

# Meditações para a Worldwide Womb Blessing®

## 1. A Meditação da Womb Blessing®

*Faça esta meditação no seu horário de registro. Use seu xale e tenha suas Tigelas do Útero preparadas.*



Feche seus olhos e traga a sua atenção para o seu corpo.

Sinta seu peso sobre a almofada, o peso dos seus braços no seu colo. Tome uma respiração profunda e sinta-se centrada em seu interior.

Traga a sua atenção para o seu útero; veja, saiba, sinta ou imagine que seu útero é como uma árvore com dois ramos principais e lindas folhas e frutos vermelhos como joias nas extremidades. Sinta ou imagine que as raízes da árvore crescem se aprofundando dentro da escuridão da terra, te conectando e te ancorando, te permitindo receber energia dourada em seu útero.

Sinta-se ancorada e equilibrada.

Agora, permita que a imagem da sua Árvore do Útero cresça até que os ramos da árvore se separem na altura do seu coração. Conforme você se conecta com essa imagem, veja ou sinta o centro do seu coração se abrir e a energia fluir descendo pelos seus braços e dedos. Sinta a conexão de amor entre a terra, seu útero e seu coração.

Ainda com a atenção ao seu coração, olhe para cima e veja ou sinta que os ramos da árvore continuam subindo para acolher uma Lua Cheia sobre a sua cabeça. A beleza da Lua Cheia te banha em uma luz pura branco-prateada que lava sua aura e sua pele.

Abra-se para receber a luz da Lua. Permita-a entrar através da sua coroa e preencher seu cérebro com luz. Relaxe um pouco mais e receba essa luz em seu coração. Relaxe mais ainda, abra seu útero e permita que essa energia chegue a ele como bênção.

*Sente-se relaxada e receba a energia de Sincronização da Womb Blessing por 20 minutos.*

*Para terminar a meditação:*

Traga a sua atenção de volta ao seu centro do útero e aprofunde suas raízes da Árvore do Útero dentro da Terra.

*(Se você for continuar com as outras meditações, não precisa fazer a parte a seguir)*

Tome uma respiração profunda.

Mexa os dedos das mãos e dos pés.

Sorria.

Abra seus olhos.

*Beba a água da sua Tigela do Útero e coma algo gostoso.*

## 2. A Meditação da Partilha

Mais uma vez, tenha consciência da Lua sobre a sua cabeça e permita que sua energia te banhe com luz. Sinta a luz preencher sua cabeça e seu coração e descer pelos seus braços até suas mãos.

Permita que a energia flua do seu coração e mãos para o Mundo.

Sinta-a fluir por outras terras, mudando a vibração para uma da Divindade Feminina. Sinta-a curando, amando, acalmando e acolhendo o mundo inteiro.

Sinta a presença de todas as outras mulheres no mundo todo que estão conectadas com essa energia neste momento. Envie-a para elas e receba delas em amor, partilha e comunhão.  
(Pausa)

Agora, permita que a energia da Lua acima de você flua da sua cabeça ao coração, depois ao útero e desça para dentro da sua Terra.

Deixe a energia despertar e curar a sacralidade da Terra e da deusa na Terra. (Pausa)

*Para terminar a meditação:*

Traga a sua atenção de volta ao seu corpo e aprofunde as raízes da sua Árvore do Útero dentro da Terra. Sinta seu peso sobre a cadeira. Tome uma respiração profunda. Mexa os dedos das mãos e dos pés.

Sorria. Abra seus olhos.

*Beba a água da sua Tigela do Útero. Coma algo gostoso e beba em celebração.*

*Em seguida, faça a Bênção da Earth-Yoni e a Meditação do Arquétipo, se desejar.*

### 3. Bênção da Earth-Yoni

Para descobrir como participar da Bênção da Earth-Yoni e a meditação que você precisa fazer, além de como oferecer a Bênção da Earth-Yoni depois de tê-la recebido, procure na página da internet da Worldwide Womb Blessing e você encontrará os documentos de que precisa.

Qualquer pessoa pode participar da Bênção da Earth-Yoni – não há limite de idade.

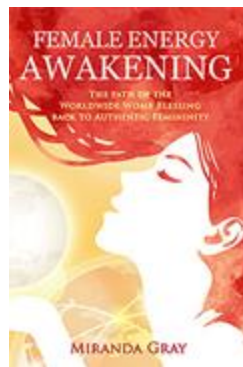


### 4. A Meditação do Arquétipo

Para cada Worldwide Womb Blessing, há uma meditação adicional do Arquétipo.

Você pode encontrar essas meditações na área de download da Worldwide Womb Blessing e o site e a newsletter informarão qual delas deve ser feita.

As meditações estão relacionadas às estações do ano da Terra e, por isso, são diferentes nos hemisférios norte e sul. Para saber mais sobre os quatro arquétipos femininos, sobre a Womb Blessing e como acolher, amar, celebrar e expressar suas energias dos arquétipos, veja o livro ‘O Despertar das Energias Femininas’.



*Womb Blessing® é uma marca registrada simplesmente para proteger a integridade do trabalho.*