

Požehnání ženského lůna s Mirandou Gray 7. února 2012



Velmi mě těší, že jste se rozhodly zúčastnit Požehnání ženského lůna.

Záměrem tohoto požehnání je nejen přinést léčivou energii a propojení pro vaši dělohu a ženskost, ale také ukotvit Božský ženský aspekt ve vašich zemích, a pomoci tak energii ženské bohyně se probudit ve všech lidech a přinést milující, pečující a tvůrčí energii do světa, aby se otevřely nové cesty a směry pro lidstvo.

Cvičení před Požehnáním

Toto jednoduché cvičení si můžete zkusit ve dnech před Požehnáním, abyste probudily svou dělohu a byly připraveny energetické zasvěcení přijmout.

Soustředte se na svou dělohu, která se nachází přesně pod pupíkem.

Představte si, že v oblasti vaší pánve je umístěn velký zlatý kotlík naplněný překrásnou, křišťálově čistou vodou. Představujte si, jak berete do ruky velikou stříbrnou lžici a začínáte vodu v kotlíku uvnitř vás míchat. Míchejte ji tak, abyste vytvářely různé tvary, a tím vířily energie.

Toto cvičení provádějte zhruba pět minut a na dalších pět minut si položte dlaně na dělohu. Můžete zažívat fyzické pocity ve své děloze nebo mohou vyplavat emoce či omezující myšlenky, jak se budou energie čistit.

Po tomto cvičení vypijte sklenici vody, což vám pomůže podpořit případnou detoxikaci.

Energetické vyladění – Požehnání ženského lůna

Nejjednodušším způsobem, jak přijmout energetické zasvěcení, je sedět 20 minut v tichosti a být této energii otevřená a vítat ji v sobě. Mějte u sebe hodinky, abyste mohly kontrolovat čas, a také něco k jídlu pro zakončení procesu.

Abyste zesílily svůj prožitek, můžete udělat následující:

- Můžete si vzít dvě malé misky a jednu naplnit vodou – živou vodou grálu dělohy – a do druhé vložit svíčku – světlo požehnání, které naplní vaši dělohu. Přijímané energie požehnají také

Požehnání ženského lůna s Mirandou Gray 7. února 2012

vodu, kterou můžete po ukončení procesu samy vypít nebo se o ni podělit s ostatními. Umístěte misky na bezpečné místo někam před sebe, abyste je nepřevrhly.

- Můžete si k meditaci pustit relaxační hudbu.
- Můžete si přehodit přes ramena šálu nebo šátek, abyste daly najevo, že se nacházíte v přítomnosti energií ženské bohyně.
- Můžete si přečíst meditaci uvedenou níže v tomto dokumentu a představovat si, jak se vše děje, když ji čtete. Pokud budete přijímat energii společně ve skupině, může jedna žena tuto meditaci číst nahlas pro ostatní.

Jakmile nastane vámi zvolený čas přijetí Požehnání, přečtete meditaci a pohodlně se posadte s rovnými zády a s rukama položenýma na stehnech a s dlaněmi obrácenými vzhůru. Uvolněte se a jen přijímejte.

Po přijetí Požehnání:

Můžete pokračovat meditací „Sdílení požehnání“, která je popsána níže, nebo proces ukončit.

Jak ukončit Požehnání:

Abyste Požehnání ukončily, napijte se živé vody ze své misky a dejte si něco k jídlu. V následujících hodinách hodně pijte, abyste podpořily případnou detoxikaci.

Meditace na Požehnání ženského lůna:

Tuto meditaci začněte číst v čase, který jste si zvolily pro přijetí vyladovacích energií.

Zavřete oči a uvědomte si své tělo.

Vnímejte váhu svého těla na židli, a jak jsou těžké vaše ruce složené ve vašem klíně. Zhluboka se nadechněte a vycentrujte se.

Nyní přesuňte pozornost na dělohu. Vnímejte, prociťujte nebo si představujte svou dělohu jako strom se dvěma hlavními větvemi, s nádhernými lístky a s rudými, šťavnatými plody. Představujte si, že kořeny stromu jsou vrostlé hluboko do temnoty Země. Tyto kořeny vás propojují se Zemí a uzemňují vás. Přes tyto kořeny do vaší dělohy proudí zlatá energie.

Zůstávejte uzemněné a vyrovnané.

Nyní nechejte obraz stromu růst, až se větve rozvětví v úrovni srdce. Propojte se s tímto obrazem a uvědomte si nebo prociťte, jak se vaše srdeční centrum otevírá a energie proudí dolů do vašich rukou a až do konečků prstů. Vnímejte energii lásky mezi Matkou Zemí, vaší dělohou a vašim srdcem.

Požehnání ženského lůna s Mirandou Gray 7. února 2012

Zůstávejte si stále vědomy svého srdce a podívejte se vzhůru a pozorujte nebo prociťujte, jak větve stromu rostou dále nahoru, až obejmou Měsíc v úplňku nad vaší hlavou. Krása úplňkové Luny vás koupe v čistém stříbřitě bílém světle a čistí vaši auru a vaši pokožku.

Otevřete se přijetí měsíčního svitu. Dovolte mu vstoupit skrze temeno hlavy a naplnit vaši hlavu světlem. Ještě více se uvolněte a přijměte toto světlo do srdce. A znovu se uvolněte a otevřete své lůno a dovolte energii, aby vstoupila i do něj a požehnala mu. Můžete cítit teplo nebo brnění nebo tlak v děloze nebo dokonce probuzení sexuální energie.

Poté se posaďte a užívejte si 20 minut tyto energie.

Meditace „Sdílení Požehnání“

Tuto doplňkovou meditaci si můžete udělat po 20minutovém vyladění. Trvá zhruba 15 minut.

Znovu si uvědomte Lunu nad svou hlavou a dovolte její energii vás koupat ve svém světle. Prociťujte, jak světlo naplňuje vaši hlavu a vaše srdce a proudí vašimi pažemi do vašich dlaní.

Dovolte energii, aby začala proudit z vašeho srdce a rukou do světa.

Prociťujte, jak tato energie proudí do jiných zemí a mění vibraci ve vibraci Božského ženství.

Prociťujte, jak tato energie léčí, miluje, zklidňuje, tiší a vyživuje celý svět.

Prociťujte přítomnost všech dalších žen na celém světě, které se propojují s touto energií v tomto čase. Pošlete jim tuto energii a přijměte ji od nich, v lásce, sdílení a spojení.

(dlouhá pauza)

Nyní dovolte energii Luny nad vámi proudit z vaší hlavy do vašeho srdce a odtud do dělohy a do vaší země.

Nechejte energii, ať probudí a vyléčí posvátnost vaší země a bohyni vaší země.

(dlouhá pauza)

A nyní se vraťte svou pozorností zpět do těla.

Vnímejte opět váhu svého těla sedícího na židli. Jemně si protřepete prsty na rukou i na nohou. Zhluboka se nadechněte a otevřete oči.

Zde můžete přijetí požehnání ukončit, jak je popsáno výše.

Požehnání ženského lůna s Mirandou Gray 7. února 2012

Osobní požehnání

V následujících 28 dnech po Požehnání bude energie pokračovat v léčení a uvolňování starých a nechtěných vzorců, a to jak na fyzické, mentální, emoční i spirituální úrovni. Proto na sebe buďte jemné a hodné, zdravě jezte a pijte a každý den provádějte 5–10 minut (nebo i déle) toto osobní požehnání.

Pohodlně se posad'te nebo si lehněte s rukama položenýma na děloze.

Představte si velikou Lunu v úplňku, která naplňuje vaše lůno nádherným stříbřitě bílým světlem. Tato představa způsobí, že energie začne přirozeně proudit a můžete ji začít pociťovat i fyzicky v rukou a v děloze. Každá z nás však vnímá tuto energii jedinečně, takže nebudete-li pociťovat její proudění, je to v pořádku. Buďte uvolněné a užívejte si to!

Nakonec poděkujte bohyni za její požehnání.

Děkuji vám, že jste věnovaly čas tomu, abyste se staly kotvou pro Božské ženské energie pro vaši zemi a pro ženy na celém světě. Užívejte si energii, kterou jste přijaly, a cestu, kterou vás tato energie povede k celistvosti a k oslavě vašeho ženství, k radosti z toho, že jste ženami.

S láskou a požehnáním, Miranda



Požehnání ženského lůna s Mirandou Gray 7. února 2012

O Mirandě Gray

Miranda Gray je autorkou knihy **Rudý měsíc** – *Jak chápat a používat tvůrčí, sexuální a spirituální dary menstruačního cyklu* (vydala Dharmagaia, 2011) a knihy **Cyklická žena** – *Jak využívat svůj lunární cyklus k dosažení úspěchu a naplnění* (v orig. *The Optimized Woman*, vydá OSULE ve spolupráci s Měsícem v nás® v květnu 2012). Mirandiny knihy byly přeloženy také do španělštiny, francouzštiny, němčiny, italštiny a chorvatštiny.

Miranda začala psát a učit o menstruačním cyklu v roce 1985. Je spisovatelkou, umělkyní, mistryní Shantih reiki a lektorkou ženských workshopů. Nabízí kurzy Rudého měsíce, online kurzy pro lektorky těchto kurzů, online kurz „Ženská moudrost“ založený knize *The Optimized Woman*, kurzy „Reiki Bohyně“ a kurzy „Požehnání ženského lůna“ pro lektorky. Miranda velmi ráda cestuje, aby mohla učit!

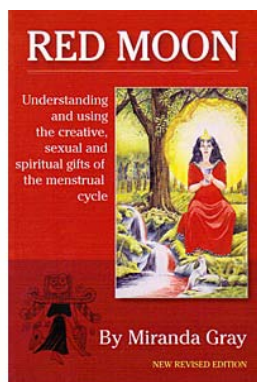
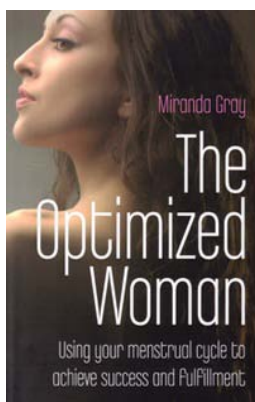


Rudý měsíc.

Jak chápat a používat tvůrčí, sexuální a spirituální dary menstruačního cyklu

Miranda Gray

<http://www.dharmagaia.cz/kniha/829-miranda-gray-rudy-mesic-jak-chapat-a-pouzivat-tvurci-sexualni-a-spiritualni-dary-menstruacniho-cyklu>



www.mirandagray.co.uk
www.optimizedwoman.com
www.redmoonthebook.com

©2012 Miranda Gray
Translation by Dana Šlancarová