

## Požehnanie ženského lona s Miranda Gray



*Som nadšená Vašou účasťou na Požehnaní ženského lona.*

*Toto Požehnanie je určené nielen na prínos liečby a napojenia sa na Vaše vlastné lono a ženskosť ale aj na upevnenie požehnania Božského Ženstva do Vašej Zeme. Tým sa napomôže prebudeniu božských energií vo všetkých z nás a privedie sa láskyplná, dobrosrdečná a tvorivá energia do sveta, inšpirujúca nový smer pre ľudstvo.*

### *Cvičenia pred zasvätením*

Na povzbudenie Vášho lona, Vášho centra si môžete pomôcť týmto jednoduchým cvičením, pár dní pred príjmom zosúladeňujúcich energií.

**Sústredte Vaše vedomie k Vášmu lonu, k Vašej maternici, nachádzajúcej sa tesne pod pupkom.**

**Predstavte si že zlatý priestranný kotol spočíva na Vašej panvovej oblasti a je naplnený krásnou krištáľovo čistou vodou. Predstavte si že veľkou striebornou lyžicou zamiešavate vodu v kotli ležiacim vo Vašom vnútri. Lyžicou vytvárajte formy vo vode a rozvírte energie.**

Robte to asi päť minút. Po piatich minútach si umiestnite ruky nad Vašu maternicu počas ďalších päť minút. Môžete prežívať fyzické pocity alebo city alebo obmedzujúce myšlienky vo Vašom lone, keďže sa energie prečisťujú.

Po tomto cvičení, vypite pohár vody. Pomôžete tým akúkoľvek možnú detoxikáciu.

### *Požehnanie Ženského lona – zosúladenie energií*

Najjednoduchšou cestou ako prijať energiu je kľudne sedieť počas asi 20 minút, s pocitom otvorenia a privítania energie vo Vás. Pripravte si hodinky aby ste si mohli overiť čas, taktiež si pripravte niečo na jadenie na konci Požehnania.

Na posilnenie zážitku, môžete vykonať nasledujúce :

- Pripravte si dve malé misky a jednu z nej naplňte vodou – Živé Vody Lonného Grálu – a do druhej umiestnite malú sviečku – Posvätné Svetlo ktoré naplní Vaše lono, Váš stred. Posvätná

## Požehnanie ženského lona s Miranda Gray

energia požehná aj vodu a môžete ju vypiť po požehnaní alebo sa o ňu podeliť. Umiestnite misky na bezpečné miesto pred Vami, aby sa nemohli prevrhnúť.

- Hrajte relaxačnú hudbu
- Okolo ramien si dajte šál alebo šatku, týmto preukážete že ste v prítomnosti “bohynných” energií
- Prečítajte si nižšie uvedenú meditáciu a predstavujte si že sa odohráva, čo čítate. Ak ste v skupine, jedna zo žien môže nahlas čítať pre ostatné.

Vo vybranom posvätnom čase, prečítajte si meditáciu a pohodlne sedzte, chrbát rovný a nahor smerujúce dlane položené na stehnách. Uvoľnite sa a jednoducho prijímajte.

### Po “zasvätení”:

Máte možnosť vykonať meditáciu “Podeliť sa o Požehnaní” alebo skonči

### Na konci:

Na konci, vypite “Živé vody” z Vašej misky a niečo zjedzte. Postarajte sa o to aby ste veľa pili počas dňa aby ste pomohli akejkolvek detoxikácii.

---

### *Meditácia Požehnania Ženského lona a zosúladenia :*

Začnite čítať túto meditáciu vo vybranom posvätnom čase.

Zatvorte si oči a začnite si uvedomovať Vaše telo.

Cíťte Vašu hmotnosť v kresle, hmotnosť Vašich ramien a rúk vo Vašom lone. Zhlboka sa nadýchnite a sústreďte Vaše telo.

Privedte Vaše vedomie do Vášho lona, do Vašej maternice.

Pokúste sa vidieť, vedieť alebo si predstaviť že Vaše lono je ako strom s dvojručnými konármi, nádhernými listami a s červeným, skvostným ovocím na ich koncoch. Cíťte alebo si predstavte že korene stromu rastú hlboko cez temnoty zeme, napájajúc a uzemňujúc Vás, umožňujúc Vám zlatú energiu do Vášho lona.

Cíťte sa sústredene a vyrovnané.

Teraz si predstavte že Váš Strom Lona rastie až kým sa konáre oddelia na úrovni Vášho srdca.

Akonáhle ste sa spojili s touto predstavou, vedte alebo cíťte ako sa Vaše srdcové centrum otvára a energia prúdi smerom dole do Vašich ramien, rúk a prstov. Cíťte spojitost lásky medzi Zemou, Vaším lonom a Vaším srdcom.

## Požehnanie ženského lona s Miranda Gray

Vedomím stále pri srdci, pozerajte smerom hore a pozorujte alebo cítte ako konáre stromu naďalej rastú smerom k Splnu Mesiaca a hojdajú ho nad Vami. Krása Splnu Mesiaca Vás zalieva číro strieborným svetlom a premýva Vašu auru, Vašu svätožiaru a Vašu pleť.

Prijímajte svetlo Mesiaca. Umožnite mu vojsť cez Vašu korunnú šakru a vyplniť Váš mozog svetlom. Ešte viac sa uvoľnite a prijmite toto svetlo do Vášho srdca. Uvoľnite sa ešte viac, otvorte Vaše lono a privítajte túto energiu ako požehnanie Vášho lona. Je možné cítiť teplo, trpnutie alebo napätie vo Vašom lone alebo dokonca vzbudenie pohlavnej energie.

Teraz sedte a spokojne užívajte energií počas 20 minút.

### Meditácia “Podeliť sa o Požehnanie”

Po zosúladení môžete pokračovať touto dobrovoľnou meditáciou, trvá približne 15 minút.

Znova si uvedomte Mesiac nad Vami a dovoľte aby Vás jeho energia zaliala svetlom. Cíťte ako svetlo napĺňa Vašu hlavu a srdce a prúdi smerom do Vašich ramien a rúk.

Dovoľte energie prúdiť zo srdca a rúk do Sveta.

Cíťte ako zalieva ďalšie územia, premieňajúc vibráciu na Božské Ženstvo.

Cíťte ako lieči, láska, ukludňuje a opatruje celý svet.

Cíťte prítomnosť všetkých žien na celom svete, ako sú napojené s touto energiou práve teraz, v tento istý čas. Pošlite im ju a prijmite ju od nich, s láskou, zdieľane a spoločensky.

*(dlhá pauza)*

Teraz dovoľte energie Mesiaca nad Vami prúdiť z Vašej hlavy cez srdce do lona a dole do Vašej Zeme.

Nechajte energiu vzbudiť a liečiť posvätnosť Zeme a bohyňu Zeme.

*(dlhá pauza)*

Privedte Vaše vedomie späť do Vášho tela.

Cíťte Vašu hmotnosť v kresle, jemne pohybte prstami na rukách a na nohách. Zhlboka sa nadýchnite a otvorte oči.

Teraz môžete seancu ukončiť, tak ako popísané vyššie.

# Požehnanie ženského lona s Miranda Gray

## Sebapožehnanie

Počas nasledujúcich 28 dní po požehnaní, energia bude pokračovať liečiť a uvoľňovať staré a nežiadúce zvyky a vzory. Môže sa to udiť fyzicky, mentálne, citovo alebo duchovne, tak prosím, buďte k sebe láskavé. Stravujte sa a pite zdravo a vykonávajte sebapožehnanie každý deň, 5-10 minút alebo viac.

**Sedte alebo ležte pohodlne, ruky sú nad Vaším lonom.**

**Predstavte si ako rozsiahly Spln Mesiaca naplňa Vaše lono s nádherným číro strieborným svetlom. Týmto prúdi energia prirodzene a možno ju cítite vo Vašich rukách a maternici ako fyzický pocit. Nie každý cíti prúd energie, každá z nás má svoju jedinečnú skúsenosť s energiou. Uvoľnite sa a spokojne užívajte !**

**Na koniec, poďakujte Vašej bohyni za požehnanie.**



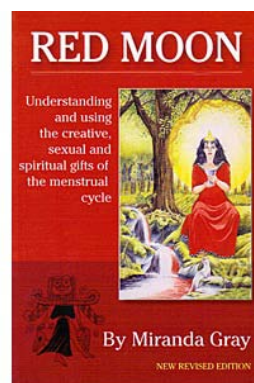
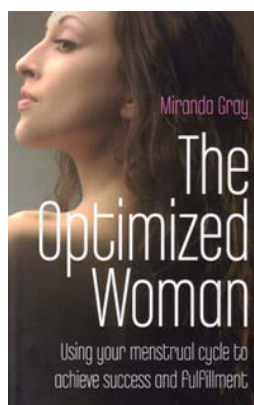
*Ďakujem že ste si našli čas na posilnenie energií Božského Ženstva, pre Vašu Krajinu a pre ženy Zeme. Prosím, spokojne užívajte prijatú energiu a tešte sa z cesty ktorá Vás zavedie k celistvosti, k oslave a radosti byť ženou.*

*S láskou a požehnaním, Miranda*

### O Miranda Gray

Miranda Gray je autorom kníh “Red Moon – Porozumieť a používať tvorivý, sexuálny a duchovný dar menštruálneho cyklu” a “The Optimized Woman – using your menstrual cycle to achieve success and fulfillment”. “Red Moon” je dostupná v Angličtine, Španielčine, Francúzštine, Nemčine, Taliančine, Chorvátčine a Češtine. “The Optimized Woman” je dostupná v Angličtine, Španielčine, Taliančine a v Češtine v 2012.

Miranda začala písať a učiť o menštruálnom cykluse v roku 1985. Je autorom, publikovanou umelkyňou, učiteľkou Shantih Reiki a inštruktorkou kurzov pre ženy. Ponúka taktiež kurzy “Red Moon”, “Red Moon” kurzy na diaľku, kurzy na diaľku “Ženská múdrosť” založené na “The Optimized Woman”, kurzy “Reiki Bohyne” a kurzy “Požehnanie ženského lona”. Miranda zbožňuje cestovať a učiť !



For different language versions of Miranda's books see:

[www.wombblessing.com/eng-books.html](http://www.wombblessing.com/eng-books.html)

[www.mirandagrays.com](http://www.mirandagrays.com)

[www.optimizedwoman.com](http://www.optimizedwoman.com)