



Ideen für das Organisieren deiner Womb Blessing Gruppe

Wie wäre es eine Weltweite Womb Blessing Gruppe zu organisieren?

Es ist leicht und macht Spaß! Und wenn wir Energiearbeit gemeinsam mit anderen Leuten machen steigt der Energie-Level. Dies bedeutet dass wir mehr Heilung erfahren können, tiefere Meditationen und einen Anstieg der Präsenz der Energie und des Göttlich Weiblichen. Wenn Energiearbeit und Meditationen neu für dich sind, kann dir die Gruppen-Vibration außerdem dabei helfen zu meditieren und die Energie zu erleben.

Ein anderer offensichtlicher Grund eine Gruppe zu leiten ist das wundervolle Gefühl von Verbindung und Liebe und Teilen mit Frauen deren Herzen und Seelen sie zur Energie geführt haben. Die Frauen mit menstruellem Zyklus bringen die Perspektive ihrer unterschiedlichen energetischen Archetypen und jene Frauen ohne Zyklus bringen die Weisheit und Tiefe einer Vollendeten Frau. Was immer unser Alter oder unsere Erfahrung ist, wir haben alle etwas beizutragen.

Doch der hauptsächliche Grund eine Gruppe zu veranstalten ist sich mit neuen gleichgesinnten Frauen zu treffen, um das Frau sein zu genießen und zu feiern und um unsere Heilung, Erfahrungen und unsere Verbindung zu einander und zum Göttlich Weiblichen zu teilen.

Jede Frau kann eine weltweite Womb Blessing Gruppe veranstalten, also warum nicht einfach etwas Kleines organisieren und die Idee weitertragen? Man weiß nie, wie es meine Erfahrung mit dem Womb Blessing ist, und du wirst vielleicht überrascht sein wie viele Frauen gerne mitmachen möchten!

Hier sind einige Anleitungen was du machen kannst:

1. **Die Zeit für die Gruppe:** Entscheide dich für eine Zeit für die Gruppe. Die Zeiten sind 7:00, 13:00, 19:00 und 01:00 Uhr in Deutschland (entsprechend 06:00, 12:00, 18:00 und 24:00 Uhr UK Zeit) Hier findest du andere Zeitzonen <http://www.wombblessing.com/timezones.html>.

Wenn die Blessing Zeiten nicht passend für dich sind, kannst du die Gruppe NACH der gewählten Zeit veranstalten. Das Geschenk der Segnungs Energie wird an alle zu den 4 Zeiten gesendet, doch um das Geschenk „auszupacken“ musst du die Womb Blessing Meditation machen. In jedem Fall kannst du diese Meditation nach der Womb Blessing Zeit machen.

2. **Einladung an alle.** Lade Frauen in die Gruppe über Mund zu Mund, Emails, Poster oder Facebook ein.



Frauen müssen sich selbst namentlich zur Gruppenzeit anmelden auf <http://www.mirandagrays.co.uk/register.html>, oder du kannst das für sie machen. Dazu brauchst du ihren vollen Namen und ihre Emailadresse.

Warne Frauen mit langsamer Internetverbindung vor, dass nachdem sie das Formular ausgefüllt haben und den „submit“ Button (Absenden) auf der Registrations-Seite angeklickt haben, müssen sie abwarten bis die „Bestätigungs“ Seite geladen wurde. Wenn das nicht passiert, sind sie nicht vollständig angemeldet.

Wenn du selbst jede einzelne Frau anmeldest, prüfe nach dass sie die Bestätigungsemail bekommen haben und die Womb Blessing Dokumente herunterladen können. Es gibt dort eine Meditation für die Zeit vor der Segnung, die sie vielleicht gern machen möchten. Die Dokumente umschreiben außerdem was sie für die Segnung mitzubringen brauchen und was geschehen wird.

Eine Frau kann auch noch Teil der Gruppe sein, wenn sie sich nicht angemeldet hat; allerdings wird sie die Energie von mir nicht empfangen sofern sie sich nicht angemeldet hat. Ich brauch den Namen von den Frauen zur Fokussierung um die Energie zu senden.

Du möchtest vielleicht eine kleine Gebühr für die Organisation der Gruppe nehmen. Die Womb Blessing Energie ist ein Geschenk, doch du kannst für alle Ausgaben wie z.B. Erfrischungen, Raum- und Werbekosten etwas berechnen um sie zu decken.

3. **Andere Übungen.** Entscheide ob du noch weitere Meditationen Rituale oder Übungen vor oder nach dem Womb Blessing machen möchtest. Einige Frauen gestalten gerne eine Vollmond Zeremonie passend zu ihrer spirituellen Tradition. Andere bieten gerne anschließend ein Vollmondfest an.
4. **Wähle eine Vorleserin.** Entscheide wer die Meditation am Womb Blessing Tag vorlesen wird.
5. **Erinnere alle.** Kurz vor der Zeit des Womb Blessing, erinnere alle daran dass sie sich versichern, dass sie angemeldet sind und zur Gruppe 2 kleine Schalen, ein Teelicht für eine ihrer Schalen, einen Schal und vielleicht ein Kissen auf dem sie sitzen können mitbringen.
6. **Dinge die du brauchen wirst.** Kaufe Flaschen mit Wasser um die Womb Schalen zu füllen - oder du kannst Leitungswasser nutzen, doch fülle es in eine Flasche oder Krug um es einschenken zu können. Vielleicht möchtest du den Raum mit einer Vase mit Blumen und Bildern die das Göttlich Weibliche symbolisieren schmücken. Vielleicht möchtest du auch Räucherstäbchen anzünden und sanfte Musik spielen.



Organisiere einige Ersatz Teelichter und Schalen, für den Fall dass Frauen vergessen haben welche mitzubringen. Du wirst außerdem eine Feuerzeug oder Streichhölzer brauchen. Notiz: Gehe sicher dass der Veranstaltungsort damit in Ordnung geht, Wasser und Kerzen zu nutzen und achte darauf dass die Womb Schalen auf feuer- und wassergeeignetem Untergrund stehen.

Auch wenn ihr keine Feier habt, esst etwas. Es ist sehr wichtig dass jeder eine Kleinigkeit isst um sich zu erden bevor sie gehen. Biete einige Kekse, Früchte oder Nüsse an und stelle sie zum Ende auf einem Teller bereit.

Du kannst das Womb Blessing auch draussen abhalten, wenn das Wetter schön ist!

7. **Am Tag selbst.** Bitte alle darum frühzeitig zu kommen damit sie in Ruhe ankommen können. Wenn ihr alle am Boden sitzt, möchtest du die Frauen möglicherweise bitten ein Kissen mitzubringen, auf dem sie sitzen können. Es gibt vielleicht Frauen die keine 20 Minuten lang am Boden sitzen können, somit gehe sicher dass du einige Stühle zu Verfügung stellen kannst. Wenn du ausreichen Platz hast, kannst du alle in einem Kreis Platz nehmen lassen - doch das ist nicht unbedingt notwendig.

Bitte alle mit ihren beiden Schalen vor sich zu sitzen und ihrem Schal um ihre Schultern. Reiche **Wasserflaschen** herum, damit sie ihre **linke** Schalen füllen können. Du kannst entweder eine Hauptkerze anzünden und herumreichen oder Streichhölzer oder ein Feuerzeug. Solltet ihr Kinder mit im Raum haben, seid bitte vorsichtig mit den Kerzen und dem Wasser.

8. **Was ist mit Männern?** Männer sind herzlich willkommen mit bei Womb Blessing dabei zu sein, doch sie können die Segens Energie nicht empfangen. Es gibt eine separate Meditation für sie, die nach dem Womb Blessing laut vorgelesen werden kann - sieh dazu in der Download Seite mit den Meditations Pdfs nach. Du bekommst einen Link zu dieser Webseite in deine Bestätigungsemail zugesandt; wenn du sie verloren hast, melde dich einfach ein weiteres Mal an und du wirst eine weitere Bestätigungsemail zugesandt bekommen.

Da die Männer nicht in eine Energieübertragung involviert sind, brauchen sie sich nicht anmelden.

9. **Was ist mit Kindern?** Es gibt keinen Grund warum kleine Mädchen oder Jungs nicht dabei sein sollten.

Junge Mädchen jeden Alters sind willkommen teil zu nehmen an der Womb Blessing **Meditation**. Jedoch wenn sie ihre erste Blutung noch nicht erlebt haben, **meldet** sie bitte **nicht** für die Womb Blessing Energie an. Unsere Körper brauchen einen Zyklus um die Energie des Womb Blessings integrieren zu können.



10. **Was ist mit Frauen ohne Zyklus oder ohne Gebärmutter?** Schwangere Frauen, Frauen in der Menopause und Frauen ohne Gebärmutter oder weibliche Bauchorgane können alle beim Womb Blessing teilnehmen. Das Göttlich Weibliche nimmt alle Frauen an.

11. **Die Meditation durchführen.** Gehe sicher, dass Du einen Ausdruck der Meditation der Gebärmuttersegnungs Meditation und der Segen Teilen Meditation dabei hast.

Zur angemeldeten Zeit oder nach dieser Zeit, lass jemanden die Womb Blessing Meditation langsam laut vorlesen, damit alle ausreichend Zeit haben die Bilder zu visualisieren.

Spiele dazu passende wohltuende Musik für 20 Minuten, wähen alle sich entspannen und die Energie empfangen.

Dann lasse jemanden laut die „Segen Teilen Meditation“ vorlesen und erlaube allen die Energie für 10-15 Minuten zu senden. Diese Meditation ist optional.

Du möchtest vielleicht für 5 Minuten mit der Selbst-Heilungs Übung abschließen.

Folge der Anleitung im Gebärmuttersegnungs Pdf und wie man die Meditation beendet.

12. **Nach der Meditation.** Am Ende der Meditation sage allen, sie möchten bitte das Wasser aus ihren Womb Schalen Trinken, das es die Energie der Segnung aufgenommen hat.

Ermutige alle ihrer Erlebnisse mit der Frau neben ihnen zu teilen. In großen Gruppen können einige Frauen zu schüchtern sein vor der ganzen Gruppe über ihre Erfahrungen zu sprechen.

Abschließend frage alle ob sie beim nächsten Weltweiten Womb Blessing in der Gruppe dabei sein möchten. Ermutige sie sich der Womb Blessing Gemeinschaft auf Facebook anzuschließen, um sich mit anderen Frauen zu verbinden die die Segnung erlebt haben.

Womb Blessing Deutschland & Österreich: <https://www.facebook.com/pages/Womb-Blessing-Deutschland-Österreich/344246779090440?fref=ts>

The Womb blessing Atunement: <https://www.facebook.com/worldwidewombblessing?fref=ts>

Teile Photos, Geschichten, Erfahrungen, künstlerische Arbeiten oder Gedichte inspiriert vom Womb Blessing! Und vergieß nicht deine nächste Weltweite Womb Blessing Gruppe ebenfalls zu bewerben. :o)