

Požehnanie ženského lona – Úvod



O Požehnaní ženského lona a zosúladeniu energie

Zosúladenie energie ženského lona je energetický dar Ženského Božstva na vyliečenie “ženského Grálu” – lona – a na vyliečenie a posilnenie Vášho súladu so Ženským Božstvom, s Mesiacom a Zemou a ich stelesnením. Taktiež napomáha k obnove ženskej duše vo svete.

“Attunement”, čiže zosúladenie energie je spôsob ako napojiť ľudí na liečivú energiu a Požehnanie ženského lona je pre mňa cestou ktorou túto prekrásnu energiu prinesiem k Vám.

Príprava na Požehnanie

Je to ako dostať balík, potrebujete iba k tomu byť otvorená a pripravená dostať dar. Možno by ste si vopred radi vykonali pár cvičení ktoré by Vám pomohli uvedomiť si Váš stred, Vaše lono a taktiež vzbudiť, objat' a tešiť sa jeho krásnej a plnocitnej energie. Ak ste v meditácii začiatočníčka, tieto cvičenia Vám pomôžu na “výkon” samého Požehnania.

Za pár dní Vám pošlem niekoľko cvičení ktoré je potrebné vykonať pred, počas a po Požehnaní.

Na prijatie Požehnania, potrebujete iba sedieť na kludnom a pohodlnom mieste počas 20 minút. Je možné si pripraviť :

- dve malé misky – asi tak veľké ako Čínske či Japonské ryžové misky. Do jednej si nalejte vodu ktorú vypijete po Požehnaní a do druhej si pripravte sviečku. Misky by mali byť vode a ohňu odolné. Tieto misky majú ako symbol Váš svätý Grál, Vaše lono, takže si vyberte misky ktoré sú pre Vás pekné, kúzelné a špeciálne.
- malú sviečku do misky
- šál alebo šatku – vyberte si farbu ktorá zodpovedá fáze Vášho cyklu alebo obdobiu Vášho života alebo Ženskému Božstvu
- relaxačnú hudbu
- niečo na jedenie po Požehnaní

Meditácia Stromu Lona

Je to meditácia, ktorú by ste si možno radi vykonali ako súčasťou Vašej prípravy na Požehnanie. Trvá asi 5 až 10 minút a môže sa vykonať kedykoľvek pred 6. májom.

Strom Lona je pradávny symbolom Ženského Božstva a môžeme ho používať pri meditácii ako spôsob napojenia sa na naše lono. Vaše lono sa nachádza hneď pod pupkom.

K meditácii, nie je potrebné mať "talent" na predstavivosť alebo byť schopná "vidieť" obrázky, energia nasleduje úmysel. Uvedomte si počas meditácie ako sa cítite, emocionálne, vo vnútri Vášho tela a v jeho okolí. Môžete cítiť teplo alebo napätie v lone, v srdci alebo v rukách, keďže energia začína prúdiť a otvára tieto časti.

Zatvorte si oči a začnite si uvedomovať Vaše telo.

Cíťte Vašu hmotnosť v kresle, hmotnosť Vašich ramien a rúk vo Vašom lone. Zhlboka sa nadýchnite a sústreďte Vaše telo.

Privedte Vaše vedomie do Vášho lona, do Vašej maternice.

Pokúste sa vidieť, vedieť alebo si predstaviť že Vaše lono je ako strom s dvojručnými konármi, nádhernými listami a s červeným, skvostným ovocím na ich koncoch.

Korene Stromu Lona rastú hlboko do Zeme, uzemňujú a napájajú Vás na jej energiu, a ako sa ukoreňujete, možno cítite prúdiť energiu do Vášho lona.

Cíťte sa sústredene a vyrovnané.

Teraz si predstavte že Váš Strom Lona rastie až kým sa konáre oddelia na úrovni Vášho srdca.

Akonáhle ste sa spojili s touto predstavou, vedte alebo cíťte ako sa Vaše srdcové centrum otvára a energia prúdi smerom dole do Vašich ramien, rúk a prstov. Cíťte spojitost lásky medzi Zemou, Vaším lonom a Vaším srdcom.

Uvoľnite sa. Cíťte sa silná, láskyplná a splnomocnená.

Na koniec meditácie, dovoľte predstave alebo pocitu Vášho Stromu Lona schúliť sa späť do Vášho lona ale majte stále na vedomí korene zapúšťajúce sa hlboko do Zeme, korene ktoré Vám dodávajú silu a stabilitu.

Privedte Vaše vedomie späť do Vášho tela, k Vašej hmotnosti v kresle, hmotnosť Vašich ramien a rúk vo Vašom lone.

Jemne pohýbte prstami na rukách a na nohách a otvorte oči.

Teraz rozšírte túto Božskú energiu všade po svete.

Otázky o Požehnaní:

Ako dlho trvá Požehnanie ?

Približne 20 minút.

Po 20tych minútach by ste možno radi pokračovali s dodatočnou desať minútovou meditáciou, čím sa napomôže tejto nádhernej energii zakoreniť sa v Zemi.

Môže energiu prijať každý ?

Požehnanie je prístupné každej žene, každému dievčaťu ktoré začali menštruovať. Je to krásna príležitosť pre matky a dcéry, zdieľať napojenie na Bohyňu.

Ženy bez menštruácie taktiež môžu prijať Požehnanie.

Tehotné ženy môžu prijať energiu. Pri akejkoľvek energetickej práci na diaľku, máme slobodne na výber či energiu chceme prijať a bábätko bude schopné rozhodnúť, či energiu prijme alebo ju odmietne. Dar energie je daný v súlade s Božským prianím a láskou a bude účinkovať na každého individuálne, v súlade s našimi potrebami a našou životnou cestou.

Čoak nemôžem meditovať vo vybranom čase ?

Dar energie Vám bude poslaný ale energia zostane "v zásobe". To znamená, že Vaše Vyššie Ja bude zdržiavať energiu pokiaľ si nájdete chvíľu klúdu a vedome sa rozhodnete otvoriť a prijať energiu.

Čoak nie som na energiu pripravená ?

Vaše Vyššie Ja zadrží energiu pokiaľ budete pripravená ju interagovať.

Je Požehnanie iba o plodnosti ?

Nie. Plodnosť je malá ale dôležitá časť našich ženských energií. Naše lono, náš stred a náš menštruačný cyklus nám prináša množstvo báječných a plnomocných schopností a darov. Božské Ženstvo je živé a dobrodružné, láskyplné a starostlivé, kúzelné a zmyselné, tvorivé a intuitívne a silné a múdre – a my samé sme také.

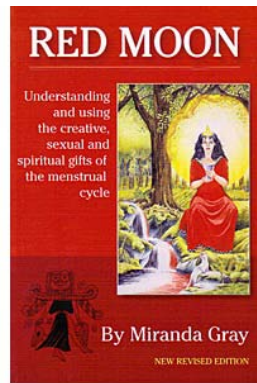
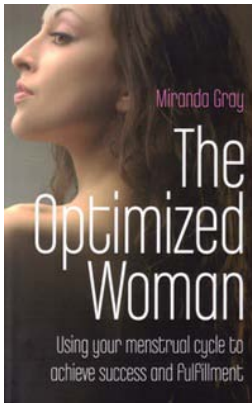
Môžeme prijať energiu v skupine ?

Áno ! Je to nadherný nápad. Po 20tich minútach Požehnaní, jedna zo skupiny môže čítať dodatočnú meditáciu aby sa pomohlo upevniť energiu vyslanú do sveta. Je to skvelý spôsob ako sa podeliť o dar ktorý ste dostali. Môžete priniesť pre skupinu jedlo na zobrazenie Splnu a štedrosti Matky Bohyne.

©2012 Miranda Gray

Translation by Milada Czereova

Womb Blessing with Miranda Gray



www.mirandagrays.com
www.optimizedwoman.com
www.redmoonthebook.com



©2012 Miranda Gray
Translation by Milada Czereova