

Gebärmutter Segnung 07. Februar 2012 mit Miranda Gray



Ich bin hochofregut, daß du bei der Gebärmutter-Segnung mitmachen möchtest. Diese Segnung hat nicht nur die Intention, deine eigene Gebärmutter und Weiblichkeit zu heilen und dich mit ihnen zu verbinden, sie ist auch so gestaltet, daß sie die Segnung des Göttlich Weiblichen in deinem Land verankert. Somit hilft sie die Energie der Göttin in allen Menschen zu erwecken und bringt Liebe, Fürsorge und kreative Energien in die Welt, um die Menschheit zu inspirieren eine neue Richtung einzuschlagen.

Vor-Einstimmungs Übungen

Du magst vielleicht diese einfache Übung in den Tagen vor der Einstimmung ausprobieren. Sie erweckt dein Gebärmutterzentrum, um die Energien der Einstimmung zu empfangen.

Bringe deine Aufmerksamkeit in deine Gebärmutter, die kurz unterhalb des Bauchnabels ist.

Stelle dir vor, wie ein großer, goldener Kessel dort in deinem Becken ruht, gefüllt mit wundervollem, kristallklarem, reinem Wasser. Stelle dir vor, wie du einen großen silbernen Löffel nimmst und anfängst, das Wasser, das sich im Kessel tief in dir befindet, langsam zu rühren. Du kannst Formen in das Wasser malen mit deinem Löffel und die Energien aufrühren.

Mach das ungefähr fünf Minuten lang und dann lasse deine Hände auf deinem Bauch über deiner Gebärmutter ruhen für weitere fünf Minuten. Es kann sein, daß du eine körperliche Reaktionen spürst in deiner Gebärmutter, oder das Emotionen hoch kommen oder Gedanken, die dich in deiner Freiheit beschränkt haben bis die Energien sich gereinigt haben.

Trinke ein Glas Wasser, um den Entgiftungsprozeß zu unterstützen, der eingesetzt haben könnte.

Die Gebärmutter-Segnungs Einstimmung

Der einfachste Weg die Energie zu empfangen ist, sich still hinzusetzen mit einem Gefühl der Offenheit und die Energie zu sich einzuladen. Habe eine Uhr dabei, damit du die Zeit im Auge behalten kannst und etwas zu essen, als Abschluß der Einstimmung.

Um die Erfahrung zu vertiefen, magst du vielleicht das folgende tun:

- Nimm zwei kleine Schalen und fülle eine davon mit Wasser – Das lebendige Wasser des Gebärmutter-Grals – and in die andere tue eine Kerze (Teelicht) – Das Licht des Segens, das deine Gebärmutterzentrum füllen wird - . Die Energie der Einstimmung wird auch das

Gebärmutter Segnung 07. Februar 2012 mit Miranda Gray

Wasser segnen und du kannst es am Ende der Segnung trinken oder es mit anderen teilen. Stelle die Schalen sicher vor dir hin, sodaß sie nicht umgestoßen werden können.

- Mach dir entspannende Musik an.
- Lege dir ein Tuch oder einen Schal um die Schultern, um dir bewußt zu machen, daß du in der Gegenwart der Energie der Göttin bist.
- Lese die Meditation weiter unten und stelle dir vor, wie es geschieht, während du ließt. Wenn du in einer Gruppe von Frauen bist, kann eine Frau vielleicht laut vorlesen für alle

Zur Zeit der Einstimmung lese die Meditation, sitze bequem mit geradem Rücken und deinen Handflächen nach oben auf deinen Oberschenkeln ruhend. Sei entspannt und empfangen.

Nach der Einstimmung:

Du kannst entweder mit der Meditation 'Den Segen teilen', wie sie weiter unten beschrieben ist, weitermachen oder die Sitzung beenden.

Beenden der Sitzung:

Um die Sitzung zu beenden, trinke das 'lebendige Wasser' aus deiner Schale und esse etwas. Achte darauf, daß du über den Tag verteilt ausreichend Flüssigkeit zu dir nimmst, um den Engiftungsprozess zu unterstützen, der eingesetzt haben könnte.

Die Gebärmutter-Segnungs Einstimmungs Meditation:

Fange an diese Meditation zu lesen, um die Uhrzeit, die du für deine Einstimmung ausgewählt hast.

Schließe deine Augen und gehe mit deiner Aufmerksamkeit in deinen Körper.

Fühle dein Gewicht auf dem Kissen, und das Gewicht deiner Arme in deinem Schoß. Nehme einen tiefen Atemzug und zentriere dich.

Geh mit deiner Aufmerksamkeit in deine Gebärmutter: Sehe, wisse, fühle oder stelle dir vor, daß deine Gebärmutter ein Baum ist mit zwei Hauptästen, und mit wunderschönen Blättern und roten, juwelenähnlichen Früchten an den Enden. Die Wurzeln des Gebärmutterbaumes wachsen bis ganz tief in die Dunkelheit der Erde hinein, verbinden und verankern dich und erlauben es dir, die goldene Energie in deine Gebärmutter hinein zu empfangen.

Fühle dich im Gleichgewicht und zentriert.

Nun erlaube es dem Gebärmutterbaum zu wachsen bis sich die beiden Hauptäste auf der Höhe deines Herzzentrums teilen.

Gebärmutter Segnung 07. Februar 2012 mit Miranda Gray

Während du dich mit diesem Bild verbindest, wisse oder fühle, daß sich dein Herzzentrum öffnet und die Energie deine Arme hinunter fließt in deine Hände und Finger. Fühle die Liebesverbindung zwischen der Erde, deiner Gebärmutter und deinem Herzen.

Immernoch mit deiner Aufmerksamkeit bei deinem Herzen, schaue nach oben und sehe oder fühle, daß die Äste des Baumes noch weiter nach oben sich erstrecken und sich um den Vollmond über deinem Kopf schmiegen. Du wirst durch die wunderschöne Ausstrahlung des Vollmondes in einem reinen silberweißen Licht gebadet, daß durch deine Aura hindurchwäscht und über deine Haut sich ergießt.

Öffne dich, um das Licht des Mondes zu empfangen. Erlaube dem Mondlicht durch dein Kronenchakra einzutreten und dein Gehirn mit Licht zu füllen. Entspanne dich weiter und empfang das Licht des Mondes in deinem Herzen. Entspanne dich noch weiter und öffne deine Gebärmutter und lasse die Energie des Mondlichtes deine Gebärmutter erfüllen und segnen. Es kann sein, daß du Wärme, Kribbeln oder auch eine Anspannung in deiner Gebärmutter spürst oder vielleicht das Erwachen von sexueller Energie.

Bleibe in dieser Energie und genieße sie für die nächsten 20 Minuten.

‘ Den Segen teilen ’ Meditation

Eine Möglichkeit ist es diese Meditation direkt an die 20 minütige Einstimmung anzuschließen – sie dauert ungefähr 15 Minuten.

Werde dir noch einmal des vollen Mondes über deinem Kopf bewußt und erlaube es der Energie, dich in Licht zu baden. Fühle, wie das Licht deine Kopf erfüllt und dein Herz und wie es deine Arme hinunter fließt in deine Hände hinein.

Erlaube der Energie aus deinem Herzen heraus und durch deinen Hände hindurch in die Welt zu fließen.

Fühle die Energie in andere Länder fließen und die Schwingung in die Göttlich Weibliche Schwingung umwandeln.

Fühle wie sie die ganze Welt heilt, liebt, besänftigt und nährt.

Fühle die Gegenwart all der anderen Frauen überall auf der Welt, die sich gerade in diesem Augenblick auch mit dieser Energie verbinden. Schicke ihnen diese Energie und empfang sie von ihnen in Liebe, gegenseitigem Teilen und Einheit.

(Lange Pause)

Nun erlaube es der Energie des vollen Mondes über dir von deinem Kopf in dein Herz in deine Gebärmutter und von dort aus in dein Land zu fließen.

Laß die Energie die Heiligkeit des Landes, und die Göttin des Landes erwecken und heilen.

(Lange Pause)

Gebärmutter Segnung 07. Februar 2012 mit Miranda Gray

Bringe deine Aufmerksamkeit zurück in deinen Körper.

Fühle dein Gewicht auf dem Stuhl und bewege sanft deine Finger und deine Zehen. Atme tief ein und öffene deine Augen.

Du kannst nun deine Sitzung beenden, wie weiter oben beschrieben.

Selbst-Segnung

In den nächsten 28 Tagen, die der Segnung folgen wird die Energie weiter heilen und alte, nicht mehr brauchbar Muster auflösen. Diese können körperlicher, mentaler, emotionaler oder auch spiritueller Natur sein. Deshalb gehe bitte sanft mit dir um; ernähre dich gesund und vollwertig und führe die Selbst-Segnung täglich für 5-10 Minuten oder auch länger durch.

Sitze oder liege bequem mit deinen Händen auf deinem Bauch über deiner Gebärmutter.

Stelle dir einen großen vollen Mond vor, der deine Gebärmutter mit wunderschönem, reinen, siberweißen Licht füllt. Während du dir das vorstellst, wird die Energie ganz natürlich anfangen zu fließen und es kann sein, daß du dieses Fließen als ein körperliches Gefühl wahrnimmst. Nicht jede wir das Fließen der Energie körperlich wahrnehmen können – eine jede Frau hat ihre eigene einmalige Erfahrung der Energie. Entspanne dich und genieße es!

Und das Ende, Danke deiner Göttin für den Segen.

Danke, daß du dir die Zeit genommen hast, dich als Anker der Göttlich Weiblichen Energie zur Verfügung zu stellen für dein Land und für die Frauen der Erde. Bitte genieße die Energie, die du empfangen hast und die Reise, auf die sich dich mitnehmen wird, der Ganzheit und des Feierns und Genießens deiner Weiblichkeit entgegen.

In Liebe und sei gesegnet, Miranda

<http://www.schirner.com/katalog/roter-mond-p-12954.html>



www.mirandagrays.co.uk
www.optimizedwoman.com
www.redmoonthebook.com

