

Celebrando a Primeira Menstruação com a Benção Mundial do Útero



No passado, a mudança de estação, da primavera para o verão, era vista como a Terra se transformando de uma menina com suas energias dinâmicas, crescentes, em uma mulher adulta e mãe, com energias mais férteis, suaves e completas. A Benção Mundial do Útero acompanha as estações da Terra enquanto ela viaja ao redor do sol, e, nessa jornada, reconhecemos e reverberamos com a nossa própria natureza cíclica.

Para participar da Benção Mundial do Útero as meninas precisam ter tido sua primeira menstruação (menarca), então gostaríamos de fazer uma celebração especial para dar as boas-vindas a essas novas jovens mulheres ao oferecemos essa celebração:

- Na **Benção Mundial do Útero de Maio no Hemisfério Norte** entrando no verão
- Na **Benção Mundial do Útero de Outubro no Hemisfério Sul** entrando no verão
- Na **Benção Mundial do Útero de Dezembro em ambos os Hemisférios**, pelo solstício ser a época de ambas, a Mãe Luminosa e a Mãe Escura, e celebrarmos o Circulo Mundial das Irmãs.

A celebração também pode incluir meninas mais velhas e mulheres que não tiveram uma celebração de boas-vindas quando começaram a menstruar.

Você pode decidir como acolher e dar as boas vindas a uma nova mulher menstrual no seu Grupo da Benção Mundial do Útero, mas seguem abaixo algumas sugestões.

Antes da Benção:

Dependendo da idade da menina, você pode oferecer uma cópia do livro *'Red Moon – Understanding and Using the creative, sexual and spiritual gifts of the menstrual cycle'* (Lua Vermelha - Entendendo e usando os presentes criativos, sexuais e espirituais do ciclo menstrual – ainda não editado em português), assim ela pode ler a história "The Awakening" ("O Despertar") antes do Dia da Benção. Ou você pode sugerir que a mãe leia a história com ela e compartilhe suas próprias experiências das quatro fases do seu ciclo.

Como organizadora, você pode desejar ler as informações sobre a história da **Branca de Neve** do Red Moon e encontrar uma versão curta da história para ler no Grupo da Benção Mundial do Útero. Você pode, então, explicar a história para o grupo como um 'mito menstrual'.

Fale com as mulheres que geralmente participam do grupo sobre a celebração, e peça a **quatro mulheres** para representarem os quatro arquétipos femininos. O ideal seria que elas representassem o arquétipo da fase menstrual em que estiverem, ou o seu estágio de vida.

Talvez você deseje usar imagens de maçã para decorar o ambiente da Benção. Se cortar uma maçã ao meio, verá cinco sementes - uma para cada um dos arquétipos, e outra que representa o espírito daquela mulher que personifica todas as quatro expressões da Divindade Feminina.

A maçã vermelha na história da Branca de Neve simbolizava o primeiro sangue da Branca de Neve.

Coloque uma grande maçã vermelha no centro do seu círculo ou no altar.



Faça uma torta de maçã ou bolo de maçã para todas comerem na celebração após a bênção.

É gentil oferecer, às novas mulheres cíclicas, presentes de cada um dos arquétipos, que refletem a sua nova natureza cíclica. Estas são algumas sugestões:

- Donzela Primavera (A Branca de Neve): uma pulseira branca para usar em sua fase pré-ovulatória, uma vela branca.
- Mãe Verão (A Boa Mãe): uma pulseira rosa para ela usar na sua fase ovulatória, uma cumбуca/tigela do útero.
- Feiticeira Outono (A Madrasta Malvada): uma pulseira roxa para usar em sua fase pré-menstrual, vela preta ou roxa.
- Anciã Inverno (A Velha Mendiga): uma pulseira vermelha para usar em sua fase menstrual, uma outra cumбуca/tigela do útero.

Outros presentes podem incluir um diário para ela começar a anotar os seus ciclos, uma mandala representando o ciclo, para que ela possa colorir em cada fase, um xale, uma cópia do livro *Red Moon* ou uma cópia de *Branca de Neve*, uma estátua de um animal lunar ou de deusas da lua.

Se desejar também pode baixar o Cartão da Primeira Menstruação no site da Bênção do Útero com a bela imagem de Arianna Verolini ilustrando Eva encontrando-se com sua Árvore do Útero, da história 'O Despertar'. Todas as participantes do grupo podem assinar o cartão para dar à menina no final da Bênção do Útero.

Para sinalizar a mudança de menina para mulher, a garota pode vestir-se de branco para entrar no grupo, e darem um xale ou lenço vermelho para ela usar durante a sua primeira Bênção Mundial do Útero. Seria interessante se a mãe fizesse ou comprasse isso para dar a ela.

Depois da Bênção

Faça uma celebração com um banquete, música, canto ou dança, mas pergunte à mãe o que ela acha que a filha irá gostar. Pode ser que a filha seja tímida e não goste de ser o centro das atenções.

Sugestões para a estrutura

A menina registra-se no horário escolhido pelo grupo.

As mulheres se reúnem para decorar o ambiente antes do grupo iniciar.

Explicar para as mulheres que são novas no grupo sobre a Celebração da Primeira Menstruação que será realizada antes da Bênção do Útero.

- A menina entra com sua mãe ou com a mulher que irá representar sua mãe.
- As quatro mulheres representando os arquétipos dão as boas-vindas a ela e perguntam à mãe se a menina se transformou em uma mulher.



- Os arquétipos indicam que a mãe deve colocar o lenço vermelho ao redor da menina para mostrar a todos que ela agora é uma mulher e pode entrar no grupo.
- A mãe e a filha sentam junto com o grupo conforme a organizadora convida cada arquétipo para explicar ao grupo, sobre as energias que elas trazem para o ciclo menstrual. Depois que cada arquétipo falar, ela colocará seu presente ou os presentes na frente da filha e dará uma benção/desejo de algo bom para sua vida baseado nas energias do arquétipo.
Por exemplo:
Donzela – ‘Que você alcance seus objetivos e seus sonhos mais sinceros.’
Mãe – ‘Que você encontre amor verdadeiro e doe amor com naturalidade.’
Feiticeira – ‘Que você descubra sua mágica e crie o mundo.’
Anciã – ‘Que você sempre conheça seu caminho e sua beleza interior.’
- No final, a menina recebe da mulher representante da Anciã uma maçã vermelha e dá uma mordida para simbolizar que iniciou sua primeira jornada ao inverno da menstruação. A maçã é então colocada de volta na no altar/centro.

A organizadora dá as boas-vindas a jovem na sua primeira Benção Mundial do Útero e explica para ela e para as mulheres participantes o que irá acontecer.

Então todos participam da Benção Mundial do Útero, da Meditação da Partilha e da Meditação Adicional do Arquétipo, se for incluída.

No final, se a organizadora desejar poderá ler a benção da Soberania da história ‘O Despertar’ no livro ‘Red Moon’:

**Dance seus padrões,
Teça seus feitiços,
Escreva seus poemas,
Cante suas histórias,
Pinte sua beleza,
Dê a luz a seus filhos.**

Para as meninas mais velhas e as mulheres, poderá incluir o seguinte trecho citado pela Soberania:

"Você é agora a minha representante", ela disse. "Você tem o poder de ver os dois mundos, o interior e o exterior. Tem a magia de criar padrões e ondulações na trama destes dois mundos. Pode tocar a teia da profecia, da iniciação e da própria vida. Este é o seu presente de sangramento lunar. Você já sabe intuitivamente sobre esses dois mundos e, na hora da escuridão, pode transitar entre eles e ser mediadora de suas energias”.

"A mulher moderna caminha ao mesmo tempo no mundo da ciência e da tecnologia e no mundo da natureza e da intuição. Esses mundos não são absolutos, mas eles se entrelaçam. Ambos são igualmente reais para uma mulher, e ela tem a capacidade de equilibrá-los num



fluxo de consciência de um ao outro. É por essa capacidade que todas as mulheres são mulheres sábias, todas as mulheres são sacerdotisas.”

"Uma mulher que tem consciência do seu ciclo deve ser fiel a ele, mas ela também é responsável pelo uso de suas energias, suas expressões e seus efeitos sobre os outros. Responsabilidade não significa que ela não deva usar suas habilidades, mas que não deverá esconder-se atrás do seu ciclo menstrual ou usá-lo como desculpa. A responsabilidade que vem junto com esse presente é grande; é para consigo, para com outras mulheres, a comunidade, a terra e as gerações futuras."

Soberania elevou as mãos em benção.

‘Dance seus padrões, teça suas magias, escreva seus poemas, cante suas histórias, pinte sua beleza, dê a luz a seus filhos.’

Eva sentiu-se tomada de amor pela Senhora e pela terra, e lágrimas caíram de seus olhos. A cada gota cintilante que caía no chão, uma flor branca brotava.

Então comam o bolo de maçã e celebrem! :o)

Fonte: Livro ‘Red Moon - Understanding and using the creative, sexual and spiritual gifts of the menstrual cycle’ de Miranda Gray