

Mond Segnung Meditation für Männer



Ich habe mich sehr gefreut, über die Anfrage von Männern an der Segnung teilzunehmen. Die Gebärmutter Segnung Einstimmung ist speziell für Frauen und momentan gibt es noch kein Äquivalent für Männer.

Doch ich habe eine Mond Segens Meditation erdacht, um auch Männern Heilung zu ermöglichen und sie mit dem Göttlich Weiblichen zu verbinden.

In der Meditation geht es darum ein Champion, ein Krieger für das Göttlich Weibliche zu sein und deine Verbindung zu ihr ein Teil deines Lebens und deiner Handlungen werden zu lassen.

Eine Mond Segnung für Männer

Männer brauchen ebenso wie Frauen Heilung und die Wiedererweckung des Göttlich Weiblichen.

Männer brauchen Heilung von der Schuld, Verletzung, Zurückweisung, Begrenzung, und verzerrten Erwartungen die ihnen von den Frauen, Beziehungen und der Erziehung in ihren Leben entgegengebracht wurden. Männer brauchen auch Befreiung und Heilung von der vermännlichten Welt, die die männliche Energie verfremdet und verletzt.

Die Verbindung zum Göttlich Weiblichen bringt Ganzheit, Daseinszweck, Bestätigung, inneren Frieden und measured confidence, Selbstwert und Stärke.

Es gibt keine besonderen Voraussetzungen um diese Meditation anzuwenden und du brauchst dich nicht anzumelden, da es keine Einstimmung/ Übertragung ist. Du wirst ein Stück weisses Band brauchen, lang genug um es um deine Handgelenk zu wickeln.

Um die Meditation zu beginnen, wähle dir einfach eine der vorgegebenen Womb Blessing Zeiten und nimm an einem ruhigen und komfortablen Ort Platz. Platziere das weisse Band vor dir.

Lies die Meditation und visualisiere, wisse oder fühle die Energien durch dich hindurch strömen. Dann ruhe für 20 Minuten in den Energien.

Am Ende der Sitzung iss und trink etwas zur Integration.

Mond Segnungs Meditation für Männer

Die Mond Segnung Meditation:

Beginne die Meditation zum Zeitpunkt deiner gewählten Übertragungszeit zu lesen.

Schließe deinen Augen und bringe deine Aufmerksamkeit in deinen Körper.

Fühle dein Gewicht auf dem Kissen oder Stuhl, das Gewicht deiner Arme in deinem Schoß. Nimm einen tiefen Atemzug und fühle dich zentriert.

Fühle, wisse oder sehe einen uralten Baum vor dir stehen eingetaucht in silbernes Mondlicht. Seine beiden starken Äste reichen weit in den Nachthimmel hinauf und ein Vollmond scheint auf euch beide herab, dich und den Baum.

Eine wunderschöne Frau, gekleidet in fließende weiße Gewänder, tritt unter dem Baum hervor und geht auf dich zu. Ihre Haut leuchtet im Mondlicht und du kniest nieder als ihre Freundlichkeit, Schönheit, Gleichmut, Reinheit, Anmut und Magie dich umgeben.

Sie steht vor dir und berührt leicht dein Haupt und du öffnest jeden Teil von dir vollständig für sie.

(Pause)

Ihr Licht, Liebe und Akzeptanz fließen über dich und durch dich.

Alles was du bist wird von ihr angenommen und geliebt. Sie segnet deine Männlichkeit, deine Stärke, deinen Verstand und dein Herz.

(Pause)

Du fühlst ihre Freude darüber und ihre Anerkennung von dem wer du bist, und du fühlst dich vollständig und erneuert.

Während das Mondlicht über dich und durch dich hindurchströmt, bist du ein Teil ihrer Liebe, ihres Lichtes und ihres Segens, Du wirst zu Ihrem Krieger, ihrem Sieger.

Nun sitze und genieße einfach die Energie für die nächsten 20 Minuten.

Am Ende der Sitzung

Bringe deine Aufmerksamkeit zurück in deinen Körper.
Fühle dein Gewicht auf dem Stuhl und bewege sanft deine Finger und Zehen.
Nimm einen tiefen Atemzug und öffne deine Augen.

Wickle das weiße Band um dein Handgelenk als Zeichen des Segens durch das Göttlich Weibliche.

Anschließend iss und trink etwas um dich zu erden.

©2012 Miranda Gray

Mond Segnung Meditation für Männer

Für Paare:

Das weibliche Womb Blessing und die männliche Mond Segnung können miteinander verbunden werden.

Zum Zeitpunkt der von deiner Partnerin gewählten Womb Blessings Einstimmungs-Zeit setze dich gemeinsam mit ihr hin während sie die Womb Blessing Meditation macht. Sei dir bewusst, dass du in den Energien des Göttlich Weiblichen sitzt und fühle dich offen für ihre Präsenz.

Nach 20 Minuten kann deine Partnerin die Mond Segens Meditation laut für dich vorlesen. Sie kann dann ihre Hände auf dich legen, um mit dir die Göttlich Weiblichen Energien zu teilen die sie in sich trägt.

Bleibt zusammen, gebadet im Licht der Göttin, solange ihr möchtet.

Anschließend esst und trinkt etwas (auch wenn die Energien der Meditation euch in die heilige sexuelle Vereinigung geführt haben und ihr beide schlafen gehen möchtet!)

Eine Notiz für Frauen:

Wenn du die Energien des Göttlich Weiblichen auf diese Art teilst, bleibe dir stets bewusst über die Wurzeln deines Gebärmutter Baumes und das Licht des Mondes das über und durch dich hindurch strömt. Erlaube dem Göttlich Weiblichen dorthin zu gehen wo sie es wünscht und zu tun was sie wünscht.

Danach trinke das Wasser aus deiner Gebärmutterchale.

Vielleicht möchtest du das weisse Band deinem Partners zeremoniell um sein Handgelenk binden als eine Zeugnis seiner Aufgabe als Champion, Krieger für das Göttlich Weibliche.

In gemischten Gruppen :

Eine Notiz für die Organisatorin:

Beginne die Womb Blessing Meditation zu eurer gewählten Übertragungszeit. Männer sind willkommen in der Gruppe und um die Energien der Präsenz des Göttlich Weiblichen zu genießen.

Nach 20 Minuten, lass eine der Frauen die „Mond Segens Meditation“ für die Männer laut vorlesen.

Dann lasse eine andere Frau die „Segen Teilen Meditation“ vorlesen mit einem zusätzlichen Satz:

Lasst die Energien das heilige Land und die Göttin des Landes erwecken und heilen.

Nun erlaubt die Energien des Mondes über uns vom Kopf in Herz zu sinken und durch unsere Herzen zu den Männern in der Gruppe zu fließen.

©2012 Miranda Gray

Mond Segnung Meditation für Männer

Am Ende der Meditation möchtet ihr vielleicht eine Frau auswählen die die weissen Bänder um das Handgelenk der Männer wickelt oder es ihre Partnerinnen tun zu lassen, wenn sie mit in der Gruppe sind.

Ich hoffe ihr genießt es die Meditation zu machen und an der Erweckung der Energien des Göttlich Weiblichen mitzuwirken.

Männer spielen eine wichtige Rolle in der Anerkennung und der Erweckung ihrer Energien und darin Balance und Harmonie in unsere Welt zu bringen.

Nach der Meditation erfährst du möglicherweise eine Form von „Reinigung“, während die heilsamen Energien verarbeitet und integriert werden.

Unterstütze dich durch viel Wasser und Ruhe, wenn du dich müde fühlst.

Jede herausfordernde Emotion oder Müdigkeit zerstreut sich von alleine wieder und ist Symptom das die Heilung wirkt.

Alles zu höchstes Wohle.

Liebe und Segen, Miranda

Über Miranda Gray

Miranda Gray ist Autorin, Künstlerin und Lehrerin. Ihr Fokus ist das Göttlich Weibliche, die Energien von Frauen und die Entdeckung des Weiblichen - was es wirklich ist und wie es die Art und Weise wie wir Frauen wahrnehmen und unser Leben verändern kann.

www.mirandagrays.com

www.optimizedwoman.com

www.redmoonthebook.com