

## Vítanie Archetypu Stareny

<b>Meditácia Uzdravenia Materskej Rodovej Línie</b>	
<b>Vítanie Archetypu Stareny Zimy</b>	
Severná pologuľa	Októbrové Celosvetové Požehnanie Lona
Južná pologuľa	Májové Celosvetové Požehnanie Lona

### Kedy si môžem spraviť túto meditáciu?

Ak chcete, spravte si nasledujúcu meditáciu po meditácii "Mesačného Svitú" a "Meditácii zdieľania".

Taktiež si môžete spraviť meditáciu "Uzdravenia Materskej Rodovej Línie" nie len počas Celosvetového Požehnanie Ženského Lona ale aj:

- Kedykoľvek v zime, keď sú energie Stareny zeme silné.
- Počas novu, keď má Mesiac energie Stareny.
- Počas menštruácie, keď stelesňuješ energiu Stareny.

### O meditácii 'Uzdravenie Materskej Rodovej Línie Predkov'

V našich kostiach, v našej DNA držíme vzory našich dávnych predkov matky - mitochondriálnej línie. Je to DNA, ktorú dáva matka svojim dcéram a synom, ale **len jej dcéry** ju môžu preniesť na ďalšiu generáciu. Táto meditácia sa zameriava na uzdravenie línie "od lona k lonu", našeho mitochondriálneho rodokmeňa.

Hlboko v našej DNA a bunkovej pamäti sme spojené s našimi Matkami Predchodkyňami, s materskou rodovou líniou; ich traumami, bolesťou a utrpením, ale aj ich silou, odvahou, vynaliezavosťou a múdrosťou. Keď pôjdeme ďaleko do minulosti, zistíme, že ľudská rasa pochádza z veľmi malej populácie. Ak teda veľká skupina žien vyšle uzdravenie časovo dostatočne ďaleko cez prepojenie línie "lona k lonu", posielala tak cez toto prepojenie uzdravenie aj opačne každému v súčasnosti. Toto robí meditáciu "Uzdravenia Materskej Rodovej Línie" veľmi silným ličením pre všetkých.

Samhain alebo Halloween je podľa severskej tradície oslavou prechodu Matky Zeme z archetypu Čarodejky do Stareny.



Je najvhodnejším časom na cestu do Podsvetia, krajiny predkov, pre ozdravenie našej materskej rodovej línie a uvoľnenie krásy, mágie, sily a múdrosti tohto rodu do našich životov.

K tejto meditácii si potrebuješ vytvoriť symboly – hmotné stelesnenia Tvojej ženskej rodovej línie – Tvojej matky, dcéry, starej mamy, prastarej mamy, atď.

Môže to byť tak detailné ako len chceš alebo len jednoduchá palička obalená látkou ako “bábiky predkov” na obrázku, vytvorené rakúskou Moon Mother.

Deň Požehnania Lona bude špeciálne silný ak v čase meditácie ‘Uzdravenia Materskej Rodovej Línie’ menštruuješ, pretože zdieľaš tie isté energie ako Matka Zem.



## Meditácia uzdravenia Materskej Rodovej Línie

K tejto meditácii potrebuješ “bábiky predkov” alebo bábiky a bielu niť pre každú bábiku.

Po prijatí Celosvetového Požehnanie Ženského Lona a účasti na meditácii ‘Mesačného Svitú’ a meditácii “Zdieľania Požehnanie” si pripravená na meditáciu “Uzdravenia Materskej Rodovej Línie”.

Umiestni svoju bábiku/bábiky medzi Misky lona - misku s vodou naľavo a misku so sviečkou napravo.

Spoj sa so svojim Stromom Lona a zapusti svoje korene hlboko do Zeme. (Pauza)

Vnímaj, pozoruj alebo precituj, ako nad Tebou žiari najkrajší Mesiac v Splne a kúpe Ťa strieborným svetlom. (Pauza)

Vnímaj alebo si predstav, ako okolo Teba stoja ženy Tvojho rodu a kúpu sa v mesačnom svite. (Pauza)

Všimni si, ako vyzerajú.

Niektoré pochádzajú z nedávnej minulosti. Iné z našej dávnej minulosti. Niektoré dokonca z pradávnych prvých rodín ľudstva.

Počúvaj ich hlasy, ich múdrosť a pieseň, ktorú prinášajú.

Precituj ich lásku, pretože v tomto priestore sú všetky Tvoje matky. (Pauza)

Vnímaj, že predkovia Tvojej materskej rodovej Línie sú tiež predkami iných žien na svete. Všetky sme sestry z jedného rodu žien v priebehu času. Liečením svojej línie liečiš línie iných.

Zhlboka sa nadýchni a polož prsty nad oblasť lona svojej bábiky.

Vyslov nahlas alebo vnútorným hlasom:

**Želám si lásku a uzdravenie Božskej Matky pre všetky moje Pramatky a moju materskú líniu.**

**Nech sú uzdravené všetky genetické vzorce a spomienky buniek.**

**Nech sú uzdravené všetky energetické spomienky a skupinová pamäť.**

**Nech je obnovená láska a mier vo mne a mojom rode.**

**Nech moje Matky kráčajú so mnou v kráse a láske.**

Predstav si mesiac v splne na dlani každej ruky. Dovoľ pokoju a láske posvätného ženstva prúdiť Tebou, skrz Tvoje ruky a do bábiky. (Pauza)

Precituj alebo si predstav hlboko vnútri, ako sa Tvoje vzorce uzdravujú a že sa jemne a hĺbkovo transformuješ. Precituj ako sa Tvoje srdce s láskou otvára, aby objalo Tvoje Pramatky. (Pauza)

### Keď sa cítiš pripravená ukončiť meditáciu:

Vezmi bielu niť a oviň ju okolo svojej bábiky. Toto je symbol uzdravenia Tvojej materskej línie a obnovenia Tvojej pravej a slobodnej ženskosti. Vyslov nahlas alebo vo svojom vnútri:

Matky, ďakujem Vám všetkým za život, ktorý ste mi dali,  
za vašu odvahu napriek nepriazni osudu porodiť svoje dcéry - moje matky,  
za telo, ktoré ste mi všetky dali  
a vaše aspekty, ktoré ukazujem svetu,  
za vaše dary a nadania a schopnosti,  
a za vašu múdrosť, ktorá leží hlboko v mojich kostiach.

Nikdy nekráčam sama lebo ste so mnou.

Moja láska a vďačnosť.

Obráť svoju pozornosť späť do svojho tela. Zhlboka sa nadýchni a pokrúť prstami na rukách a nohách. Otvor oči, zhlboka sa nadýchni. A usmej sa :)

### Vypi vodu z Misky Lona a jedz a oslavuj!

#### V skupine

Počas oslavy po meditáciách môžeš nechať každú ženu položiť svoje bábiky do kruhu, na oltár alebo do posvätného priestoru.

#### Čo spraviť s bábikami po meditácii:

V závislosti od materiálov, z ktorých si bábiky vyrobila:

- Vráť ich späť Matke Zemi pochovaním.
- Umiestni ich na svoj oltár alebo do poličky ako spomienku na svojich ženských predkov.

Môžes vystaviť bábiky pramatiek na poličku počas menštruačnej fázy, aby si si uctila svoju menštruáciu a prejavila uznanie Tvojho spojenia cez krv (DNA) a lono s Tvojimi ženskými predkami.

Môžes tiež zahrnúť Tvoje bábiky do akejkoľvek rodinnej oslavy alebo osláv v jednotlivých obdobiach roka.

Tiež je pekné sa opätovne spojiť s našimi Pramatkami cez iné splny Mesiaca a sústrediť sa na bábiky, keď potrebujeme trošku podporiť alebo usmerniť.

Naši predkovia sú s nami duchovne aj fyzicky – v našich lonoch a DNA – takto sú súčasťou všetkého, čo robíme v živote!