

Para dar la bienvenida al arquetipo de la Anciana Sabia

Meditación para Sanación de la Línea Ancestral Materna	
Para dar la bienvenida al arquetipo de la Anciana Sabia del Invierno	
Hemisferio norte	Bendición Mundial del Útero de octubre
Hemisferio sur	Bendición Mundial del Útero de mayo

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Tal vez desees participar en la siguiente meditación después de hacer la meditación del Rayo de Luna y la Meditación para compartir.

Además de hacer la meditación para la “Sanación de la Línea Ancestral Materna” asociada a la Bendición Mundial del Útero, también puedes hacer la meditación:

- En cualquier momento durante el invierno cuando las energías de la Anciana Sabia son fuertes.
- Durante la luna negra, cuando la luna está con las energías de la Anciana Sabia.
- Durante la menstruación, cuando incorporas las energías de la Anciana Sabia.

Sobre la meditación de la “Sanación de la Línea Ancestral Materna”

En nuestros huesos, en nuestro ADN, llevamos los patrones de la línea ancestral materna, el linaje mitocondrial. Este es el ADN que se transfiere de una madre a sus hijas e hijos, pero **solo son sus hijas** las que podrán transferirla a la próxima generación. Esta meditación se concentra en la sanación de la línea de útero a útero, nuestro linaje mitocondrial.

Dentro de nuestro ADN y la memoria celular, estamos unidas a nuestra línea ancestral materna; a su trauma, dolor y sufrimiento, pero también a su fortaleza, coraje, capacidad de improvisación y sabiduría. Si nos remontamos a tiempos antiguos, descubrimos que la raza humana proviene de una población muy reducida. Así que cuando un gran grupo de mujeres envía sanación hacia el pasado lo suficientemente remoto a través de su línea de útero a útero, también envía sanación a través de esa línea a todos los que la integran en el presente. Esto hace que la meditación para la “Sanación de la Línea Ancestral Materna” sea una sanación muy poderosa para todos.



Según la tradición del hemisferio norte, Samhain o Hallowe'en es la celebración de la Madre Tierra en su paso desde el arquetipo de la Hechicera al de la Anciana Sabia.

También es el mejor momento para viajar al Mundo de Abajo, la tierra de los ancestros, para sanar nuestra línea ancestral materna y derramar la belleza, la magia, la fortaleza y la sabiduría de ese linaje ancestral en nuestra vida.

Para esta meditación, tendrás que crear representaciones físicas de tu línea ancestral materna: tu madre, hija, abuela, bisabuela, etc.

Esta representación puede tener tanto detalle como desees o puede ser simplemente un palito envuelto en una tela como las “muñecas ancestrales” que se muestran aquí, creadas por una Moon Mother austríaca.

El Día de la Bendición del Útero puede ser especialmente poderoso si estás menstruando en el momento de la meditación de la “Sanación de la Línea Ancestral Materna” porque estarás compartiendo las mismas energías que nuestra Madre Tierra.



Meditación para Sanación de la Línea Ancestral Materna

Para esta meditación necesitarás tener tus “muñecas ancestrales”, puede ser una o más, y una cinta blanca para cada muñeca.

Después de haber recibido la Bendición Mundial del Útero y participado en la meditación del “Rayo de luna” y la meditación para “Compartir la bendición”, estás lista para hacer la meditación para la “Sanación de la Línea Ancestral Materna”.

Coloca tu(s) muñeca(s) entre tus Cuencos del Útero, el cuenco de agua a la izquierda y el cuenco con la vela, a la derecha.

Conecta con tu Árbol del Útero y haz que las raíces crezcan profundo en la Tierra. *(Pausa)*

Observa, percibe o siente que sobre ti brilla la Luna Llena más hermosa, bañándote en su luz plateada. *(Pausa)*

Sé consciente o imagina que a tu alrededor están paradas las mujeres de tu línea ancestral materna, bañadas por la Luz de Luna. *(Pausa)*

Observa su aspecto.

Algunas vienen del pasado reciente. Otras de nuestro pasado remoto. Algunas incluso provienen de las primeras familias de la humanidad.

Escucha sus voces, su sabiduría y la canción que traen.

Siente su amor, porque en este espacio, todas ellas son tus madres. *(Pausa)*

Toma conciencia que las integrantes de tu Linaje Ancestral Materno también son antepasadas de otras mujeres del Mundo. Todas somos hermanas de la misma familia de mujeres a través del tiempo. Al sanar tu línea ancestral, sanas la línea ancestral de otros.

Respira profundamente, y coloca los dedos sobre el área del útero de tu muñeca.

Di en voz alta o en silencio:

Pido que el amor y la sanación de la Madre Divina sean dados a todas mis antepasadas Madres y a mi línea materna.

Que sanen todos los patrones genéticos y las memorias celulares.
Que sanen todas las memorias energéticas y la memoria colectiva.
Que el amor y la paz sean restaurados para mí y mi linaje.
Que mis Madres anden conmigo en belleza y amor.

Observa o imagina lunas llenas en la palma de cada una de tus manos. Permite que la paz y el amor de la Divinidad Femenina fluyan a través de ti, de tus manos y entren en la muñeca. *(Pausa)*

Siente o imagina muy profundo dentro de ti, que tus patrones están sanando y que te estás transformando de una forma suave y profunda. Siente como se abre tu corazón para abrazar a tus Madres. *(Pausa)*

Cuando te sientas lista para finalizar la meditación:

Toma la cinta blanca y ácala alrededor de tu muñeca. Este es un símbolo de la sanación de tu línea ancestral materna y de la restauración de tu feminidad auténtica y libre. Di en voz alta o en silencio:

Madres, les agradezco a todas porque me han dado la vida,
por su coraje en la adversidad al dar a luz a sus hijas, mis madres,
por el cuerpo que todas me han dado
y los aspectos de ustedes que muestro al mundo,
por sus regalos y talentos y habilidades
y por su sabiduría, que llevo profundamente arraigada en mis huesos.

Jamás camino sola porque ustedes están conmigo.

Mi amor y mi gratitud.

Trae la consciencia a tu cuerpo. Respira profundamente y mueve un poco los dedos de las manos y los pies. Abre los ojos, respira profundamente una vez más. Y sonríe. ☺

¡Bebe el agua de tu Cuenco del Útero, come y celebra!

En un grupo

Tal vez desees que cada mujer acomode sus muñecas en un círculo, en un altar o en un espacio sagrado mientras celebran después de las meditaciones.

Qué hacer con tus muñecas después de la meditación:

Dependiendo de los materiales con los que hayas hecho las muñecas puedes:

- Devolverlas a la Madre Tierra enterrándolas.
- Colocarlas en tu altar o en un estante, como recordatorio de tus antepasadas.

Tal vez puedes exhibir tus muñecas ancestrales en un estante durante tu fase menstrual para honrar tu menstruación y reconocer tu vínculo de sangre (ADN) y útero con tus antepasadas.

Además, tal vez desees incluir a tus muñecas en celebraciones familiares o estacionales.

También es bello reconectar con nuestras Madres Ancestrales durante otras Lunas Llenas, y usar las muñecas como punto focal cuando necesitamos algo de apoyo u orientación.

Nuestra línea ancestral materna está en nosotros, tanto espiritual como físicamente, en nuestro útero y nuestro ADN. ¡Ellas participan en todo lo que hacemos en la vida!

(Translated by Karina Pelech, Advanced Moon Mother certified by Miranda Gray)

Copyright © 2016 Miranda Gray. www.wombblessing.com 4
Translation: Karina Pelech

