



# Earth-Yoni Blessing

MIRANDA GRAY

## ***Das Worldwide Earth-Yoni Blessing und Worldwide Womb Blessing®***

*Das **Earth-Yoni Blessing** ist eine weltweites Teilen der Energie der Göttlichen Mutter, bei dem die teilnehmenden Frauen die Energie des Earth-Yoni Blessings empfangen, für die Heilung die Wiederherstellung der Heiligkeit ihrer Yonis. (ein Sanskrit Wort für Vagina und Vulva).*

*Das Worldwide Earth-Yoni Blessing begann 2013 und wurde ein Teil des Worldwide Womb Blessing® Tages, um die wunderschöne Energie und Heilung zu mehr Frauen weiter zu tragen. Das Earth-Yoni Blessing wird unter Frauen als Geschenk der Liebe und Heilung weiter gereicht. Sobald eine Frau das Earth-Yoni Blessing empfangen hat, kann sie dieses an andere Frauen weiter geben, so dass diese es ebenfalls, als Geschenk der Mutter an weitere Frauen geben können.*

*Das Earth-Yoni Blessing ist eine kostenfrei gegebenes Geschenk der Liebe für die Heilung aller Frauen. Ich hoffe du genießt es.*

*Mit Liebe und Umarmungen*

*Miranda*



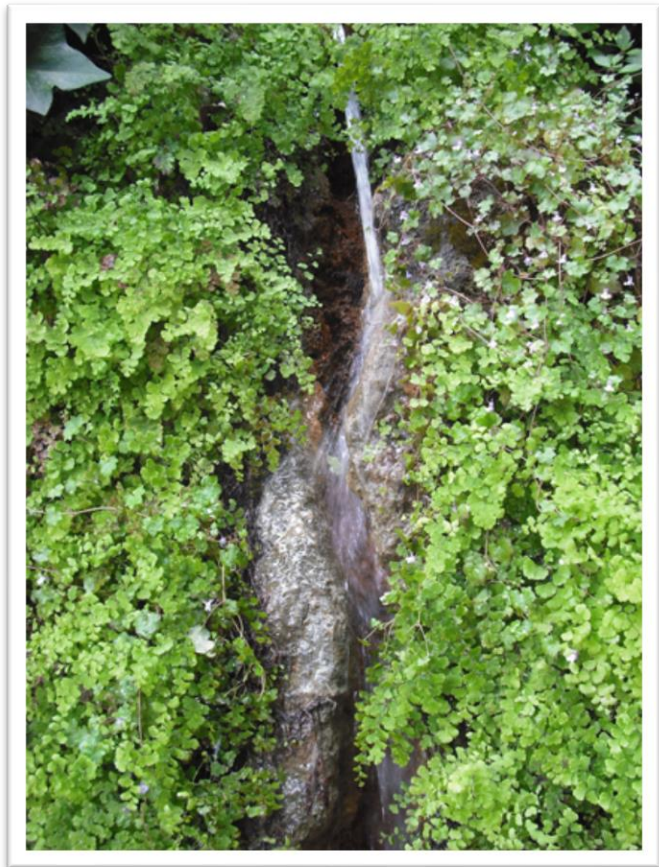
## Die Yoni

Die Yoni (hier genutzt als Bezeichnung für beides, die Vagina und die Vagina) ist ein heiliger Schrein. Es ist der wunderschöne Torweg, durch den die Energie der Erde deinen Körper betritt, der Torweg durch den das Leben erscheint und durch den wir uns mit der Erde verbinden. Die Yoni verbindet die äussere Welt mit der inneren Dunkelheit und dem spirituellen Zentrum unseres Schoßes und verankert uns in der Erde. Es ist der physische Schrein des Göttlich Weiblichen in ihrem Aspekt des jungen Mädchens, der erwachsenen Frau, der reifen Frau und der älteren Frau.

Mit so vielen Frauen, unsicher in der modernen Welt, was es bedeutet weiblich und „feminin“ zu sein, haben wir uns von unserer Yoni abgetrennt. Wir sehen sie nicht länger als ein wunderschönes Symbol der Weiblichkeit. Wir erkennen sie auch nicht mehr als von Quelle spirituellem, sinnlichem und sexuellem

Gebet oder eine Quelle der Ermächtigung. Mit der Entfremdung der Yoni, haben wir unsere Verbindung zur Göttlichen Mutter verloren, zu ihrer Sexualität, Fülle, Kraft, Kreativität und Liebe. In dieser einfachen Segnung kehrt die Göttliche Mutter zu uns zurück, für die Heilung der Entfremdung und dem Erwachen ihrer Energie und Präsenz in unseren Leben.

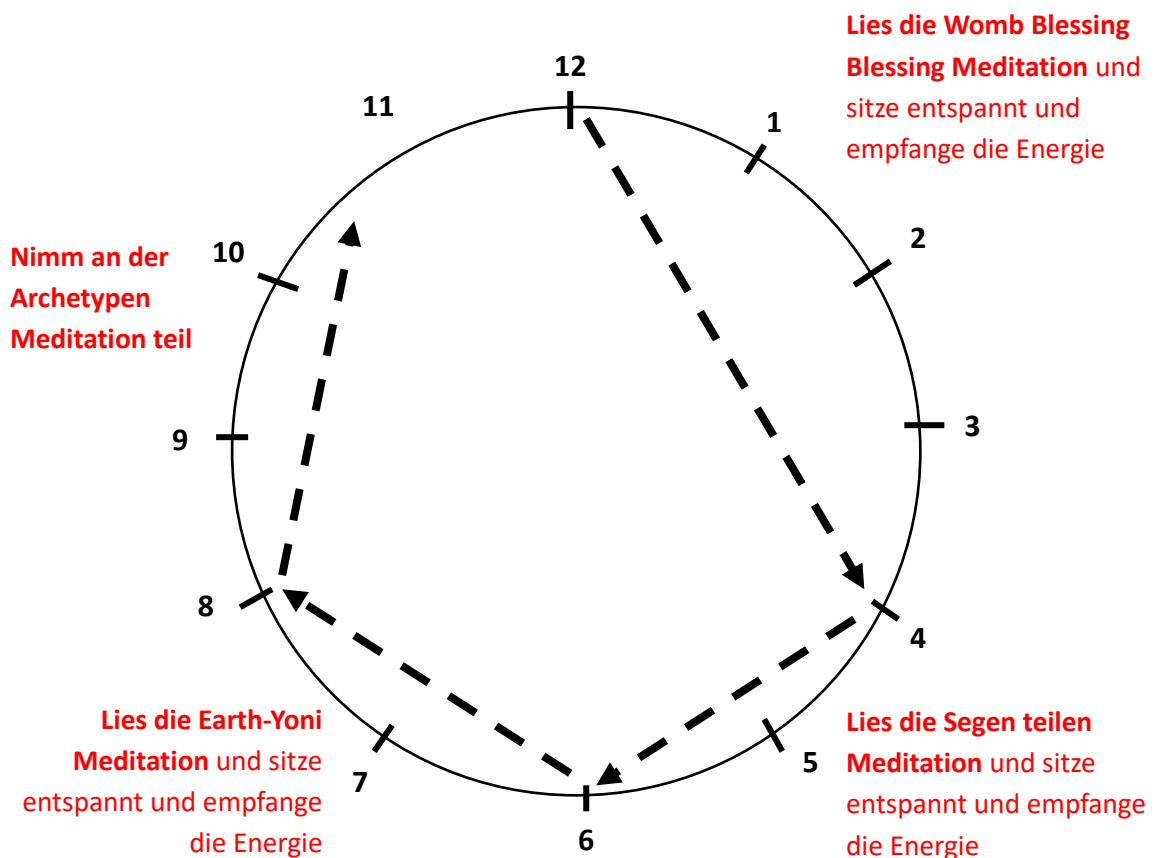
Wenn wir das Earth-Yoni Blessing geben, öffnen wir uns für die Göttliche Mutter und wir erlauben ihrer Präsenz und Energie in unsere Kultur und Gesellschaft zu fließen, durch die Frauen die wir segnen.





Statue by Debbie Berrow  
www.bellpineartfarm.com

## ☞ Wie nehme ich am Worldwide Earth-Yoni Blessing teil



1. **Lies die unten stehende Meditation**, und stelle dir die Szenen vor während du liest. Wenn du eine Gruppe organisiert hast, kann st du eine Frau auswählen, die die Meditation vorliest.
2. Sitze in stille und empfang die Earth-Yoni Initiation. Vielleicht spürst du Kribbeln in dienes Körper, bist dir über Energie oder der Farben des Göttlich Weiblichen bewusst, oder fühlst dich einfach friedlich.
3. Wenn du möchtest, kannst du mit der Archetypen Meditation fortfahren. Wenn du die Sitzung beenden möchtest, dehne dich, trinke deine Wasser und iss etwas um dich selbst bei der Erdung zu unterstützen. Iss bewusst - jeden Bissen auskostend und wisse, dass du den Körper. der Mutter isst - lasse das Essen zu einem sinnlichen Gebet ihrer Liebe und Verbindung werden.

## ☞ Die Earth-Yoni Blessing Meditation

Die Segnung wird 10 Minuten dauern. Bringe deine Hände in die **Yoni Position (siehe Foto)**.

Wenn du Schwierigkeiten hast, die Form zu bilden, achte darauf dass deine Hände entspannt sind. Stell dir vor, deinen Hände bilden eine Herzform.

Lies dir die Meditation unten durch, und erlaube dir dabei die zeit für das Visualisieren und Erfahren eines jeden Aspektes.

Sitze bequem und schliesse deine Augen.

Bringe deinen Aufmerksamkeit zu deinem schoß, deiner Yoni und zur Erde. Atme tief.

Sehe, wisse oder stelle dir vor wie du an einem wunderschönen Strand stehst, während die Wellen sanft deinen Füsse umspielen. Vor dir liegt eine kleine heilige Insel, bedeckt von uralten Bäumen.

(Pause)

Zwischen den Bäumen windet sich neben einem kleinen Wasserstrom ein rauer Pfad hinauf. Du hörst das Rauschen des Flusses, während er über die Felsen in kleinen Wasserfällen herabfällt.

Du folgst dem Pfad herauf und bist dir der Erde unter deinen nackten Füssen, der sanften Energie der Bäume, Pflanzen und Tiere um dich und der warmen Berührung der Sonne gewahr. Du entspannst dich, während du hinaufkletterst und fühlst die heilige Verbindung zwischen deiner Yoni, dem Leben und der Erde.

(Pause)



Der Pfad endet an der Quelle des Flusses, die eine kleiner Schrein eingebettet zwischen riesigen Felsbrocken ist. Du siehst wie das Wasser aus der Öffnung der Erdmutter emporsteigt und du fühlst die Präsenz ihrer Liebe um dich herum.

(Pause)

Du betrittst den kreisrunden Schrein und ein hochgelegenes Buntglasfenster erfüllt den Raum mit wunderschönen Farben. Du sitzt Pflanzen, Tiere und Vögel in den Glasornamenten.

Im Zentrum der Raumes befindet sich eine große weisse runde Schale mit einer langen Überlauftrinne, von der Wasser herabfällt und den Wasserstrom erzeugt. Du sitzt auf einem wunderschön dekorierten Kissen vor der Schale.

Fühle deine Yoni geöffnet und wie in ihr erwacht.

Deine Herz, Yoni und Schoß, füllen sich alle mit der Energie der Göttin und tiefer Liebe.

(Pause)

#### Zum Beenden:

Forme mit deinen Händen eine Schale und trinke das Wasser, das aus der Schale fließt. Während du trinkst, gib ein Commitment in deinem Herzen an die Göttliche Mutter, dass du ihre Segnung an andere Frauen weitergibst. Fühle Dankbarkeit für die tiefe Verbindung, die sie mit deinem Herzen, deiner Yoni und der Erde hergestellt hat.

(Pause)

Bringe deine Aufmerksamkeit zurück zu deinem physischen Körper. Fühle das Gewicht deines Körpers.

Nimm einen tiefen Atemzug und wackele mit deinen Fingern und Zehen.

Öffne deine Augen und lächle.

Du kannst zum Schrein jederzeit zurückkehren um Unterstützung, Energie, Führung und Liebe von der Göttlichen Mutter zu empfangen.

## ☯ Wie gebe ich das Earth-Yoni Blessing

Das Earth-Yoni Blessing ist eine Kombination einfacher Handpositionen, eines Gebets und einer Offenheit zu die Energie zu empfangen und zu genießen.

Ihr beide, du und die Empfängerin, könnt für die Segnung entweder stehen oder sitzen.



Bitte die Empfängerin ihre Hände in der **Yoni**

**Position** zu platzieren.

Halte sanft deine Hände um ihre. (**Siehe Foto**).

Wenn du das Blessing an mehr als eine Frau gibst, lass alle Frauen ihre Hände in der Yoni Position halten.

Ein Earth-Yoni Blessing kann so lange dauern wie du möchtest; in einer großen Gruppe kann es auch kurz gegeben werden.

Sprich die Worte des Gebets entweder laut oder in deinen Gedanken.



### Der Ablauf des Earth-Yoni Blessings:

1. **Platziere deine Hände um die Hände der Empfängerin.**

Nimm einen tiefen Atemzug und bringe deine Aufmerksamkeit zu Deiner Yoni.

2. **Von meiner Yoni zu Erde.**

Fühle, wisse oder sehe wie deine Yoni mit Mutter Erde verbunden ist. Halte diese Aufmerksamkeit bis du dich für den nächsten Schritt bereit fühlst.

3. **Von meinem Herzen zu deinen Händen.**

Bringe deine Aufmerksamkeit zu deinem Herzen. Fühle oder stelle dir vor, wie eine Strom liebevoller Energie von dienes Herzen, durch diene Hände zum Herzen der Empfängerin fließt. Halte diese Aufmerksamkeit solange du möchtest.

4. **Vom Herzen der Mutter zu deiner Yoni, Heiligkeit, Liebe und Leben.**

Sehe oder wisse wie sanft rosa und rubinrotes Licht dich und diene Hände umgibt. Du bist dir vielleicht der liebevollen Präsenz der göttlichen. Mutter bewusst. Halte deine Aufmerksamkeit mit diesem wunderschönere göttlichen Energien solange du möchtest.

5. **Teile die Hände der Empfängerin.**

Platziere sie über ihrem Herzen oder eine Hand über ihrem Herzen und die andere Hand über ihrem Unterbauch.



Platziere deine eigenen Hände über deinem Herzen und bleibe im Herzen zentriert in der liebevollen Energie solange du möchtest.

Am Ende der Segnung öffne deine Augen und lächle.

## Nach dem Empfangen des Earth-Yoni Blessing

Nun kann auch deine Empfängerin das Earth-Yoni Blessing an andere Frauen geben. Gib ihr bitte eine Kopie dieses Handzettels, damit sie das Earth-Yoni Blessing an weitere Frauen geben kann.

## ☯ Vorschläge zur Nutzung des Earth-Yoni Blessing

### Sharing groups - Austauschgruppen

Gruppen können der kraftvollste Weg sein, die Energie der Segnung zu teilen. Je größer die Gruppe ist, desto stärker ist die Präsenz der Göttlichen Mutter.

Die Geberinnen des Earth-Yoni Blessings können sitzen oder stehen und die Frauen können für die Segnung zu ihnen treten. Die Segnung kann so lange dauern, wie du möchtest, doch in einer großen Gruppe genügen eine paar Minuten.

Mache Gruppen mit Earth-Yoni Blessings an Vollmonden und zu Neumond, zu Jahreszeitenfesten, als Meditation, als Heilbehandlung, und als eine Fest von Liebe, Leben und Weiblichkeit.

### Eine einfache Segnung der Liebe unter Freundinnen

Gib und empfang ein fünfminütiges Earth-Yoni Blessing als einen Ausdruck von Liebe und Fürsorge. Es kann ein wunderschöner Weg sein Heilung und Unterstützung oder ein Gebet an die Göttliche Mutter zu teilen. Es ist auch eine schöne Möglichkeit das Göttlich Weibliche in uns selbst und unseren Freundinnen anzuerkennen.

### Ein zusätzliche Heilmethode für Heilerinnen

Jede Therapeutin kann das Earth-Yoni Blessing in ihre Therapien aufnehmen. Du kannst das Earth-Yoni Blessing einmal in jeder Zyklusphase anbieten und Frauen darin unterstützen sich mit ihrer Weiblichkeit und Heiligkeit durch ihre Zyklen zu verbinden.

### Ein einfache Begrüßung

Die Segnung kann ein einfacher und schöner Weg sein andere Geberinnen zu begrüßen.

Wenn ihr einander begegnet, kannst du deine Hände in der Yoni-Position platzieren und sie kann antworten, indem sie ihre Hände um deine legt. Für das Geben der Begrüßungssegnung kann sie die Worte „Liebe und Leben“ laut sagen und sich mit ihrem Herzen verbinden.

Dann platziert sie ihre Hände in der Yoniposition und du platzierst deine Hände um die ihren und gibst die Begrüßungssegnung.



Die Segnung kann kurz sein, einfach für ein paar Sekunden, doch es genügt uns mit dem Einen Herzen und der Einen Liebe der Mutter zu verbinden. Es ist eine wundervolle Möglichkeit der Bestätigung des Göttlich Weiblichen in uns und in anderen Frauen.

Durch das Geben dieser Begrüssung erwecken wir und erkennen wir die Göttliche Mutter in allen Frauen an.

### **Eine Selbst-Segnung**

Sitze im Schneidersitz mit den Händen in der Yoni Position.

Sprich das Earth-Yoni Gebet laut oder in deinen Gedanken und nimm dir Zeit die Energien und Präsenz der Göttlichen Mutter zu erleben. Platziere am Ende der Segnung deine Hände über deinem Herzen und genieße die Verbindung mit dem Göttlichen.

### **Eine Segnung für alle Frauen**

Sitze im Schneidersitz mit deinen Händen in der Yoni Position.

Sehe, wisse oder fühle wie du in deinen Händen, die Hände der Frauen der Erde hältst.

Sprich das Earth-Yoni Gebet laut oder in deinen Gedanken und nimm dir die Zeit die Energien und die Präsenz der Göttlichen Mutter zu erleben. Platziere am Ende der Segnung deine Hände über deinem Herzen und genieße die Verbindung mit dem Göttlichen.

## **🌀 Fragen und Antworten:**

### **Kann ich das Worldwide Earth-Yoni Blessing oder das persönliche Earth-Yoni Blessing mehr als einmal empfangen?**

Ja – genieße es!

### **Muss ich die Womb Blessing® Meditation dafür empfangen?**

Nein. Nicht, wenn du es nicht möchtest - doch beide Segnungen bringen uns wundervolle Energien und gemeinsam vertiefen sie unsere Heilung und Erfahrung unserer Weiblichkeit und des Göttlich Weiblichen.

Beginne einfach mit deiner Earth-Yoni meditation eine halbe Stunde nach der für dich angemeldeten Zeit.

Wenn du deine angemeldete Zeit nicht einhalten kannst, mach die Meditation einfach NACH deiner gewählten Zeit und du wirst immer noch die Earth-Yoni Blessing Initiation empfangen.

### **Kann ich das Earth-Yoni Blessing geben, wenn ich nur das Worldwide Earth-Yoni Blessing empfangen habe?**





Ja! Es spielt keine Rolle, wie du dein erstes Earth-Yoni Blessing empfangen hast – es kann persönlich gegeben worden sein oder durch das Worldwide Earth-Yoni Blessing. Du wirst in jedem Fall ermächtigt das Earth-Yoni Blessing an weitere Frauen zu geben.

Zeige deiner Empfängerin die Handpositionen und bringe ihr das Gebet bei (und gib ihr den „Earth-Yoni Handzettel“) so wirst sie ebenfalls bekräftigt es andere Frauen weiter zu geben. Zeige ihr ebenfalls wie sie es weitergeben kann.

### **Wann kann ich das Earth-Yoni Blessing geben und empfangen und wie oft?**

Du kannst dein erstes Earth-Yoni Blessing geben sobald du möchtest. Du kannst die Segnung so oft geben und empfangen wie du möchtest. Es gibt keine Begrenzung wie viele Segnungen eine Frau empfangen oder geben kann.

### **Wer kann das Earth-Yoni Blessing empfangen?**

Jede Frau in jedem Alter kann das Earth-Yoni Blessing empfangen. Frauen können schwanger sein, einen Zyklus haben oder keinen, eine Gebärmutter oder Eierstöcke haben oder keine.

Du kannst das Earth-Yoni Blessing an junge Mädchen und ältere Frauen geben - dies ist eine liebevolle Möglichkeit für sie sich in der weiblichen Gemeinschaft involviert zu fühlen.

### **Kann ich eine Honorar für das Earth-Yoni Blessing geben?**

Die Energie des Earth-Yoni Blessing ist kostenfrei, doch wenn du Ausgaben hast, zum Beispiel für Raummiete für eine Gruppe oder du den Earth-Yoni Blessing Handzettel ausdrückst, kannst Du eine kleine Gebühr nehmen. Bitte stelle klar heraus, damit die Frauen wissen, dass das Geld für deine Ausgaben ist und nicht für das Earth Yoni Blessing selbst.

### **Kann ich das Earth-Yoni Blessing aus der Ferne senden?**

Ja. Wähle eine Zeit und lass die Empfängerin sich zur selben Zeit in der Meditation für 10 Minuten hinsetzen.

Bitte sie darum ihre Hände in der Yoni Position zu platzieren, sich zu entspannen und für die Segnung offen zu sein.

Nun stelle dir vor, wie die Empfängerin vor dir sitzt mit ihren Händen in der Yoni Position. Mache den Ablauf des Earth-Yoni Blessing langsam, als wenn sie mit dir persönlich vor Ort wäre. Erlaube dir selbst die Energien an jeder Station zu erleben.

### **Bücher von Miranda**

**Gray**

[www.mirandagrays.com](http://www.mirandagrays.com)

