

Méditation pour la Worldwide Womb Blessing® (l'Harmonisation à la Bénédiction de l'Utérus)

1. La Méditation pour la Womb Blessing® Méditation

Réalise cette méditation à l'heure de ton enregistrement. Porte ton châle & prépare tes Bols Utérus.

Ferme les yeux et amène ta conscience à l'intérieur de ton corps.

Ressens ton poids sur le coussin, le poids de tes bras sur tes genoux.
Inspire profondément et sens-toi centrée au cœur de toi-même.

Amène ta conscience dans ton utérus ; vois, ressens ou imagine que ton utérus est comme un arbre avec deux branches principales, au bout desquelles se trouvent des feuilles magnifiques et des fruits semblables à des bijoux rouges. Sens ou imagine que les racines de l'arbre s'enfoncent profondément dans l'obscurité de la terre, qu'elles te relient et qu'elles t'ancrent, te permettant de recevoir de l'énergie dorée dans ton utérus.



Sens-toi enracinée et équilibrée.

A présent, permets à l'image de ton Arbre Utérus de pousser, jusqu'à ce que les branches de l'arbre se séparent au niveau de ton cœur.

Lorsque tu te relies à cette image, vois ou ressens le centre de ton cœur qui s'ouvre et l'énergie s'écouler dans tes bras, jusqu'à tes mains et tes doigts.

Ressens la connexion d'amour entre la terre, ton utérus et ton cœur.

Toujours dans la conscience de ton cœur, lève les yeux et sens les branches de l'arbre poursuivre vers le haut, pour atteindre et tenir dans leurs bras une Pleine Lune, au-dessus de ta tête. La beauté de la Pleine Lune te baigne dans une lumière pure, blanc argenté, qui te purifie en traversant ton aura et en ruisselant sur ta peau.

Ouvre-toi pour recevoir la lumière de la Lune. Permets-lui de pénétrer ta couronne et d'emplir ton cerveau de lumière. Détends-toi d'avantage et reçois cette lumière dans ton cœur.

Détends-toi encore plus et accueille cette énergie dans ton utérus, en bénédiction.

Assise et détendue, continue à recevoir les énergies de la Bénédiction et de l'Harmonisation jusqu'à 20 minutes après le début de la séance.

Pour finaliser la méditation :

Ramène ton attention au centre de ton utérus et fais grandir les racines de ton Arbre Utérus profondément dans la Terre.

(Si tu t'apprêtes à poursuivre les autres méditations, tu n'as pas besoin d'effectuer les actions juste après)

Prends une profonde respiration.
Bouge tes doigts et tes orteils.
Souris.
Ouvre les yeux.

Bois l'eau de ton Bol Utérus et déguste quelques douceurs.

2. La Méditation de Partage

À nouveau, prends conscience de la présence de la Lune au-dessus de ta tête et laisse son énergie te baigner de lumière. Ressens la lumière emplir ta tête et ton cœur, et couler de tes bras jusqu'à tes mains.

Permetts à cette énergie de s'écouler depuis ton cœur vers tes mains et jusque dans le Monde.

Sens-la s'étendre vers d'autres terres et transformer la vibration en celle du Féminin Divin. Ressens qu'elle guérit, aime, rassure et prend soin du monde entier.

Perçois la présence de toutes les femmes dans le monde qui sont reliées à cette énergie en ce moment même. Envoie-la vers elles et reçois-la d'elles dans l'amour, le partage et la communion. *(Pause)*

Maintenant laisse l'énergie de la Lune au-dessus ruisseler depuis ta tête, descendre dans ton cœur puis dans ton utérus et dans le sol.

Laisse l'énergie éveiller et guérir la sacralité de la Terre et de la Déesse dans la Terre. *(Pause)*

Pour finaliser la méditation :

Ramène ton attention au centre de ton utérus et fais grandir les racines de ton Arbre Utérus profondément dans la Terre. Ressens ton poids sur la chaise. Prends une profonde respiration. Bouge tes doigts et tes orteils. Souris. Ouvre les yeux.

Bois l'eau de ton Bol Utérus. Déguste quelques douceurs et boissons en célébration. Ensuite, fais la bénédiction de la Earth-Yoni et la méditation des Archétypes, si tu le souhaites.

3. La Bénédiction Terre-Yoni

Pour savoir comment participer à la Bénédiction Terre-Yoni, quelle méditation réaliser et ensuite, comment donner cette Bénédiction à ton tour, regarde la partie téléchargements de la page Worldwide Womb Blessing®. Tu y trouveras toutes les informations explicatives.

Tout le monde peut prendre part à la Bénédiction Terre-Yoni – il n'existe aucune limite d'âge.

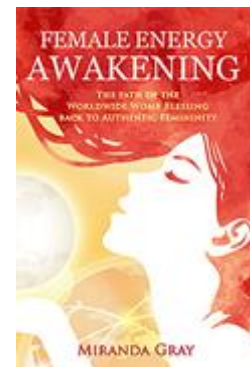


4. La Méditation de l'Archétype

Lors de chaque Harmonisation à la Bénédiction de l'Utérus (Worldwide Womb Blessing®), une méditation additionnelle de L'Archétype est proposée.

Tu peux accéder à ces méditations dans la zone téléchargement de la page Worldwide Womb Blessing®. Le site web et la newsletter t'informeront celle à choisir en temps réels.

Ces méditations sont connectées aux saisons de notre Terre. Elles sont donc différentes entre les hémisphères Nord et Sud. Pour mieux connaître les quatre archétypes féminins, le Womb Blessing® et découvrir comment saisir, aimer, célébrer et exprimer tes énergies pour chaque archétype, lis le livre 'Female Energy Awakening'.



Womb Blessing® est une marque déposée, simplement pour protéger l'intégrité de ce travail.