

Wprowadzenie do Błogosławieństwa Kobiecego Łona



Czym jest Zjednoczenie z Błogosławieństwem Kobiecego Łona?

Zjednoczenie z Błogosławieństwem Kobiecego Łona jest darem energii od Boskiej Kobiecości dla uzdrowienia “kobiecego Kielicha” – łona – oraz dla uzdrowienia i wzmocnienia Twojego osobistego połączenia z ucieleśnieniem Boskiej Kobiecości oraz Księżyca i Ziemi. Pomoże to również przywrócić kobiecego ducha w świecie.

“Zjednoczenie” jest techniką energetyczną, która łączy ludzi z uzdrawiającą energią, a Błogosławieństwo Kobiecego Łona jest dla mnie sposobem na doprowadzenie tej pięknej energii do Was.

Przygotowanie do Błogosławieństwa Kobiecego Łona

To tak jak z przyjmowaniem przesyłki: wszystko, co musisz zrobić to otworzyć się na przyjęcie daru. Jednak może będziesz chciała przedtem wykonać parę ćwiczeń, by stać się bardziej świadomą centrum swojego łona oraz przebudzić, objąć i cieszyć się jego pięknymi i wzmacniającymi energiami. Jeśli medytacja jest dla Ciebie czymś nowym, ćwiczenia te pomogą Ci w praktyce samego Błogosławieństwa Kobiecego Łona.

W ciągu następných kilku dni prześlę Ci kilka ćwiczeń do wykonania przed, w trakcie i po Błogosławieństwie Kobiecego Łona.

Aby przyjąć błogosławieństwo, potrzebujesz po prostu udać się w spokojne miejsce i przyjąć wygodną pozycję ciała na ok. 20 minut, lecz może będziesz chciała mieć przy sobie kilka rzeczy:

- Dwie małe miseczki – wielkości chińskiej/japońskiej miseczki do ryżu. Do jednej nalej wodę, by wypić ją po błogosławieństwie, a w drugiej umieść świeczkę. Miseczki muszą być oczywiście wodo- i ognioodporne. Będą one symbolizować Twój święty Kielich, Twoje łono. Wybierz więc miseczki, które Ci się podobają, są dla Ciebie magiczne i specjalne.
- Małą świeczkę typu “tea-light” do miseczki
- Szal lub chustę – wybierz kolor, który wyraża fazę Twojego cyklu, fazę Twojego życia lub Boską Kobiecość
- Relaksacyjną muzykę
- Coś do jedzenia na później

Medytacja Drzewa Kobiecego Łona

Jest to medytacja, którą możesz zrobić jako część Twojego przygotowania do Błogosławieństwa Kobiecego Łona. Zajmie ok. 5-10 minut i możesz ją wykorzystywać kiedy chcesz przed datą Błogosławieństwa.

Drzewo Księżycowe jest starożytnym symbolem Boskiej Kobiecości i możemy używać je w medytacji jako sposobu połączenia się ze swoim łonem. Twoje łono znajduje się zaraz poniżej pępka.

Aby przeprowadzić medytację nie musisz być dobra w wizualizacji lub w „widzeniu” obrazów; energia podąża za intencją. W trakcie medytacji bądź świadoma, jak się czujesz emocjonalnie, jak się czujesz w swoim ciele i co czujesz wokół swojego ciała. Możesz czuć ciepło lub ucisk w swoim łonie, sercu i dłoniach kiedy energie zaczną płynąć i otwierać te centra.

Zamknij oczy i przenieś świadomość do swojego ciała.

Czuj swój ciężar na krześle, ciężar twych ramion na kolanach. Weź głęboki oddech i poczuź się w nim scentrowana.

Przenieś świadomość do swego łona.

Zobacz, wiedz, czuj lub wyobraź sobie, że twoje łono jest jak drzewo z dwoma głównymi rozgałęzieniami, które pokryte są pięknymi liśćmi, a na ich końcach są czerwone jak klejnoty owoce. Korzenie drzewa wrastają głęboko w Ziemię, łącząc i ukorzeniając Cię z jej energiami. I kiedy jesteś zakorzeniona możesz poczuć lub zobaczyć jak jej energie wpływają w górę do Twojego łona.

Czujesz się scentrowana i zbalansowana.

Teraz pozwól, by obraz Drzewa Twojego Łona urósł do momentu, aż rozgałęzienia znajdą się na poziomie Twego serca.

Kiedy połączysz się z tym obrazem, wiedz lub poczuź jak centrum Twojego serca otwiera się i energia spływa w dół do Twoich ramion i dalej do dłoni i palców u rąk. Czuj połączenie miłości między Ziemią, Twoim łonem i Twoim sercem.

Zrelaksuj się. Czuj się silna, kochana i wzmocniona.

By zakończyć medytację, pozwól, by odczucie lub obraz Drzewa Twojego Łona skurczył się w dół do poziomu Twojego łona, lecz miej świadomość korzeni będących głęboko w Ziemi, które wzmacniają Cię i ugruntowują.

Przenieś świadomość z powrotem do ciała, do twojego ciężaru na krześle i do ciężaru twych rąk na kolanach.

Delikatnie poruszaj palcami u rąk i stóp i otwórz oczy.

Teraz weź energię Bogini i zanieś ją Światu.

Kilka pytań odnośnie Błogosławieństwa:

Jak długo to trwa?

Ok. 20 minut.

Po 20. minutach może będziesz miała ochotę kontynuować proces z dodatkową medytacją trwającą 10 minut, by pomóc ugruntować tę piękną energię w Ziemi.

Czy każda z nas może otrzymać te energie?

Każda kobieta czy dziewczyna, która już zaczęła miesiączkować może otrzymać błogosławieństwo. To wspaniała okazja dla Matek i Córek, by wspólnie dzielić swe połączenie z boginią.

Kobiety, które już przestały miesiączkować również mogą otrzymać błogosławieństwo.

Kobiety w ciąży mogą otrzymać błogosławieństwo. W każdej pracy z energią na odległość mamy wolny wybór, czy zaakceptować energię, a dziecko będzie w stanie wybrać, czy przyjąć energię czy ją odrzucić. Dar energii jest dawany zgodnie z Boską Wolą i Miłością i będzie pracował z każdą z nas indywidualnie zgodnie z naszymi potrzebami i ścieżką życia.

Co, jeśli nie będę mogła medytować w czasie, który wybrałam?

Dar energii będzie do Ciebie wysyłany, jednak energia zostanie „przechowana”. To znaczy, że Twoje Wyższe Ja będzie ją kumulować do momentu jak będziesz miała trochę spokojnego czasu na celowe otwarcie się i przyjęcie jej.

Co, jeśli nie jestem gotowa na tę energię?

Twoje Wyższe Ja będzie kumulować energię do momentu, aż będziesz gotowa na zintegrowanie jej.

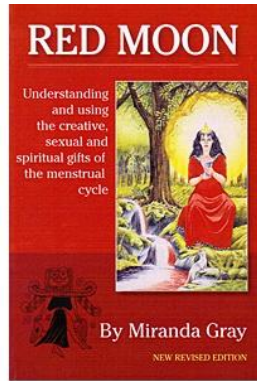
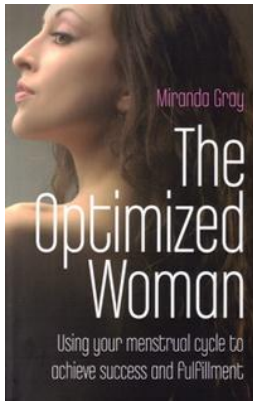
Czy błogosławieństwo dotyczy tylko płodności?

Nie. Płodność jest małą, lecz ważną częścią naszych kobiecych energii. Centrum naszego łona i nasz cykl menstruacyjny dostarcza nam tak wiele cudownych i wzmacniających możliwości i darów. Boska Kobiecość jest dynamiczna i stanowi wyzwanie, jest kochająca i pielęgnująca, magiczna i sexy, kreatywna i intuicyjna, silna i mądra – i takie właśnie jesteśmy.

Czy możemy otrzymać błogosławieństwo w grupie?

Tak! To piękna idea. Po dwudziestu minutach Błogosławieństwa Kobiecego Łona, jedna osoba z grupy może czytać dodatkową medytację, by pomóc w ugruntowaniu energii na Świecie. To miły sposób na dzielenie się darem, który otrzymałyście. Możecie przynieść coś na wspólny posiłek, który odzwierciedla Pełnię Księżycy i Boginię Matkę.

Womb Blessing with Miranda Gray



www.mirandagrays.com
www.optimizedwoman.com
www.redmoonthebook.com

