

## Příprava na Požehnání ženského lůna



### Co je to požehnání ženského lůna?

Jde o tzv. energetické vyladění neboli zasvěcení, přijetí energie. Požehnání ženskému lůnu je dar energie od Božského ženského aspektu, která léčí „ženský grál“ – dělohu – a léčí také a posiluje naše vlastní individuální propojení se Ženskou Bohyní, Lunou a Zemí. Pomáhá rovněž obnovit ženskou energii ve světě.

„Vyladění“ je energetická technika, která spojuje lidi s léčivou energií, a Požehnání ženského lůna je cesta, kterou k vám mohu tuto nádhernou energii poslat.

### Příprava na Požehnání ženského lůna

Je to, jako když dostáváte dárek: vše, co je třeba, je se otevřít, abyste jej mohly přijmout. Nicméně si můžete udělat několik přípravných cvičení, která vám pomohou uvědomit si vaši dělohu a probudit její úžasné a posilující energie, přijmout je a užívat si jich. Pokud nejste zvyklé medитovat, jsou tato cvičení vhodná jako příprava pro samotný rituál Požehnání ženského lůna.

Během několika následujících dní vám pošlu různá cvičení, která se praktikují před, během a po aktu požehnání.

K přijetí požehnání budete potřebovat pouze tiché a pohodlné místo, kam se posadíte asi na 20 minut, můžou se vám však hodit i následující věci:

- Dvě malé misky – velikosti čínské/japonské misky na rýži. Do jedné si připravte vodu, kterou si po rituálu vypijete, a do druhé dejte svíčku. Obě misky musí být z materiálu, který neprosakuje vodu a je ohnivzdorný. Tyto misky jsou symbolem svatého grálu, vaší dělohy – proto si vyberte krásné, magické a vám drahé misky.
- Čajová svíčka do misky.
- Šála nebo šátek – vyberte si takovou barvu, která vyjádří fázi vašeho cyklu, fázi vašeho života nebo Ženskou Bohyni.
- Relaxační hudba.
- Něco malého k jídlu, co si sníte po rituálu.

### Meditace na strom ženského lůna

Toto je jedna z přípravných meditací, které se praktikují před Požehnáním ženského lůna. Tato meditace trvá 5–10 minut a můžete si ji udělat kdykoli před 7. únorem.

Měsíční strom je starobylý symbol Ženské Bohyně a můžeme ho použít při meditaci k propojení se svou dělohou. Děloha se nachází přímo pod pupíkem.

Tato meditace nevyžaduje žádnou velkou schopnost vizualizace nebo schopnost „vidět obrazy“, energie se objeví sama se záměrem. Během meditace si buďte vědomy svých emocí a toho, co pociťujete ve svém těle a kolem něj. Můžete cítit tlak nebo teplo ve vaší děloze, v rukách nebo v hlavě, jak energie začne proudit a otevírat tato centra.

Zavřete oči a uvědomte si své tělo.

Vnímejte váhu svého těla na židli, jak jsou těžké vaše ruce složené ve vašem klíně. Zhluboka se nadechněte a vycentrujte se.

Přesuňte pozornost na dělohu.

Vnímejte, prociťujte nebo si představujte svou dělohu jako strom s dvěma hlavními větvemi, s nádhernými lístky a s rudými, šťavnatými plody. Kořeny stromu jsou vrostlé hluboko do Matky Země a spojují vás s jejími energiemi a uzemňují vás. Jak se uzemňujete, můžete cítit nebo vidět tyto energie, které stoupají vzhůru do vaší dělohy.

Zůstávejte vycentrované a vyrovnané.

Nyní nechejte obraz stromu růst, až se větve rozvětví v úrovni srdce.

Propojte se s tímto obrazem a uvědomte si nebo prociťte, jak se vaše srdeční centrum otevírá a energie proudí dolů do vašich rukou až do konečků prstů. Vnímejte energii lásky mezi Matkou Zemí, vaší dělohou a vaším srdcem.

Uvolněte se a vnímejte svou sílu a proud láskyplné, posilující energie.

Na závěr si představte, jak se strom vašeho lůna opět stahuje zpět do vaší dělohy. Udržujte si však stále představu kořenů vrostlých hluboko do Země, které vám dávají sílu a uzemnění.

Nyní vraťte svou pozornost zpět do svého těla, vnímejte opět váhu svého těla sedícího na židli, prociťte, jak těžké jsou vaše ruce položené v klíně.

Jemně si protřepete prsty na ruce i na nohou a otevřete oči.

A tuto božskou energii si nyní vezměte s sebou do světa.

### Otázky a odpovědi ohledně Požehnání:

#### **Jak dlouho bude požehnání trvat?**

Asi 20 minut.

Po dvaceti minutách můžete pokračovat desetiminutovou následnou meditací, která pomůže ukotvit tuto nádhernou energii do Země.

#### **Může tuto energii přijmout každá žena?**

Toto požehnání může přijmout jakákoli žena nebo dívka, která už menstruuje. Je to skvělá příležitost pro matky a dcery sdílet své spojení s Bohyní.

Požehnání mohou přijmout i ženy po přechodu a těhotné ženy. Při jakékoli práci s energií na dálku máme možnost energii přijmout nebo ji odmítnout, a dítě v lůně matky bude schopno se samo rozhodnout, zda ji chce přijmout či ne. Tato energie je dar a je předávána v souladu s Boží vůlí a láskou a bude pracovat pro každého z nás jednotlivě v souladu s potřebami, které vycházejí z našich individuálních životních cest.

#### **Co když se mi čas meditace nehodí?**

Tento dar energie vám bude poslán, ale bude „pozdržen“. To znamená, že vaše Vyšší Já tuto energii zadrží do té doby, kdy budete mít klid a prostor, abyste se jí mohly otevřít a přijmout ji.

#### **Co když nejsem na příjem energie připravena?**

Vaše Vyšší Já ji zadrží až do doby, kdy pro vás bude možné ji přijmout.

#### **Je požehnání jen záležitostí plodnosti?**

Není. Plodnost je jen malá, i když důležitá součást našich ženských energií. Naše lůno a náš menstruační cyklus nám přinášejí mnoho úžasných a posilujících schopností a darů. Náš božský ženský aspekt je dynamický a vyzývající, milující a pečující, čarovný a sexy, kreativní a intuitivní, silný a moudrý – a takové jsme i my.

## Womb Blessing with Miranda Gray

### Můžeme přijmout požehnání ve skupině?

Ano! To je skvělý nápad. Po dvacetiminutovém aktu Požehnání ženského lůna může jedna ze skupiny číst následnou meditaci, která pomůže ukotvit tuto energii ve světě. Je to nádherný způsob, jak sdílet dar, který dostáváte. Také si můžete přinést jídlo, které bude odrážet plnost úplňkového měsíce a hojnost Bohyně Matky.



### **Rudý měsíc.**

**Jak chápat a používat tvůrčí, sexuální a spirituální dary menstruačního cyklu**  
Miranda Gray

<http://www.dharmagaia.cz/kniha/829-miranda-gray-rudy-mesic-jak-chapat-a-pouzivat-tvurci-sexualni-a-spiritualni-dary-menstruacniho-cyklu>