

## Pasitinkame Senės archetipą

<b>Pramočių gydymo meditacija</b>	
<b>Žiemos Senės archetipo pasveikinimas</b>	
Šiaurės pusrutulis	Spalio Pasaulinis Įsčių Palaiminimas
Pietų pusrutulis	Gegužės Pasaulinis Įsčių Palaiminimas

### Kada galiu atlikti šią meditaciją?

**Gali būti, kad po “Mėnulio spindulio” ir “Pasidalinimo” meditacijų norėsite sudalyvauti šioje meditacijoje.**

Šią “Pramočių gydymo” meditaciją gali atlikti Pasaulinio Įsčių Palaiminimo metu, ir taip pat:

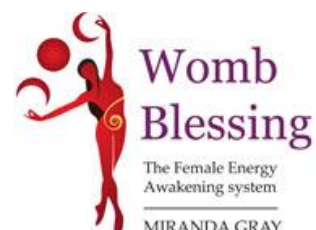
- Bet kuriuo metu žiemą, kuomet yra stiprios žemės Senės energijos.
- Per jaunatį (juodąjį mėnulį), kai mėnuo yra Senės energijose.
- Per kraujavimą, kai tu įkūnyji Senės energijas.

### Apie “Pramočių gydymo” meditaciją

Mūsų kauluose, DNR mes nešame savo Motinų motinų, pramočių, visų prieš mus buvusių moterų daleles – mitochondrijų seką. Tai DNR perduodama iš motinos jos dukroms ir sūnams, bet **tik jos dukros** gali jas perduoti toliau – kitai kartai. Ši meditacija skirta gydyti įsčių-įsčias liniją, mūsų motinų-motinų liniją, mitochondrijų seką.

Giliai mūsų DNR ir ląstelių atmintyje esame susijusios su mūsų Pramočėmis; jų traumomis, skausmu, kančiomis, ir tuo pačiu jų jėga, drąsa, sumanumu (išradingumu) bei išmintimi.

Jei pažvelgsime atgal, pamatysime, kad žmonių rasė kyla iš gana mažos populiacijos. Ir kai didelė moterų grupė siunčia gydymą atgal per įsčių-įsčias liniją, tuo pačiu jos siunčia gydymą per šią motinų liniją atgal visiems gyvenantiems šiuo metu. Dėl to ši “Pramočių gydymo” meditacija tampa ypač galinga kiekvienam.



Šiauriečių tradicijoje, Samhain (Keltų tradicijoje) arba Hallow'en (pašventintas, pašvęstas) (Lietuvoje – Visi šventieji)\* tuo metu pažymimas Žemės Motinos pasisukimas į žiemą: nuo Kerėtojos archetipo, prie Senės.

\*Vertimo papildymas

Tai pats tinkamiausias metas leistis į Požemio pasaulį – protėvių žemę, kad išgydyti Motinos liniją ir atskleisti Motinos linijos grožį, magiją, jėgą ir išmintį mūsų gyvenimuose.

Šiai meditacijai reikia sukurti fizines reprezentacijas savo moteriškai linijai – savo mamai, dukrai, močiutei, promočiutei ir t.t...

Tai gali būti tiek detalu ir konkrečiu – kaip sumanysite, ar tiesiog abstraktu - pagaliukas suvyniotas į audinio skiautę, kaip kad "pramočių lėles" sukūrė Austrijos Moon Mother, paveiksle šalia.

Jeigu Pasaulinio Palaiminimo dieną Jūs kraujuojate – ši meditacija bus ypatingai galinga – tuo metu dalijatės tomis pačiomis energijomis, kaip ir Motina Žemė.



## Pramočių – motinos motinų gydymo meditacija

Šiai meditacijai reikia „pramočių lėlytės“ ar lėlyčių, ir baltos juostelės kiekvienai lėlei.

Šią meditaciją atlikite po Pasaulinio Įsčių Palaiminimo priėmimo, „Mėnulio spindulio“ ir „Pasidalinimo Palaiminimu“ meditacijos.

Pasidėkite lėlę(-s) tarp savo Įsčių Dubenėlių: vandens – kairėje, su žvakele – dešinėje.

Susijunkite su savo Įsčių Medžiu ir tegu šaknys leidžiasi gilyn į Žemę. (Pauzė)

Matyki, žinoki arba jauski virš savęs nuostabaus grožio Pilnatį, apliejančią tave sidabrine šviesa. (Pauzė)

Žinoki arba įsivaizduoki - aplink tave stovi tavo Motinos linijos moterys maudomos Mėnulio šviesa. (Pauzė)

Atkreipki dėmesį, kaip jos atrodo.

Kaikurios atkeliavo iš artimos praeities, Kitos iš senųjų laikų. Gal keletas iš pirmųjų žmonijos šeimų.

Išgirski jų balsus, jų išmintį ir jų dainavimą.

Pajuski Jų meilę šioje erdvėje, jos visos yra tavo Motinos. (Pauzė)

Suvoki, kad tavo Pramotės taip pat yra pramotės ir kitų moterų Pasulyje. Mes visos esame seserys tos pačios moterų šeimos visais laikais. Gydydama savo liniją tu gydai ir kitų linijas.

Giliai įkvėpk ir uždėki pirštus virš „lėlių“ įsčių vietos. Pasakyki garsiai arba viduje:

„Aš prašau, Dieviškoji Motina, meilės ir gydymo visoms mano Pramotėms ir mano Motinos linijai.

Tegu visos genetinės struktūros ir ląstelių atmintis išgyja.

Tegu visi energetiniai prisiminimai ir grupinė atmintis išgyja.

Tegu meilė ir taika atgimsta manyje ir mano linijoje

Tegu mano Motinos keliauja su manimi grožyje ir meilėje.“

Matyki arba įsivaizduoki po pilnatį abiejuose delnuose. Leiski, tegu Dieviškojo Moteriškumo taika ir meilė per tave ir tavo rankas teka į lėlę (-es). (Pauzė).

Pajauski arba įsivaizduoki kaip giliai tavyje gyja senos nebereikalingos struktūros, švelniai ir giliai transformuojasi. Pajuski širdį atsiveriančią meilei ir savo Motinų priėmimui. (Pauzė).

### Kai pajausi, kad gali baigti meditaciją:

Paimki baltą juostelę ir užriški aplink savo lėlę. Tai tavo motinos linijos gydymo ir tavo autentiško ir laisvo moteriškumo atstatymo simbolis. Ištarki garsiai arba viduje:

„Motinos, aš dėkoju Jums visoms už gyvenimą kurį man suteikėte,  
Už Jūsų drąsą, kad ir kokiuose sunkumuose - gimdėte dukteris – mano motinas,  
Už kūną, kurį man Jūs visos suteikėte  
Ir išvaizdą, kuria aš rodau save pasauliui,  
Už Jūsų dovanas, talentus ir gebėjimus  
Ir Jūsų išmintį, kuri glūdi giliai mano kauluose.

Aš niekuomet nevaikštau viena, nes Jūs esate manyje.  
Myliu ir dėkoju“

Atkreipki dėmesį į savo kūną. Giliai įkvėpki, pajudinki savo kojų ir rankų pirštus. Atmerki akis, giliai įkvėpki. Ir šypsokis 😊

### Išgerki savo Įsčių Dubenėlio vandenį, užkąski ir švęski!

### Grupėje

Kol po meditacijos švęsite, galite kiekvienos moters lėlytes sudėti į rato centrą, ant altorėlio ar kitoje sakralioje vietoje.

### Ką daryti su lėlytėmis po meditacijos:

Priklausomai iš ko jūsų lėlės padarytos, jūs galite:

- Gražinti jas Motinai Žemei sudegindamos jas.
- Pasidėti ant altorėlio ar lentynos – kad primintų jums jūsų pramotes.

Tikriausiai galite pasidėti lėlytes ant lentynos ir savo kraujavimo fazėje – pagerbdamos savo menstruacijos fazę, pripažindamos ryšį per kraują (DNR) ir įsčias su savo moterų pramotėmis.

Gal norėsite lėlytes įtraukti ir panaudoti šeimos ar sezono šventėse.

Taip pat miela atkurti ryšį su savo Pramotėmis per kitas Pilnatis, ir panaudoti lėlytes, kai mums prireikia truputį paramos ar vedimo.

Mūsų pramotės yra su mumis tuo pačiu ir dvasiškai ir fiziškai – mūsų įsčiose ir DNR – jos yra dalis visa to, ką mes darome gyvenime!