

## Meditacija Blagoslov Mjeseca za muškarce

Bijah ushićena upitima muškaraca za sudjelovanje u Blagoslovu. Usklađivanje s Blagoslovom maternice svojstveno je ženama i u ovom trenutku ne postoji ništa što bi na jednak način odgovaralo muškarcima.

Pa ipak, osmislila sam meditaciju Blagoslov Mjeseca kako bi iscjeljenje pružila i muškarcima i povezala ih s Božanskim Ženstvom.

Meditacija je osmišljena tako da postaneš junak Božanskog Ženstva i dopustiš da tvoja veza s Njom postane dio tvog svakodnevnog života.

### *Blagoslov Mjeseca za muškarce*

Muškarci jednako kao i žene trebaju iscjeljivanje i ponovno buđenje Božanskog ženstva.

Muškarcima treba iscjeljivanje krivnje, povrijeđenosti, odbacivanja, ograničenja i iskrivljenih očekivanja onoga što mogu očekivati od žena u svojim životima kao i od odnosa i odgoja koje su imali u prošlosti. Muškarci također trebaju otpuštanje i iscjeljivanje od maskuliniziranog društva koje iskrivljava i ranjava muške energije.

Veza s Božanskim Ženstvom donosi cjelovitost, svrhu, vrijednost, unutarnji mir i odmjerenu samouvjerenost, samopoštovanje i snagu.

Ne postoje posebni uvjeti a korištenje meditacije, i ne moraš se prijavljivati jer to nije usklađivanje. Trebat će ti komad bijelog konca/niti dovoljno dugačak ta ga možeš zavezati oko ruke.

Za početak meditacije samo odaberi jedno od vremena Blagoslova maternice i sjedni negdje gdje je mirno i udobno. Stavi bijeli konac ispred sebe.

Čitaj meditaciju i zamišljaj, znaj ili osjećaj energije koje teku kroz tebe. Potom počivaj u tim energijama 20 minuta.

Pobrini se da na kraju seanse imaš nešto za popiti i pojesti.

### *Meditacija Blagoslov Mjeseca*

Počni čitati meditaciju u odabrano vrijeme.

Zatvori oči i usmjeri pažnju na svoje tijelo.

Osjeti svoju težinu na jastuku ili stolcu, težinu ruku u krilu. Duboko udahni i osjeti se usredotočenim iznutra.

Osjeti, znaj ili vidi da ispred tebe stoji drevno stablo kupajući se u mjesecini. Njegove dvije velike grane sežu visoko u noćno nebo i Puni Mjesec osvjetljava i tebe i stablo.

Lijepa žena obučena u lepršave bijele halje pojavljuje se ispod stabla i prilazi ti. Njena koža isijava mjesecinu te klekneš kako te njena nježnost, ljepota, mir, čistoća, ljupkost i čarolija okružuju.

Ona stoji ispred tebe i lagano ti dodiruje vrh glave te joj svaki djelić sebe potpuno otvaraš.

*(Pauza)*

Njeno Svjetlo, Ljubav i prihvaćanje teku po tebi i kroz tebe.

Sve što jesi on prihvaća i voli. Blagoslivlja tvoju muževnost, tvoju snagu, tvoj um i tvoje srce.

*(Pauza)*

Osjećaš njeno zadovoljstvo što je uz tebe i njeno odobravanje za to tko jesi, i osjećaš se potpuno i obnovljeno.

Kako mjesečina teče preko tebe i kroz tebe, i s njom dijeliš njenu Ljubav, Svjetlost i blagoslov, postaješ njen junak.

Sjedni i jednostavno uživaj u energijama 20ak minuta.

Na kraju seanse.

Prenesi svoju svjesnost na svoje tijelo.

Osjeti težinu u stolcu, i lagano pomiči prste na rukama i nogama. Duboko udahni i otvori oči.

Zaveži bijeli konac oko zgloba ruke kao znak blagoslova kojeg si primio od Božanskog Ženstva.

Sada pojedi i popij nešto kako bi se uzemljio.

### *Za parove*

Blagoslov maternice za žene i meditacija Blagoslov Mjeseca za muškarce mogu se raditi zajedno.

U vrijeme kad se tvoja partnerica prijavila za usklađivanje s Blagoslovom maternice, sjedni s njom dok ona radi meditaciju Blagoslova maternice. Budi svjestan da sjediš u zračecim energijama Božanskog Ženstva i o otvori se njenom prisutstvu.

Nakon 20 minuta partnerica ti može pročitati naglas meditaciju Blagoslov Mjeseca. Potom ti može položiti ruke da podijeli s tobom energije Božanskog Ženstva koje nosi.

Ostanite zajedno kupajući se u svjetlosti božice koliko god dugo želite.

Nakon toga pobrinite se da nešto pojedete i popijete (čak i ako su vas energije meditacije dovele do svetog seksa i oboje želite otići spavati!)

### *Napomena za žene*

Kada dijeliš energije Božanskog Ženstva na ovaj način, jednostavno budi svjesna korijena Stabla maternice i mjesecine iznad sebe i kroz sebe. Dopusti Božanskom Ženstvu da ide kuda želi i radi što želi.

Na kraju rada popij vodu iz svoje Zdjele maternice.

Možda ćeš poželjeti ceremonijalno partneru zavezati bijeli konac oko ručnog zgloba kao odavanje priznanja njegovoj ulozi junaka Božanskog Ženstva.

### *U mješovitim skupinama*

#### *Napomena organizatorici:*

Započni meditaciju Blagoslova maternice u odabrano vrijeme usklađivanja. Muškarci su dobrodošli u grupu kako bi uživali u energijama prisutstva Božanskog ženstva.

Nakon 20 minuta, jedna žena neka naglas pročita meditaciju Blagoslov Mjeseca za muškarce u grupi.

Druga žena neka pročita meditaciju Dijeljene Blagoslova dodajući na kraju rečenicu:

**Neka energija probudi i iscijeli svetost Zemlje i božice u Zemlji.**

**Sada dopustite energiji Mjeseca iznad vas da teče iz glave i srca prema muškarcima u grupi.**

Na kraju meditacije možeš odabrati jednu ženu da veže muškarcima u grupi bijeli konac oko ruke, ili to mogu učiniti njihove partnerice ako se nalaze u grupi.

-----

*Nadam se da uživaš koristeći meditaciju i sudjelujući u buđenju energija Božanskog Ženstva. Muškarci igraju važnu ulogu u prepoznavanju i buđenju njenih energija i u uspostavi ravnoteže i harmonije u svijetu.*

*Nakon meditacije možeš osjetiti 'čišćenje' kako se energije iscjeljivanja procesiraju i integriraju. Pobrini se da piješ dovoljno vode i odmoriš ako osjetiš umor. Svi snažni osjećaji i umor nestat će prirodno i samo su simptomi energija iscjeljivanja. Sve je tu za najveće dobro. Ljubav i blagoslov, Miranda.*

### **O Mirandi Gray**

Miranda Gray je autorica, umjetnica, iscjeliteljica i učiteljica. Njen je fokus na Božanskom Ženstvu, ženskim energijama i otkrivanju ženstvenosti – što to uistinu jest i kako može izmijeniti način na koji doživljavamo žene i način na koji živimo.

[www.mirandagrays.com](http://www.mirandagrays.com)  
[www.optimizedwoman.com](http://www.optimizedwoman.com)  
[www.redmoonthebook.com](http://www.redmoonthebook.com)

*Prijevod: Anamarija Partl*