présence de la Mère Divine. À la fin de la Bénédiction, place tes mains sur ton cœur et profite de la connexion avec le Divin.

Questions et réponses:

Puis-je recevoir une Bénédiction Mondiale Terre-Yoni ou une Bénédiction Terre-Yoni personnelle plus d'une fois?

Oui – Fais toi plaisir!

Dois-je recevoir la Méditation du Womb Blessing®?

Non, si tu ne le souhaites pas – mais les deux Bénédiction amènent de très belles énergies, et ensemble elles approfondissent notre guérison et les expériences de notre féminité et du Féminin Divin.

Commence juste la Méditation de la Terre-Yoni une demie heure après l'heure à laquelle tu as choisie de t'inscrire.

Si tu ne peux pas le faire à l'heure où tu t'es inscrit, fais simplement la méditation après l'heure que tu as choisie et tu recevras l'initiation de la Bénédiction Terre-Yoni.

Puis-je donner la Bénédiction Terre-Yoni si j'ai seulement reçu la Bénédiction Mondiale Terre-Yoni?

Oui ! Cela n'a pas d'importance la manière dont tu as reçu ta première Bénédiction Terre-Yoni – cela peut se donner en personne ou au travers de la Bénédiction Mondiale Terre-Yoni. Tu seras en mesure de transmettre la Bénédiction Terre-Yoni aux autres femmes.

Montre à ta receveuse la position des mains et enseigne lui la prière (et donne lui « Le document de la Terre-Yoni ») ainsi elle sera en mesure de la donner à d'autres femmes et montre lui aussi comment la transmettre.



Quand puis je donner et recevoir la Bénédiction Terre-Yoni et à quelle fréquence?

Tu peux donner ta Bénédiction Terre-Yoni aussi tôt que tu le souhaites. Tu peux recevoir ou donner la Bénédiction aussi souvent que tu le désires. Il n'y a pas de limites aux nombres de Bénédiction qu'une femme peut donner ou recevoir.

Qui peut recevoir la Bénédiction Terre-Yoni ?

N'importe quelle femme et à n'importe quel âge peut recevoir la Bénédiction Terre-Yoni. La Femme peut être enceinte, avec ou sans cycle, avec ou sans utérus et ovaires.

Tu peux donner la Bénédiction Terre-Yoni aussi bien aux jeunes filles qu'aux femmes âgées - c'est une belle manière pour elles de se sentir impliquées dans la communauté des femmes.

Puis je faire payer pour la Bénédiction Terre-Yoni?

L'énergie de la Bénédiction Terre-Yoni est gratuite, mais si tu as des dépenses, par exemple si tu loues un espace pour la donner en groupe ou si tu imprimes le document de la Bénédiction Terre-Yoni, tu peux faire payer un petit supplément. S'il te plaît assures-toi que les femmes savent que l'argent est pour tes dépenses et non pour la Bénédiction Terre-Yoni elle-même.

Puis-je envoyer le Bénédiction Terre-Yoni à distance?

Oui.

Choisis une heure, la receveuse doit être assise en méditation à cette heure pour environ 10 minutes.

Demande lui de mettre ses mains dans la position de Yoni et de se détendre, et d'être ouverte pour recevoir. Elle peut avoir une musique douce en fond sonore.

Maintenant, imagine que la receveuse est en face de toi avec ses mains dans la position de Yoni. Fais la séquence de la Bénédiction Terre-Yoni lentement, comme si elle était avec toi en personne. Laisse toi expérimenter les énergies à chaque étape.



Les livres de Miranda Gray www.mirandagrays.com