

Meditaciones para la Worldwide Womb Blessing®

1. La Meditación de la Womb Blessing®

Haz esta meditación a la hora en que te registraste. Usa tu chal y ten listos tus Cuencos del Útero.

Cierra los ojos y lleva la conciencia a tu cuerpo.

Siente tu peso sobre el almohadón, el peso de tus brazos en tu regazo. Toma una respiración profunda y siéntete centrada en tu interior.

Lleva la conciencia a tu útero. Ve, siente, piensa o imagina que tu útero es como un árbol con dos ramas principales, con hermosas hojas y frutos rojos como joyas en los extremos. Siente o imagina que las raíces del árbol crecen profundamente en la oscuridad de la tierra, conectándote y anclándote, permitiéndote recibir energía dorada en tu útero.



Siéntete enraizada y equilibrada.

Ahora permite que a la imagen de tu Árbol del Útero crezca hasta que las ramas se separen a la altura de tu corazón. Al conectarte con esta imagen, ve o siente tu centro del corazón abierto y energía que fluye hacia abajo por tus brazos a tus manos y tus dedos. Siente la conexión amorosa entre la tierra, tu útero y tu corazón.

Todavía con la conciencia puesta en tu corazón, mira hacia arriba y ve o siente que las ramas del árbol siguen creciendo hacia arriba hasta acunar una Luna Llena por encima de tu cabeza. La belleza de la Luna Llena te baña en una pura luz blanca y plateada limpiando tu aura y tu piel.

Ábrete a recibir la luz de la Luna. Permite que entre por tu coronilla y llene tu cerebro con luz. Relájate más y recibe esta luz en tu corazón. Relájate aún más, abre tu útero y permite que esta energía llegue a tu útero en una bendición.

Siéntate relajada recibiendo la energía y la sintonización de la Womb Blessing hasta 20 minutos después de la hora.

Para terminar la meditación:

Vuelve a traer tu conciencia a tu centro del útero y haz crecer las raíces de tu Árbol del Útero profundamente dentro de la Tierra.

(Si vas a continuar con las otras meditaciones, no necesitas hacer la siguiente parte)

Toma una respiración profunda.
Mueve los dedos de tus manos y tus pies.

Sonríe.
Abre tus ojos.

Bebe el agua de tu Cuenco de Útero y come algo apetecible.

2. La Meditación para Compartir

Una vez más, sé consciente de la Luna sobre tu cabeza y deja que su energía te bañe con luz. Siente que la luz llena tu cabeza y tu corazón y fluye hacia abajo por tus brazos a tus manos.

Deja que la energía fluya de tu corazón y tus manos hacia el Mundo.

Siéntela cómo fluye hacia otras tierras, cambiando la vibración a una de la Divinidad Femenina. Siéntela sanadora, amorosa, calmante y nutriente para todo el mundo.

Siente la presencia de todas las otras mujeres alrededor del mundo que están conectadas con esta energía en este momento. Envíasela a ellas, y recíbelas de ellas, compartiendo, en amor y comunión. *(Pausa)*

Ahora permite que la energía de la Luna que está por encima fluya de tu cabeza a tu corazón, a tu útero y hacia abajo en tu Tierra.

Deja que la energía despierte y sane la sacralidad de la Tierra y la diosa en la Tierra. *(Pausa)*

Para terminar la meditación:

Trae tu conciencia de nuevo a tu cuerpo y haz crecer las raíces de tu Árbol de Útero profundamente dentro de la Tierra. Siente tu peso en la silla. Toma una respiración profunda. Mueve los dedos de tus manos y tus pies.
Sonríe. Abre tus ojos.

*Bebe el agua de tu Cuenco de Útero. Bebe y come algo apetecible en celebración.
Luego, si quieres, haz la Bendición Earth-Yoni y la meditación del Arquetipo.*

3. Bendición Earth-Yoni

Para saber cómo participar en la Bendición Earth-Yoni, qué meditación necesitas hacer, y cómo dar la Bendición Earth-Yoni después de haberla recibido, busca en la página web de descargas de la Worldwide Womb Blessing y encontrarás los documentos que necesitas

Cualquier mujer puede participar en la Bendición Earth-Yoni, no hay límite de edad.

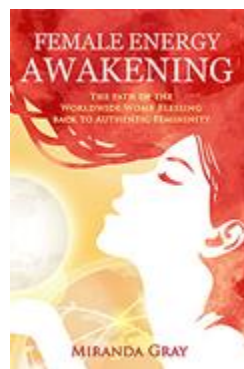


4. La Meditación del Arquetipo

Para cada Worldwide Womb Blessing, hay una meditación del Arquetipo adicional.

Puede encontrar estas meditaciones en el área de descargas de la Worldwide Womb Blessing y el sitio web y el boletín te informarán acerca de cuál hacer.

Las meditaciones están vinculadas a las estaciones de la Tierra y, por lo tanto, son diferentes en los hemisferios norte y sur. Para descubrir más acerca de los cuatro arquetipos femeninos, la Womb Blessing y cómo abrazar, amar, celebrar y expresar tus energías arquetípicas, consulta el libro "El Despertar de la energía femenina".



Womb Blessing® es una marca registrada simplemente para proteger la integridad del trabajo.