

Powitanie archetypu Wiedźmy

Medytacja uzdrowienia przodków z linii żeńskiej	
Powitanie Wiedźmy, która jest patronką zimy	
Półkula Północna	Międzynar. Błogosławieństwo Kobiecego Łona w październiku
Półkula Południowa	Międzynar. Błogosławieństwo Kobiecego Łona w maju

Kiedy mogę zrobić tę medytację?

Po wykonaniu medytacji „Promieni Księżycy” i medytacji „Rozprzestrzeniania Błogosławieństwa” możesz wziąć udział w następującej medytacji.

Medytację tę możesz zrobić przy okazji udziału w Międzynarodowym Błogosławieństwie Kobiecego Łona wraz z medytacją „Uzdrowienia przodków z linii żeńskiej” oraz także:

- W każdej chwili w czasie zimy, kiedy to ziemskie energie Wiedźmy są silne
- Podczas nowiu księżyca, kiedy to Bogini Nocy jest w energiach swojej Wiedźmy
- Podczas menstruacji, kiedy ucieleśniasz energie Wiedźmy

O medytacji „Uzdrowiania przodków z linii żeńskiej”

W naszych kościach, w naszym DNA kryją się wzorce naszych przodków z linii żeńskiej – mitochondrialnej. DNA jest przekazywane przez matkę swoim córkom i synom. Jednak **tylko ich córki** będą przekazywać je dalej następnym pokoleniom. Medytacja ta koncentruje się na uzdrawianiu w linii łono – łono, macica – macica, w naszej linii mitochondrialnej.

Głęboko w naszym DNA i w naszej pamięci komórkowej jesteśmy połączone z przodkiniami naszej matki, z ich traumami, bólem i cierpieniem, ale także z ich siłą, odwagą, kreatywnością i mądrością. Kiedy cofniemy się daleko w czasie, ujrzymy, że ludzka populacja wywodzi się z bardzo małej grupy. Jeśli zatem duża grupa kobiet wysyła uzdrowienie daleko w przeszłość, wzdłuż swojej linii łono – łono, macica - macica, to równocześnie wysyłają one uzdrowienie wzdłuż tej linii do każdego w teraźniejszości. I to sprawia, że medytacja „Uzdrowienie przodków w linii żeńskiej” jest dla każdego bardzo silnym narzędziem uzdrawiającym.

Na Półkuli Północnej Samhain lub Halloween są świętami Matki Ziemi, która z archetypu Czarodziejki przechodzi do archetypu Wiedźmy.



copyright Miranda Gray

Ponadto jest to najlepszy czas, by zejść do podziemia, do krainy naszych przodków, aby uzdrowić naszą linię żeńską i uwolnić piękno, magię, siłę i mądrość żyjącą w naszej linii przodkiń.

Do tej medytacji potrzebujesz stworzyć fizyczne reprezentantki Twojej linii przodkiń ze strony matki – Twoją matkę, córkę, babcię, prababcię i tak dalej.

Sama ustalisz, na ile szczegółowo chcesz to zrobić. To może być po prostu kijek owinięty w kawałek materiału, jak „Laleczki przodkiń” wykonane przez Matkę Księżycową z Austrii.

Proces ten może szczególnie mocno podziałać, kiedy w dniu Błogosławieństwa podczas medytacji “Uzdrowienie przodkiń z linii żeńskiej” będziesz miała menstruację, ponieważ dzielisz wówczas te same energie, co Matka Ziemia.



Uzdrowienie przodkiń z linii żeńskiej

Do tej medytacji potrzebne będą Twoje “laleczki przodkiń” lub Twoje lalki oraz biała wstążka dla każdej lalki.

Po otrzymaniu Międzynarodowego Błogosławieństwa Kobiecego Łona i po wykonaniu medytacji “Promieni Księżycy” oraz medytacji “Rozprzestrzeniania Błogosławieństwa”, jesteś gotowa do medytacji “Uzdrowienie przodkiń z linii żeńskiej”.

Położ swoją laleczkę/-i między miseczkami do Błogosławieństwa – miseczka z wodą stoi po lewej stronie, a miseczka ze świecą po prawej stronie.

Połącz się z Drzewem Twojego Łona i pozwól sobie zapuścić korzenie głęboko do ziemi. (Przerwa)

Zobacz, wiedz lub poczuj, że nad Tobą znajduje się przepiękny księżyc w pełni, który kąpie Cię w srebrzystym świetle. (Przerwa)

Bądź świadoma lub wyobraź sobie, że wokół Ciebie stoją kobiety z rodu Twojej matki skąpane w świetle księżycy. (Przerwa)

Zauważ jak wyglądają.
Niektóre z nich pochodzą z bliższej przeszłości. Inne z kolei przybyły z dalszej przeszłości. A niektóre nawet z pierwszych zamierzczłych rodzin ludzkości.

Usłysz ich głosy, ich mądrość i pieśń, którą Ci przyniosły. Poczuj ich miłość. W tej przestrzeni one wszystkie są Twoimi matkami. (Przerwa)

Bądź świadoma, że Twoje przodkinie z linii matki są równocześnie przodkiniami innych kobiet na świecie. Jesteśmy wszystkie siostrami tej samej rodziny kobiet na przestrzeni czasów. Poprzez uzdrawianie swojej linii, uzdrawiasz także linie innych.

Weź głęboki oddech i połów palce na łonie Twojej lalki. Połów palce w okolicy macicy Twojej lalki.

Wypowiedz na głos lub w myśli:

Proszę, aby Boska Matka dała miłość i uzdrowienie wszystkim moim przodkiniom z linii żeńskiej i całej mojej matczynej linii.
Niech wszystkie genetyczne wzorce i pamięć komórkowa uzdrowią się.
Niech cała energetyczna i zbiorowa pamięć uzdrowi się.
Niech znów zapanuje miłość i pokój dla mnie i mojej linii przodków. Niech moje matki kroczą wraz ze mną w pięknie i miłości.

Ujrzyj lub wyobraź sobie księżycy w pełni na Twoich dłoniach. Pozwól, by pokój i miłość Boskiej Kobiecości popłynęły przez Ciebie, przez Twoje dłonie do lalki. (Przerwa)

Poczuj lub wyobraź sobie, że głęboko w Twoim wnętrzu dokonuje się uzdrowienie starych wzorców i Twoja głęboka przemiana. Poczuj, jak Twoje serce otwiera się w miłości, by objąć Twoje matki. (Przerwa)

Kiedy poczujesz się gotowa, by zakończyć medytację:

Weź białą wstążkę i zawiąż ją wokół Twojej lalki. Jest to symbol uzdrowienia Twojej żeńskiej linii i przywrócenia Twojej autentycznej i wolnej kobiecości. Powiedz na głos lub w myśli:

„Matki, dziękuję Wam wszystkim za życie, które mi dałyście, za Waszą odwagę, by rodzić wasze córki także w trudnych czasach – moje Matki, dziękuję

Za moje ciało, które otrzymałam od Was wszystkich i za Wasze perspektywy, które pokazują światu,

Za Wasze dary, talenty i zdolności

I za Waszą mądrość. To wszystko spoczywa głęboko w moich kościach. Nigdy nie jestem sama w drodze, ponieważ Wy zawsze jesteście przy mnie.

Z Miłością i Wdzięcznością.“

Obejmij świadomością ponownie swoje ciało. Weź głęboki wdech, poruszaj palcami u rąk i stóp. Otwórz oczy, zrób głęboki wdech i uśmiechnij się.



Napij się wody ze swojej miseczki, zjedz coś i świętuj!

W grupie

Każda kobieta może położyć swoje lalki w kręgu lub na ołtarzu czy świętym miejscu podczas gdy wspólnie świętujecie po medytacjach.

Co zrobić z lalkami po medytacji:

W zależności od tego, z jakiego materiału wykonałaś swoje lalki możesz:

- Oddać je z powrotem Matce Ziemi spalając je
- Położyć je na swoim ołtarzu lub regale – jako wspomnienie swoich żeńskich przodków.

Podczas fazy menstrualnej możesz położyć swoje lalki na regale, by uhonorować swoją menstruację i połączenie z żeńskimi przodkiniami poprzez swoją krew i macicę.

Możesz włączyć swoje laleczki także do imprez rodzinnych i świętowania pór roku.

Pięknie jest łączyć się ze swoimi żeńskimi przodkiniami w czasie innych pełni księżyca i używać lalek do koncentracji, kiedy potrzebujesz wsparcia i prowadzenia.

Nasi przodkowie są przy nas duchowo i fizycznie – w naszym łonie – macicy i DNA – w ten sposób są częścią wszystkiego, co robimy na co dzień!