

Célébration des premières Lunes lors de la Bénédition Mondiale



Jadis, le changement de saison du printemps à l'été était considéré comme le passage de la Terre qui, de jeune fille avec ses énergies dynamiques et grandissantes, devenait une femme adulte et une mère à l'énergie plus douce, pleine et fertile. Les Bénédictions Mondiales suivent le rythme des saisons de la Terre lors de son voyage autour du soleil et, au cours de ce voyage, nous reconnaissons et résonnons avec notre propre nature cyclique.

Pour prendre part aux Bénédictions Mondiales, les jeunes filles doivent avoir eu leurs premières Lunes, leur première menstruation, et nous souhaitons faire une célébration particulière pour leur souhaiter la bienvenue. Nous offrons cette célébration:

- lors des **Bénédictions Mondiales de mai dans l'hémisphère nord**, à l'arrivée de l'été ;
- lors des **Bénédictions Mondiales d'octobre dans l'hémisphère sud**, qui entre dans l'été ;
- lors des **Bénédictions Mondiales de décembre dans le monde entier pour les deux hémisphères**, car le solstice est l'époque à la fois des mères de l'obscurité et de la lumière, et nous célébrons le cercle des sœurs dans le monde entier.

Des jeunes filles et des femmes qui n'ont pas reçu de célébration de bienvenue lors de leurs premières lunes peuvent également être invitées à la célébration.

Vous pouvez choisir librement la façon dont vous voulez souhaiter la bienvenue à une jeune fille menstruelle dans votre groupe de Bénédictions Mondiales. Voici toutefois quelques suggestions.

Avant la bénédiction:

En fonction de l'âge de la jeune fille, vous pouvez lui donner un exemplaire du livre *Lune Rouge – Comprendre et utiliser les énergies créatrices, sexuelles et spirituelles du cycle menstruel* et l'inviter à lire l'histoire 'L'éveil' avant le jour de la bénédiction. Vous pouvez également suggérer que sa mère lise l'histoire avec elle et partage ses expériences des quatre phases de son cycle.

En tant qu'organisatrice, vous aurez peut-être envie de lire les informations relatives à l'histoire de **Blanche-Neige** dans *Lune Rouge* et d'en trouver une version courte pour la lire au sein du groupe de Bénédictions Mondiales. Vous pouvez expliquer au groupe que cette histoire est un « mythe menstruel ».

Parlez de la célébration aux femmes qui font régulièrement partie du groupe, puis demandez à **quatre femmes** de représenter les quatre archétypes féminins. Dans l'idéal, ces femmes devraient représenter l'archétype correspondant à leur phase menstruelle ou à leur étape vitale.

Si vous le souhaitez, vous pouvez décorer la pièce où se tiendra la bénédiction avec des images de pommes. Si vous coupez une pomme en deux, vous verrez cinq pépins, un pour chaque archétype, plus un qui représente l'esprit de la femme incarnant les quatre expressions du Féminin divin. La pomme rouge dans l'histoire de Blanche-Neige symbolisait les premières menstrues de celle-ci. Placez une grande pomme rouge au centre de votre cercle ou sur l'autel. Préparez une tarte ou un gâteau aux pommes à manger entre toutes lors de célébration qui aura lieu après la bénédiction.



C'est un beau geste que d'offrir à la jeune fille venant d'être réglée un cadeau de la part de chacun des archétypes afin de refléter sa nouvelle nature cyclique. Voici quelques suggestions:

- Printemps, jeune fille (Blanche-Neige) : un bracelet blanc à porter lors de la phase pré-ovulatoire, une bougie blanche.
- Été, mère (la mère bonne) : un bracelet rose à porter lors de la phase d'ovulation, un bol utérus.
- Automne, enchantresse (la méchante belle-mère) : un bracelet violet à porter lors de la phase prémenstruelle phase, une bougie noire ou violette.
- Hiver, la vieille femme (la vieille vendeuse) : un bracelet rouge à porter lors de la menstruation, un deuxième bol utérus.

D'autres idées de cadeaux pourraient être un journal pour que la jeune fille puisse y annoter ses cycles, un mandala représentant le cycle à colorer lors de chaque phase, un châle, un exemplaire de Lune rouge ou de Blanche-Neige, la statue d'un animal de lune ou d'une déesse de la lune.

Vous pouvez également télécharger la carte Première menstruation sur le site de la Bénédiction de l'Utérus, qui comporte une belle image d'Arianna Verolini illustrant Ève rencontrant l'arbre utérus, qui est tirée de l'histoire Bénédiction de l'utérus.

Pour refléter le passage de jeune fille à jeune femme, la jeune fille pourrait être vêtue de blanc pour entrer dans le groupe, et un châle rouge lui serait mis sur les épaules lors de sa première Bénédiction Mondiale. Il serait idéal que sa mère lui fasse ou lui achète ce châle et le lui donne à ce moment-là.

Après la bénédiction

Organisez une fête avec de la musique, des chants, des danses, mais demandez auparavant à la mère de la jeune fille ce qui ferait le plus plaisir à celle-ci. Il est en effet possible que sa fille soit timide et ne souhaite pas être le centre d'attention.

Suggestions pour une structure

Les jeunes filles s'inscrivent au même horaire que le groupe.

Les femmes se retrouvent pour décorer la salle avant que le groupe commence.

Les femmes qui sont nouvelles dans le groupe sont informées de la célébration des Premières Lunes qui a lieu avant la Bénédiction de l'utérus.

- La jeune fille entre avec sa mère ou avec la femme qui va représenter sa mère.
- Les quatre femmes qui représentent les archétypes accueillent et demandent à sa mère si la fille a évolué de l'état d'enfant à celui de jeune femme.

Les archétypes indiquent que la mère devrait poser le châle rouge autour de sa fille pour montrer à tout le monde qu'elle est maintenant une jeune femme et qu'elle peut intégrer le groupe.



- La mère et la fille s'assoient avec le groupe tandis que l'organisatrice invite chaque archétype à expliquer au groupe les énergies qu'elle apporte dans le cycle menstruel. Après que chaque archétype ait parlé, elle pose son cadeau ou ses cadeaux en face de la fille et lui donne une bénédiction/souhait sur quelque chose de positif dans la vie de la fille basée sur les énergies de l'archétype.

Par exemple : Jeune Fille-« Puisses-tu réaliser tes rêves les plus profonds ». Mère-« Puisses-tu trouver le véritable amour et donner de l'amour facilement ». Enchanteresse-« Puisses-tu découvrir ta magie et créer le monde ». Vieille Femme-« Puisses-tu toujours connaître ton chemin et ta beauté intérieure ».

- A la fin, la fille reçoit la pomme rouge de la femme qui représente la Vieille Femme, et la fille croque dedans comme symbole de son premier voyage vers l'hiver de la menstruation.
- La pomme est ensuite replacée sur l'autel au centre.

L'organisatrice accueille la jeune femme à sa première Bénédiction Mondiale et leur explique à elle et à toutes les femmes présentes ce qui va se passer.

Ensuite tout le monde participe à la Bénédiction Mondiale, la Méditation de partage et la Méditation Archétypale additionnelle si elle est incluse.

A la fin, l'organisatrice aimerait peut-être lire « Bénédiction de Souveraineté » de l'histoire « L'éveil » dans « *Lune Rouge* »:

**Danse tes schémas,
Tisse tes incantations,
Ecris tes poèmes,
Chante tes histoires,
Peins ta beauté,
Donne naissance à ton enfant.**

Pour des filles plus âgées, vous aimeriez peut-être inclure le texte suivant, dit par Souveraineté:

« Tu es à présent ma représentante », dit-elle. « Tu as le pouvoir de voir deux mondes, celui de l'intérieur et celui de l'extérieur. Tu as la magie pour créer des schémas et des ondulations dans la structure de ces deux mondes. Tu peux toucher le tissu de la prophétie, de l'initiation et de la vie même. Ceci est ton cadeau de saignement lunaire. Tu connais instinctivement les deux mondes et par les temps d'obscurité, tu peux marcher entre ses deux mondes et servir de médiatrice à ses énergies. »

« La femme moderne marche dans le monde de la science et de la technologie aussi bien que dans le monde de la nature et de l'intuition. Ces mondes ne sont pas absolus, mais au contraire ils s'accordent ensemble. Ces deux mondes sont tous deux réels pour une femme et elle a la capacité de les équilibrer par un flux de conscience de l'un vers l'autre. C'est par



cette capacité que toutes les femmes sont des femmes sages, que toutes les femmes sont des prêtresses. »

« Une femme qui est consciente de son cycle doit être fidèle envers lui, mais elle est aussi responsable de l'utilisation de ces énergies, ces expressions et ces effets sur les autres.

Responsabilité ne veut pas dire qu'elle ne devrait pas utiliser ses capacités, mais qu'elle ne devrait pas se cacher derrière son cycle ou l'utiliser comme excuse. La responsabilité qui vient avec le cadeau est grande ; grande pour toi, pour les autres femmes, pour la communauté, la terre et les futures générations ».

Souveraineté lève sa main en bénédiction.

« Danse tes schémas, tisse tes incantations, écris tes poèmes, chante tes histoires, peins ta beauté, donne naissance à tes enfants. »

Eve se senti submergée d'amour pour la Dame et pour la terre, et des larmes coulèrent de ses yeux. Alors que chaque gouttelette étincelante tombait sur le sol, une unique fleur blanche se forma.

Ensuite mangez un gâteau de pommes et célébrez ! :o)

Resources: «Lune rouge – Comprendre et utiliser les énergies créatrices, sexuelles et spirituelles du cycle menstruel» de Miranda Gray