

Hilse velkommen Villkvinne arketypen

Skape Overflod Meditasjon	
Hilse velkommen til høstens Villkvinne	
Nordlige halvkule	August Verdensomspennende Livmor Velsignelse
Sydlig halvkule	Februar Verdensomspennende Livmor Velsignelse

Når kan jeg gjøre meditasjonen?

Du vil sikkert like å ta del i den følgende meditasjonen etter 'Moon Ray' meditasjonen og FØR 'Dele Velsignelsen' meditasjonen.

Så vel som å ta del i 'Skape Overflod' meditasjonen i forbindelse med den Verdensomspennende Livmor Velsignelsen, kan du gjøre meditasjonen:

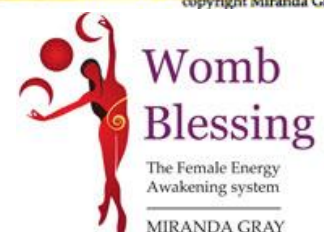
- På ethvert tidspunkt under høsten når jordens Vill kvinne energier er sterke.
- På den avtagende måne, når månen er i sine Vill kvinne energier.
- Under pre-menstruasjons fasen når din kropp er i Vill kvinne energiene.

Om Skape Overflod Meditasjonen:

Skap forbindelse til dine feminine kreative overflods energier for å skape dine drømmer. På dette tidspunktet av året med de første frukter og innhøsting, feirer vi kraften av overflod som finnes i oss alle og i denne meditasjonen vil tusenvis av kvinner i verden hjelpe deg å manifestere dine drømmer.

Før du gjør meditasjonen, ta deg tid til å tenke over noe du vil bringe inn i livet ditt. Du kan spesifisere hvordan du ønsker at denne overflod skal manifesteres; For eksempel bedre helse og velvære, mere penger eller en ny jobb, et kjærlig forhold, hjelp og støtte, en ferie eller noe du virkelig ønsker deg.

På Livmor Velsignelse dagen kan det være spesielt kraftfullt om du er i din pre-menstruelle fase på tidspunktet for 'Skape Overflod' meditasjonen fordi du deler den samme energien som Moder Jord



Skape Overflod Meditasjonen:

Etter at du har tatt del i den Verdensomspennende Livmor Velsignelsen og tatt del i 'Moon Ray' meditasjonen, er du klar til å gjøre 'Skape Overflod' meditasjonen.

Plasser dine hender sammen for å lage en bolle med dine hender- en 'Livmor bolle'.

Se eller vit at i dine hender holder du frøet til noe nytt.

Plasser i dette frøet ditt ønske om overflod i ditt liv og ditt ønske for hvordan det skal manifesteres. *(Pause)*

Mens du tenker på ditt ønske, legg merke til hvordan ditt hjerte åpner seg og fylles av glede og lykke.

Tillat denne lykken å strømme ned fra ditt hjerte og fyller din 'Livmor Bolle' i dine hender med kjærlighet. *(Pause)*

Se eller vit nå at frøet i dine hender representerer frøene til alle kvinnene som tar del i denne meditasjonen.

Se at frøet lyser av vakker kjærlig energi som viser forbindelsen til alle disse kvinnene. *(Pause)*

Bli bevisst på fullmånen over deg.

Føl, vit eller se månelysen strømme over deg og ned igjennom dine armer og fyller dine henders bolle med lys.

Vit at du velsigner og manifesterer ønskene til alle kvinnene som tar del og at i dette øyeblikket velsigner alle disse kvinnene også ditt ønske med månelys. *(Pause)*

Vit at for hver kvinne som tar del, begynner hennes overflods frø å våkne og vokse i kjærlighet og månelys.

Vit at velsignelsen fra månelysen kombinert med intensjonen fra tusener av kvinner i hele verden har vekket din overflod....og det vil vise seg i livet ditt.

Når du føler deg klar til å avslutte meditasjonen:

For å avslutte denne meditasjonen, bring din bevissthet til ditt Livmor Tre og la røttene vokse dypt ned i jorden. Beveg varsomt på fingre og tær og åpne dine øyne- og smil :o)

Ta nå kjærligheten og overfloden med deg ut i verden og del den!

Drikk din Livmor Bolle og spis og feire!

Du trenger ikke å gjøre noe for å 'skape' ditt ønske, slapp bare av og nyt å motta overfloden som ble sendt til deg under meditasjonen.

I en gruppe

Du vil kanskje like å spørre kvinnene som deltar om å printe ut eller klippe ut et bilde som representerer det de ønsker å skape i deres liv og å ta det med til gruppen. Kvinnen kan holde bildet i bollen i deres hender under meditasjonen og ta det med hjem og bruke det som et fokus for deres daglige praksis som er beskrevet nedenunder.

Fortsettelse av din overflod:

For å holde vibrasjonen av din manifestation som synger i verden, vil du kanskje like å gjøre denne øvelsen i måneden etter Velsignelsen.

Sitt avslappet hver dag i ca 5-10 minutter hvor du holder dine hender som en bolle og:

Se, vit, føl eller forestill deg at det er en fullmåne over deg. Slapp av mens dens vakre lys strømmer igjennom din aura og over huden din.

La dine hender fylles med månelys og slapp av.

Vit at energien fra den Verdensomspennende Livmor Velsignelsen fortsetter å heale dine mønstre rundt overflod; at den vekker dine feminine energier av inspirasjon, kreativitet, kjærlighet og lidenskap; og at den hjelper til å skape det magiske ønsket du føler i ditt hjerte og i din sjel.

På slutten av øvelsen, smil og tillat den kjærlige overflod fra din feminine sjel å skinne igjennom deg gjennom dagen.

