

Womb Blessing (Rahim Kutsaması) tanıtımı



Rahim Kutsaması Uyumlaması Nedir?

Rahim Kutsaması Uyumlaması, “dişiliğin kutsal kâsesini” - rahimi- şifalandırmak ve içinizdeki Dünya, Ay ve İlahi Dişilik ile olan kişisel bağınızı, onları ifade biçiminizi şifalandırmak ve güçlendirmek için İlahi Dişiliğin sunduğu bir armağandır. Ayrıca Dünyanın dişil ruhunu onarmaya da yardımcı olur.

‘Uyumlama’ insanları şifa enerjisi ile birleştiren bir enerji tekniğidir, ve Rahim Kutsaması benim bu güzel enerjiyi size iletme biçimimdir.

Rahim Kutsaması için Hazırlık

Tıpkı bir hediye almak gibi, yapmanız gereken tek şey bu hediyeyi almaya açık olmak. Yine de Rahim merkezinizin daha fazla farkında olmak ve güzel, güçlendirici enerjilerini uyandırıp benimsemek için birtakım egzersizler yapmak isteyebilirsiniz. Daha önce meditasyon vb. çalışmalar yapmadıysanız, bu egzersizler Raim Kutsaması için pratik yapmanıza yardımcı olacaktır.

Önümüzdeki birkaç gün boyunca siz kutsama öncesinde, sırasında ve sonrasında yapabileceğiniz birkaç egzersiz göndereceğim.

Kutsamayı alabilmek için sessiz ve rahat bir yerde yaklaşık olarak 20 dakika boyunca oturmanız yeterli olacak, ancak yanınızda bulundurmaya isteyebileceğiniz birkaç şey daha var:

- İki küçük kâse – Çin veya Japon pirinç kâseleri ebatlarında. Birine kutsama sonrasında içmek için su, diğerine mum koyacaksınız, dolayısıyla ateşe ve ısıya dayanıklı olmaları lazım. Bu kâseler sizin kutsal kâsenizi, rahminizi temsil edecek, bu nedenle özellikle sizin güzel ve özel bulacağınız iki kâse seçmeniz uygun olacaktır.
- Kâselerden biri için tea-light mum, ya da küçük bir normal mum.
- Bir eşarp, atkı veya şal – adet döngünüzü ya da hayatınızın bir dönemini temsil eden bir renk seçebilirsiniz, ya da size göre İlahi Dişiliği temsil eden bir renk seçebilirsiniz..
- Rahatlatıcı bir müzik
- Kutsama sonrası için yiyecek bir şeyler.

Rahim Ağacı meditasyonu

Bu meditasyonu Rahim Kutsaması uyumlamasına hazırlığın bir parçası olarak yapmak isteyebilirsiniz. Yaklaşık olarak 5-10 dakika sürecek ve Rahim Kutsaması uyumlamasından önce dilediğiniz bir zamanda yapabilirsiniz.

Ay Ağacı, İlahi Dişiliğin kadim sembollerinden biridir ve onu rahmimizle bağ kurmak için meditasyon esnasında kullanabiliriz. Rahim göbeğin hemen altında yer alır.

Bu meditasyonu yaomak için gözünüzün önünde bir şeyler canlandırmada iyi olmanız, ya da bir şeyler 'görmeniz' gerekmiyor; enerji niyeti takip eder. Meditasyon boyunca duygusal olarak nasıl hissettiğinizin, bedeninizin içinde nasıl hissettiğinizin ve bedeninizin etrafında ne hissettiğinizin farkında olun. Enerji akışı başladığında rahim bölgenizde, kalbinizde ve ellerinizde yer alan enerji merkezlerinizin açılmasından kaynaklanan bir sıcaklık veya baskı hissedebilirsiniz.

Gözlerinizi kapayın ve farkındalığınızı bedeninize yönlendirin/getirin.

Sandalyenin üzerindeki ağırlığınızı, kucağınızdaki kollarınızın ağırlığını hissedin. Derin bir nefes alın ve içsel olarak merkezlendiğinizi hissedin.

Farkındalığınızı rahminize yönlendirin/getirin.

Rahminizin iki ana gövdeye, güzel yapraklara ve uçlarında mücevherimsi kırmızı meyvelere sahip olan bir ağaca benzediğini görün, hissedin ya da hayal edin. Rahim Ağacınızın kökleri toprağın derinliklerine doğru uzayarak sizi Dünya'nın enerjisi ile birleştirip topraklıyor, ve siz topraklandıkça Dünya'nın enerjisinin köklerden rahminize doğru yukarı aktığını hissediyor ya da görüyorsunuz.

Merkezlenmiş ve dengelenmiş hissedin.

Şimdi Rahim Ağacınızın iki ana dalı kalbinizin seviyesine gelip ayrılana kadar uzamasına müsaade edin.

Siz bu görüntü ile bağ kurdukça, kalp merkezinizin açıldığını ve enerjinin kalbinizden kollarınıza, ellerinize ve parmaklarınıza doğru aşağı aktığını görün, hissedin veya bilin. Dünyanın, rahminizin ve kalbinizin arasındaki sevgi bağını hissedin.

Rahatlayın. Kuvvetli, sevecen ve güçlendirilmiş hissedin.

Meditasyonu sonlandırmak için, Rahim Ağacınızın görüntüsünün ya da hissiyatının rahminize doğru küçülmesine müsaade edin ancak Dünyanın derinliklerine inen, sizi topraklayan ve güçlendiren köklerinize olan farkındalığınızı koruyun.

Farkındalığınızı yeniden bedeninize, sandalyenin üzerindeki ağırlığınıza ve kucağınızdaki kollarınızın ağırlığına yönlendirin/getirin.

Nazikçe parmaklarınızı ve ayak parmaklarınızı oynatın, gözlerinizi açın.

Şimdi bu tanrıça enerjisini dışarıya, Dünyaya taşıyın.

Kutsama hakkında bazı sorular:

Kutsama ne kadar sürecek?

Yaklaşık olarak 20 dakika.

20 dakika sonrasında, 10 dakika boyunca size verilmiş olan ilave meditasyonu yaparak bu güzel enerjinin Dünya'nın derinliklerine doğru topraklanmasına yardım edebilirsiniz.

Herkes bu enerjiyi alabilir mi?

Adet gören her kadın ve genç kız bu kutsamayı alabilir. Bu anneler ve kızlarının içsel tanrıçaları ile olan bağlarını paylaşmaları için harika bir fırsattır.

Artık adet görmeyen kadınlar da bu kutsamayı alabilirler.

Hamile kadınlar bu kutsamayı alabilir. Her türlü uzaktan enerji çalışmasında olduğu gibi enerjiyi kabul etmek özgür irademize bağlıdır, ve bebek de bu enerjiyi kabul etmek ya da reddetmek konusunda seçim yapabilir. Bu enerji hediyesi İlahi İrade ve Sevgi ile uyum içerisinde olacak şekilde veriliyor, dolayısıyla hayat yolumuza ve ihtiyaçlarımıza göre hepimizle bireysel olarak çalışacaktır.

Seçtiğim saatte meditasyon yapamazsam ne olur?

Bu enerji hediyesi ne olursa olsun size gönderilecek, ancak 'stoklanacak'. Yani Yüksek Benliğiniz, sessiz kalabileceğiniz bir zaman bulup bilinçli bir şekilde kabul edene dek bu enerjiyi tutacak.

Bu enerjiye hazır değilsem ne olacak?

Yüksek Benliğiniz siz onunla bütünleşmeye hazır olana dek enerjiyi tutacaktır.

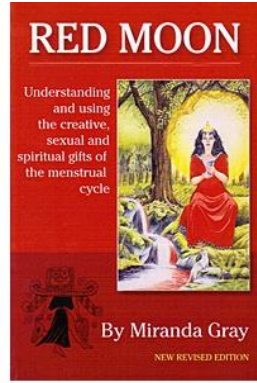
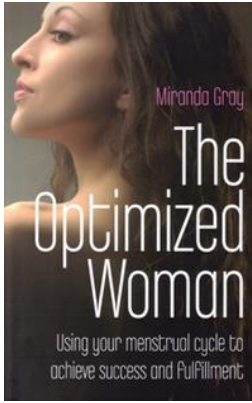
Kutsama sadece doğurganlıkla mı alakalı?

Hayır. Doğurganlık dişil enerjilerimizin küçük ama önemli bir parçası. Rahim merkezimiz ve menstrüasyon döngümüz bize bir sürü harika ve güçlendirici yetenek ve hediye sunar. İlahi Dişilik dinamik ve zorlayıcı, sevecen ve besleyici, sihirli ve seksi, yaratıcı ve sezgisel, güçlü ve bilge - biz de öyleyiz.

Kutsamayı bir grup içerisinde alabilir miyiz?

Evet! Bu çok güzel bir fikir. 20 dakikalık Rahim Kutsamasından sonra, grubunuzdan bir kişi enerjinin Dünyanın içine topraklanmasına yardımcı olmanız için ek meditasyonu okuyarak size yaptırabilir. Bu aldığınız hediye paylaşmak için harika bir yol. Grubunuz için Ana Tanrıçanın bereketini ve Dolunay'ı yansıtan yiyecekler getirebilirsiniz.

Womb Blessing with Miranda Gray



www.mirandagray.co.uk
www.optimizedwoman.com
www.redmoonthebook.com

