

Meditacije za Worldwide Womb Blessing® (Globalni Blagoslov Maternice)

1. Meditacija Womb Blessing®

Napravi ovu meditaciju u vrijeme koje si prijavila. Ogrni šal i imaj pripremljene tvoje Zdjele Maternice.

Zatvori oči i dovedi pažnju u tijelo.

Osjeti vlastitu težinu na jastuku, težinu svojih ruku u krilu. Duboko udahni i centriraj se.

Usmjeri pažnju na maternicu; vidi, znaj, osjeti ili zamisli da je tvoja maternica poput stabla s dvije glavne grane, prekrasnim lišćem i crvenim plodovima nalik na dragulje na krajevima. Osjeti ili zamisli kako korijenje stabla prodire duboko dolje u tamu zemlje, povezuje te i sidri, omogućavajući ti primanje zlatne energije u tvoju maternicu.



Osjećaj se uzemljeno i uravnoteženo.

Sada dopusti da slika tvojeg Stabla maternice raste sve dok se grane stabla ne razdvoje u razini tvoga srca. Kako se povezuješ s ovom slikom, vidi ili osjeti kako se tvoje srčano središte otvara, a energija struji niz tvoje ruke prema šakama i prstima. Osjeti vezu ljubavi između zemlje, tvoje maternice i tvoga srca.

I dalje s pažnjom na srcu, pogledaj prema gore pa vidi ili osjeti kako grane stabla nastavljaju sezati prema gore da obuhvate puni Mjesec iznad tvoje glave. Ljepota punog Mjeseca kupa te čistom srebrno-bijelom svjetlošću koja se slijeva niz tvoju auru i preko tvoje kože.

Otvori se i primi svjetlost Mjeseca. Dozvoli joj da uđe kroz krunu na vrhu tvoje glave i ispuni tvoj mozak svjetlom. Opusti se još više i primi ovo svjetlo u svoje srce. Opusti se još i više, otvori svoju maternicu i uz blagoslov propusti ovu energiju u nju.

Sjedi opušteno primajući Womb Blessing energiju i usklađivanje sve do 20 minuta nakon punog sata.

Za kraj meditacije:

Dovedi pažnju natrag u središte maternice i pusti korijenje tvojeg Stabla Maternice duboko u Zemlju.

(Ukoliko nastavljaš s ostalim meditacijama, sljedeći korak možeš izostaviti.)

Duboko udahni.

Promrdaj prstima na rukama i nogama.
Nasmiješi se. Otvori oči.

Popij vodu iz svoje Zdjele Maternice i pojedi nešto fino.

2. Meditacija dijeljenja

Još jednom obrati pažnju na Mjesec iznad tvoje glave i dopusti da te njegova energija okupa svjetlošću. Osjeti kako svjetlost ispunjava tvoju glavu i tvoje srce te kako struji niz tvoje ruke prema dlanovima.

Dopusti da energija poteče iz srca i dlanova prema Svijetu.

Osjeti je kako teče prema drugim zemljama, mijenjajući postojeću vibraciju u vibraciju Božanskog Ženstva. Osjeti je kako iscjeljuje, voli, umiruje i njeguje cijeli svijet.

Osjeti prisustvo žena širom svijeta koje su u ovom trenutku povezane s ovom energijom. Pošalji energiju prema njima i primi je od njih, u ljubavi, dijeljenju i zajedništvu. *(Pauza)*

Zatim dopusti da energija Mjeseca odozgo proteče od glave, preko srca sve do maternice i dolje u tlo tvoje Zemlje.

Neka energija probudi i iscijeli svetost Zemlje i boginju u Zemlji. *(Pauza)*

Za kraj meditacije:

Vrati pažnju natrag u svoje tijelo i pusti korijenje svojeg Stabla Maternice duboko u Zemlju. Osjeti vlastitu težinu na stolici. Duboko udahni. Nježno promrdaj prstima na rukama i nogama. Nasmiješi se. Otvori oči.

Popij vodu iz tvoje Zdjele Maternice.

Nakon toga ako želiš primi Zemlja-Yoni Blagoslov i Meditaciju arhetipa.

3. Zemlja-Yoni Blagoslov

Sve o načinu sudjelovanja u Zemlja-Yoni Blagoslovu, meditaciji koja će ti trebati te o tome kako davati Zemlja-Yoni Blagoslov nakon što si ga primila, saznaj na stranici Worldwide Womb Blessing, u dijelu za preuzimanje, gdje ćeš pronaći sve potrebne dokumente

U Zemlja-Yoni Blagoslovu mogu sudjelovati sve žene – nema dobne granice.



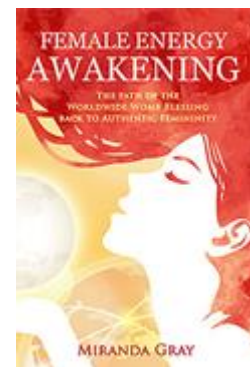
4. Meditacija arhetipa

Za svaki Worldwide Womb Blessing, postoji dodatna Meditacija arhetipa.

Ove meditacije možeš naći na dijelu za preuzimanje na stranici Worldwide Womb Blessing, a newsletter će ti dati informacije o tome koju meditaciju arhetipa raditi.

Ove su meditacije vezane uz godišnja doba Zemlje pa se razlikuju za sjevernu i južnu polutku.

Ako želiš saznati više o 4 ženska arhetipa, Womb Blessingu te kako prigrliti, voljeti, slaviti i izražavati energije svojih arhetipa, potraži knjigu 'Female Energy Awakening'.



Womb Blessing® je registrirani zaštitni znak (registered trademark) jednostavno zato da bi se očuvao integritet tog rada.