

## Uvod u Blagoslov maternice



### Što je usklađivanje Blagoslovom maternice?

Usklađivanje Blagoslovom maternice je dar energije Božanskog Ženstva za iscjeljivanje "ženskog Grala" – maternice – te iscjeljivanje i jačanje tvoje osobne povezanosti s Božanskim Ženstvom odnosno njezinim utjelovljenjem u tebi, kao i Mjesecom i Zemljom unutar nje.

### Priprema za Blagoslov maternice

Baš kao kad primaš paket, sve što trebaš učiniti jest otvoriti se primanju poklona. No osim toga, možeš unaprijed odraditi nekoliko vježbi koje će ti pomoći pri osvještavanju tvog središta u maternici i olakšati ti da probudiš i prigrliš njegove prelijepo, osnažujuće energije te da u njima uživaš. Ako si nova u meditiranju, ove će ti vježbe pomoći da se uvježbaš za sam Blagoslov maternice.

Kroz sljedećih par dana poslat ću ti nekoliko vježbi koje treba raditi prije blagoslova, za vrijeme blagoslova i nakon njega. Za primanje Blagoslova samo se smjesti na neko mirno i ugodno mjesto na 20-tak minuta; a možeš si pripremiti i ovih nekoliko sitnica koje će ti trebati:

- Dvije male zdjelice – veličinom otprilike kao kineske/japanske zdjelice za rižu. U jednu ćeš staviti vodu, koju ćeš popiti nakon Blagoslova, a u drugoj neka bude svijeća. Naravno, zdjelice moraju biti vodonepropusne i nezapaljive. One će simbolizirati tvoj sveti Gral, tvoju maternicu, stoga odaberi posude koje su za tebe posebno lijepe i magične.
- Svijećice - lučice za zdjelu
- Šal ili marama – odaberi boje koje odražavaju fazu tvog ciklusa, ili fazu tvog života, ili Božansko Ženstvo
- Opuštajuća glazba
- Nešto za pojesti nakon blagoslova

## Meditacija Stablo maternice

Ovo je meditacija koju možeš raditi kao dio pripreme za Blagoslov maternice. Traje oko 5-10 minuta i može se raditi u bilo koje vrijeme prije 7. veljače (6. svibnja).

Mjesečevo stablo je drevni simbol Božanskog Ženstva i koristimo ga u meditaciji kao način povezivanja s našom maternicom. Tvoja se maternica nalazi odmah ispod pupka.

Za ovu meditaciju nije potrebno znati dobro vizualizirati ili imati sposobnost da "vidiš" slike; jer energija slijedi namjeru. Tijekom meditacije, obrati pažnju na to kako se osjećaš: u emocionalnom smislu, kako se osjećaš u tijelu, a kako oko tijela. Možda ćeš osjetiti toplinu ili pritisak u maternici, srcu i ruk

Zatvori oči i dovedi pažnju u tijelo.

Osjeti vlastitu težinu na stolici, težinu svojih ruku u krilu. Duboko udahni i centriraj se iznutra.

Usmjeri pažnju na maternicu.

Vidi, znaj, osjeti ili zamisli da je tvoja maternica poput stabla s dvije glavne grane, prekrasnim lišćem i crvenim plodovima nalik na dragulje na krajevima. Korijenje Stabla maternice prodire duboko dolje u Zemlju, uzemljujući te i povezujući s njezinim energijama. Dok se uzemljuješ, osjeti ili vidi njezine energije kako se pretaču u tvoju maternicu.

Osjećaj se centrirano i uravnoteženo.

Sada dopusti da slika tvojeg Stabla maternice raste sve dok se grane stabla ne razdvoje u razini tvoga srca.

Kako se povezuješ s ovom slikom, uvidi ili osjeti kako se tvoje srčano središte otvara, a energija struji niz tvoje ruke prema šakama i prstima. Osjeti vezu ljubavi između Zemlje, tvoje maternice i tvoga srca.

Opusti se. Osjećaj kako si jaka, puna ljubavi i osnažena.

Za kraj meditacije, dozvoli da se slika ili osjećaj tvojeg Stabla maternice povuče natrag, prema dolje u tvoju maternicu, ali zadrži pažnju na korijenju koje ide duboko u Zemlju, dajući ti snagu i osjećaj uzemljenja.

Ponovno vrati pažnju natrag na tijelo, tvoju težinu na stolici, težinu ruku u krilu. Nježno promrdaj prstima na rukama i nogama i otvori oči.

Ponesi ovu energiju boginje van u Svijet.

## Nekoliko pitanja u vezi Blagoslova:

### **Koliko dugo će blagoslov trajati ?**

Oko 20 minuta.

Nakon 20 minuta možeš još 10-tak minuta nastaviti s dodatnom meditacijom koju si dobila; time pomažemo puštanje ove predivne energije u Zemlju.

### **Može li bilo tko primiti energiju?**

Svaka žena ili svaka djevojka / djevojčica kojoj je započeo ciklus, može primiti blagoslov. Ovo je prelijepa prilika za majke i kćeri da zajedno podijele svoju povezanost s boginjom.

Žene koje više nemaju ciklus, također mogu primiti blagoslov.

Blagoslov mogu primiti i trudnice. Naime, u svakoj vrsti energetskog rada na daljinu, imamo slobodan izbor želimo li primiti energiju, pa će tako i beba moći odabrati hoće li energiju primiti ili odbaciti. Ovaj dar energije dolazi u skladu s božanskom voljom i ljubavlju, i za svakoga od nas djeluje individualno, u skladu s našim potrebama i životnim putem.

### **Što ako ne mogu meditirati u vrijeme koje sam odabrala?**

Dar energije će ti svejedno biti poslan, ali će energija biti "zaglavljena". To znači da će tvoje Više Ja zadržati energiju sve dok ne budeš imala trenutak mira u kojem ćeš se svjesno otvoriti i primiti energiju.

### **Što ako nisam spremna za energiju?**

Tvoje Više Ja će zadržati energiju do trenutka kad ju budeš spremna integrirati.

### **Je li blagoslov vezan isključivo uz plodnost?**

Ne. Plodnost je mali, premda važan dio naših ženskih energija. Naše središte u maternici i naš menstrualni ciklus donose nam mnogo predivnih i osnažujućih sposobnosti i darova. Božansko Ženstvo je dinamično i izazovno, puno ljubavi i njegujuće, magično i seksi, kreativno i intuitivno, te snažno i mudro – a takve smo i mi.

## Blagoslov maternice s Miranda Gray

### Možemo li primiti Blagoslov u grupi?

Da! To je krasna ideja. Nakon 20 minuta Blagoslova maternice, jedna od vas u grupi može pročitati dodatnu meditaciju za spuštanje ove energije u Svijet. Ovo je lijep način dijeljenja poklona koji ste primile. U grupu možete donjeti i hranu koja predstavlja puninu Mjeseca i dobrostivost Boginje Majke.



<http://www.planetopija.hr/>

[www.mirandagrays.co.uk](http://www.mirandagrays.co.uk)

[www.optimizedwoman.com](http://www.optimizedwoman.com)

[www.redmoonthebook.com](http://www.redmoonthebook.com)



©2012 Miranda Gray  
Translator Anja Grubisa