

Livmoder Velsignelse Indledning



Hvad er en Livmoder Velsignelse Fjernhealing?

En Livmoder Velsignelse Fjernhealing er en energi gave fra Det Guddommeligt Feminine til heling af "Den Kvindelige Gral" – Livmoderen – og til heling og styrkelse af din personlige forbindelse til, og kropslig-gørelse af Det Guddommelig Feminine, af Månen og Jorden inden i dig. Den vil også hjælpe dig med at genoplive den feminine ånd i verden.

En 'attunement' (fjernhealing) er en energiteknik der forbinder mennesker med en helende energi, og Livmoder Velsignelsen er min måde at bringe denne smukke energi til dig.

Forberedelse til Livmoder Velsignelsen

Ligesom når du modtager en pakke, er alt du behøver at gøre, bare at være åben for at modtage gaven. Men det kan godt være du har lyst til at lave nogle øvelser i forvejen for at blive mere opmærksom på dit livmoder center, og for at vække, omfavne og nyde de smukke og kraftfulde energier. Hvis du er ny til meditation, vil disse øvelser hjælpe dig med at udføre selve Livmoder Velsignelsen.

I løbet af de næste par dage vil jeg sende dig nogle øvelser som du kan lave før velsignelsen, under velsignelsen og efter.

For at modtage velsignelsen, er alt hvad du behøver at gøre at sidde stille og behageligt i omkring 20 minutter, men der er et par ting du måske har lyst til at have med:

- To små skåle - omkring samme størrelse som kinesiske/japanske risskåle. Du skal fylde den ene med vand som du kan drikke efter velsignelsen, og et lys i den anden. De skal selvfølgelig være vandtætte og brandsikre. Disse skåle symboliserer din Hellige Gral, din livmoder, så vælg skåle der føles smukke, magiske og specielle for dig.
- Fyrfadslys til skålen
- Et sjal eller tørklæde - vælg en farve der udtrykker hvor du er i din menstruations cyklus, hvor du er i dit liv, eller Det Guddommeligt Feminine
- Afslappende musik
- Noget at spise til efter sessionen

Livmoder Træ Meditation

Dette er en meditation som du måske har lyst til at lave som en del af din forberedelse til Livmoder Velsignelsen. Det tager omkring 5-10 minutter og du kan lave den når som helst før dagen for Livmoder Velsignelsen.

Månetræet er et oldgammelt symbol på Det Guddommeligt Feminine og vi kan bruge det i meditation som en måde at forbinde os med vores livmoder på. Din livmoder ligger lige nede under din navle.

For at udføre denne meditation behøver du ikke at være god til at visualisere, eller til at være i stand til "at se" billederne; energi følger intention. Vær opmærksom på hvordan du har det følelsesmæssigt i løbet af meditationen, hvordan du har det i din krop og omkring din krop. Det kan være du mærker en sensation af varme eller tyngde i din livmoder, dit hjerte og hænder efterhånden som energierne begynder at flyde og åbner disse centre.

Luk dine øjne og bring din opmærksomhed ind i kroppen.

Mærk din tyngde på stolen og vægten af dine arme i dit skød. Træk vejret dybt og føl dig centreret inden i.

Bring din opmærksomhed til din livmoder.

Se, vid eller forestil dig at din livmoder er ligesom et træ med to grene, med smukke blade på og røde, juvelagtige frugter for enden. Livmoder Træets rødder gror dybt ned i jordens indre, forbinder dig med hendes energier og giver dig jordforbindelse. Som du får jordforbindelse kan du måske mærke eller se hendes energier der flyder op til din livmoder.

Føl dig centreret og afbalanceret.

Lad nu billedet af dit Livmoder Træ vokse indtil grenene deler sig ud for dit hjerte center.

Mens du forbinder dig med dette billede, så vid eller mærk hvordan dit hjertecenter åbner sig og energi flyder ud i dine arme og ud i dine hænder og fingre. Mærk den kærlige forbindelse mellem jorden, din livmoder og dit hjerte.

Slap af. Føl dig stærk, kærlig og kraftfuld.

For at afslutte denne meditation lad billedet eller fornemmelsen af dit Livmoder Træ synke tilbage ned i din livmoder, men behold opmærksomheden og fornemmelsen af rødderne dybt nede i jorden, der giver dig styrke og jordforbindelse.

Bring din opmærksomhed tilbage til din krop, tilbage til fornemmelsen af din tyngde på stolen, og til vægten af dine arme i dit skød.

Bevæg blidt dine fingre og tæer, og åben dine øjne.

Og tag nu denne gudinde energi med dig ud i verden.

Nogle spørgsmål omkring velsignelsen:

Hvor længe vil velsignelsen tage?

Omkring 20 minutter.

Efter de 20 minutter kan det være du har lyst til at fortsætte med den anden meditation jeg har givet for at hjælpe denne smukke energi med at bundfælde sig i jorden.

Kan alle modtage energien?

Enhver kvinde, eller enhver pige som har startet sin menstruations cyklus kan modtage velsignelsen. Det er en fantastisk mulighed for Mødre og Døtre til sammen at dele deres forbindelse til gudinden.

Kvinder der ikke længere har en menstruations cyklus kan også modtage velsignelsen.

Gravide kvinder kan modtage velsignelsen. I ethvert fjernheilings energiarbejde har vi frit valg om hvorvidt vi ønsker at modtage energien, og babyen vil kunne vælge om den har lyst til at modtage eller fravælge energien. Denne energi er en gave der gives i overensstemmelse med guddommelig Vilje og Kærlighed, og den vil arbejde med hver af os individuelt, alt efter vores behov og sted i livet.

Hvad hvis jeg ikke har mulighed for at meditere på det tidspunkt jeg har valgt?

Du vil stadig blive sendt energien som gave, men energien vil "stå på hold". Det betyder at dit Højere Selv vil holde på energien indtil du har tid til bevidst at åbne dig til at modtage energien.

Hvad hvis jeg ikke er klar til energien?

Dit Højere Selv vil holde på energien indtil du er klar til at integrere den.

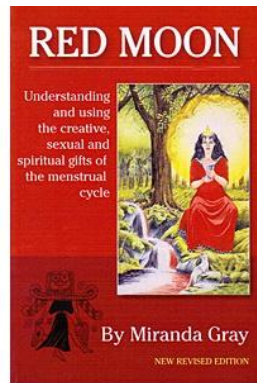
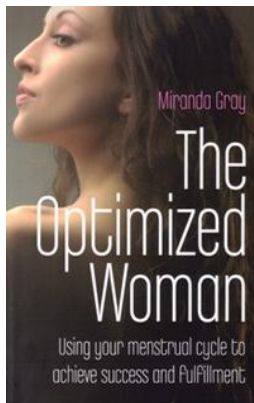
Er velsignelsen kun fokuseret på fertilitet?

Nej. Fertilitet er en lille men vigtig del af vores feminine energier. Vores livmoder center og vores menstruations cyklus bringer os mange fantastiske og kraftfulde evner og gaver. Det Guddommeligt Feminine er dynamisk og udfordrende, kærlig og omsorgsfuld og sexet, kreativ og stærk og vis – ligesom vi er.

Kan vi modtage velsignelsen i en gruppe?

Ja! Det er en meget smuk idé. Efter de 20 minutters livmoder velsignelse kan en af kvinderne i jeres gruppe læse den anden meditation for at hjælpe energien til at bundfælde sig i verden. Dette er en meget smuk måde at dele den gave du har modtaget med andre. Hvis i har lyst kan i medbringe mad til gruppen der symboliserer Fuldmånen og Moder Gudindens overflod.

Livmoder Velsignelse med Miranda Gray



www.mirandagrays.com
www.optimizedwoman.com
www.redmoonthebook.com

