

男性のための満月の祝福の瞑想



この祝福に男性が参加したいというリクエストをいただき、とても嬉しいです。この子宮の祝福アチューメントは特に女性のためにデザインされたもので、男性のためにデザインされた同様のものは今のところ存在いたしません。

ですので代わりに私は、男性に癒しをもたらし、また神なる女性（ディバイン・フェミニン）に男性が接続できるような「満月の祝福の瞑想」を作りました。

この瞑想は、神なる女性の擁護者となるためのものであり、同時に神なる女性に接続することがあなたの人生や行動の一部となるよう、作られています。

男性のための満月の祝福

男性も、女性と同じように、神なる女性（ディバイン・フェミニン）の癒しと再覚醒を必要としています。

男性は、罪悪感、傷み、拒絶、制限に対して癒しが必要です。また、人生で出会った女性達や、過去の間人間関係や生い立ちから受けた歪んだ期待に対しても癒される必要があります。男性はまた、男性的なエネルギーを歪め傷つけている男性化社会から、解放され癒される必要があります。

神なる女性（ディバイン・フェミニン）に繋がることで、一体感、目的、自己証明、内面の平和、安定した信頼、自己の価値と強さが得られます。

この瞑想を行うために特別に必要なことはありません。これはアチューメントではないので登録の必要もありません。ただ、手首に巻き付けられる長さの白い糸が1本必要なだけです。

この瞑想を始めるには、ただ子宮の祝福アチューメントのために用意された時間帯の1つを選び、静かで快適な場所に座ってください。そして白い糸をご自分の前に置いてください。

それからこの瞑想のテキストを読み、想像し、あなたの中にエネルギーが流れていくのを感じてください。そのまま20分程度ゆっくりとエネルギーの中で過ごしてください。

セッションが終わったら、何か食べたり飲んだりしてください。

男性のための満月の祝福の瞑想

満月の祝福の瞑想:

あなたの選んだセッション開始時間に、この瞑想テキストを読み始めてください。

目を閉じて自分の身体の中に意識を向けてください。

自分が座っているクッションや椅子にかかる自分の重み、あるいは膝に乗せた腕の重みを感じてください。深呼吸をして、自分の意識が内面の中心に置かれていることを感じてください。

今、あなたは銀色の月の光を浴びています。そして、あなたの目の前に古い木が立っています。この光景を見て、感じてください。この木の2つの大きな枝は夜空に届くほど高い位置まで伸び、あなたと木に満月の光が注いでいます。

流れるような白い衣に身を包んだ美しい女性が木の下から現われ、あなたに向かって歩いてきます。彼女の肌は月明かりを放ち、その優しさ、美しさ、静けさ、清純さ、優雅さと不思議な魅力があなたを包みこみ、あなたは膝まずきます。

彼女はあなたの前に立って頭頂に優しく触れます。あなたは自分のあらゆる部分を完全に彼女にさらけ出します。

(このまま少し待ってください)

彼女の光、愛と受容があなたの上に注がれ、それはあなたの中に入ってきます。

あなたの全てを彼女は受け入れ、愛します。あなたの男性的な部分、強さ、精神、ハートを彼女は祝福します。

(このまま少し待ってください)

あなたは、彼女があなたと共にいる喜びを感じ、またあなたが何者なのかを彼女が証明していることを感じます。そしてあなたは自分が完全になり、また新しくなったと感じます。

月の光があなたの上と内部に注ぎ込まれ、彼女の愛、光、祝福を分かち合うにつれて、あなたは彼女の擁護者となるのです。

さあ、では座ったままこのエネルギーが流れるのを20分ほど楽しんでください。

男性のための満月の祝福の瞑想

セッションの終わりに

自分の意識を、身体の方に戻してください。

椅子にすわった自分の重みを感じて、手や足の指をゆっくり動かしてください。深呼吸をして目を開いてください。

あなたが神なる女性（ディバイン・フェミニン）から祝福を受けたという印に、手首に糸を巻き付けて結んでください。

それから何か食べたり飲んだりして、地との繋がりを得てください。

カップルやご夫婦の方々へ

女性の「子宮の祝福」と男性の「満月の祝福」瞑想は一緒に行っていただくことが可能です。

男性の方は、女性の方が選んだ「子宮の祝福」のアチューメント時間に、彼女の横に座ってください。神なる女性（ディバイン・フェミニン）の放射エネルギーの中に座っていることを自覚し、心を開いて神なる女性（ディバイン・フェミニン）の存在を感じてください。

「子宮の祝福」のアチューメントの終了する20分後、女性の方に「満月の祝福」瞑想のテキストを声を出して読んでいただいてもいいと思います。彼女は手をあなたの上に置くことで、神なる女性（ディバイン・フェミニン）のエネルギーをあなたと分かち合うこともできます。

お二人でこの女神の光を浴びながら、好きなだけ長い時間一緒に過ごしてください。

終わった後、何かを飲んだり食べたりしてください（例え、この瞑想のエネルギーが神聖なセックスに導き、お二人とも眠りたくなっても、何かを飲んだり食べたりすることは大変重要です）。

女性の方へのメモ:

神なる女性（ディバイン・フェミニン）のエネルギーをこの方法で分かち合う場合には、あなたの子宮の木の根とあなたの上から降り注ぐ月の光をただシンプルに意識してください。神なる女性（ディバイン・フェミニン）が、彼女の望む場所に行き、望むことを行えるようにしてください。

瞑想の終わりに、あなたの子宮のボウルから水を飲んでください。

男性のための満月の祝福の瞑想

もしご希望なら、彼が神なる女性（ディバイン・フェミニン）の擁護者である印に、あなたが、パートナーの手首に白い糸を巻いて結んでいただくこともできます。

男女混合のグループで

主催者の方へ:

まずは選択したアチューメント時間に「子宮の祝福」瞑想をスタートしてください。男性は、グループの中にいて、神なる女性（ディバイン・フェミニン）のエネルギーを楽しんでいただくことができます。

「子宮の祝福」瞑想の終わった20分後、どなたか女性にお願いして「満月の祝福の瞑想」テキストを男性のために読んでもらってください。

それから別の女性にお願いして、「祝福の共有」瞑想のテキストを読んでもらってください。その後で、以下の赤いテキストを読んでもらってください。

このエネルギーが目覚め、この地の聖性と女神を癒しますようお願いいたします。

天上の月のエネルギーが、頭やハートやこのグループの男性達に届きますようお願いいたします。

瞑想の終了時には、1人の女性を選んで、参加された男性の手首に白い糸を巻き付けて結んでいただくか、あるいはそれぞれがパートナーと参加されている場合には、それぞれのパートナーの女性がお相手の手首に白い糸を巻いて結んでいただいでください。

男性の皆さんがこの瞑想を通じて、神なる女性（ディバイン・フェミニン）の目覚めに参加することを楽しんでいただけたら大変嬉しいです。男性は、神なる女性（ディバイン・フェミニン）のエネルギーの認識と目覚め、そして私たちの世界にバランスと調和をもたらすために重要な役割を持っています。

瞑想の後、あなたは癒しのエネルギーが浸透し統合されていくにつれて、何かしら「浄化」のようなものを経験するかもしれません。たくさん水を飲み、疲れたと感じたらゆっ

男性のための満月の祝福の瞑想

くり休んでください。感情の動きや疲労は自然に解消されていきます。これらは癒しが行われていることによる症状なのです。すべては最高の善のためなのです。

愛と祝福を、ミランダ

ミランダ・グレイについて

ミランダ・グレイはライター、アーティスト、ヒーラー、ティーチャーです。彼女は 神なる女性（ディバイン・フェミニン）、女性のエネルギー、女性性の発見にフォーカスしており、こういったものが本当は何なのか、こういったものが女性を知覚する方法や生き方をどう変えていけるのか、を探求しています。

www.mirandagrays.co.uk

www.optimizedwoman.com

www.redmoonthebook.com