

Para dar la bienvenida al arquetipo de la Hechicera

Meditación para Crear Abundancia	
Para dar la bienvenida al arquetipo de la Hechicera del Otoño	
Hemisferio norte	Bendición Mundial del Útero de agosto
Hemisferio sur	Bendición Mundial del Útero de febrero

¿Cuándo puedo hacer la meditación?

Tal vez desees participar en la siguiente meditación después de hacer la meditación del Rayo de Luna y ANTES de la Meditación para compartir.

Además de hacer la meditación para “Crear Abundancia” asociada a la Bendición Mundial del Útero, también puedes hacer la meditación:

- En cualquier momento durante el otoño, cuando las energías de la Hechicera son fuertes en la tierra.
- Durante la luna menguante, cuando la luna está con las energías de la Hechicera.
- Durante el período premenstrual, cuando incorporas las energías de la Hechicera.

Sobre la meditación para Crear Abundancia:

Conéctate con tus energías creativas femeninas de abundancia para crear tus sueños. En este momento de primeras frutas y cosecha celebramos el poder de la abundancia que yace en cada uno de nosotros, y en esta meditación miles de mujeres de todo el mundo te ayudarán a manifestar tus sueños.

Antes de hacer la meditación, tómate un tiempo para pensar en algo que desees atraer a tu vida. Puedes ser específica sobre cómo desees que se manifieste esta abundancia; por ejemplo, una mejor salud y bienestar, más dinero o un nuevo trabajo, una relación amorosa, ayuda y apoyo, unas vacaciones, o algo que realmente te encantaría tener.

El día de la Bendición del Útero puede ser especialmente poderoso si te encuentras en tu fase premenstrual al momento de hacer la meditación para Crear Abundancia porque compartes las mismas energías que la Madre Tierra.



La meditación para Crear Abundancia:

Después de haber recibido la Bendición Mundial del Útero y participado en la meditación del “Rayo de luna” y la meditación para “Compartir la bendición”, estás lista para hacer la meditación para “Crear Abundancia”.

Coloca las manos juntas para formar un cuenco, un “cuenco del útero”.

Observa o percibe que tus manos sostienen la semilla de algo nuevo.

Coloca en esta semilla tu deseo de abundancia para tu vida y tu deseo de cómo se manifestará.

(Pausa)

Mientras piensas en tu deseo, percibe tu corazón que se abre y se llena de alegría y felicidad.

Permite que esta alegría fluya desde tu corazón para llenar de amor el Cuenco del útero en tus manos.

(Pausa)

Ahora observa o percibe que la semilla que tienes en tus manos representa la semilla de todas las mujeres que participan en esta meditación.

Observa cómo esta semilla resplandece con una bella energía amorosa, mostrando su conexión con todas estas mujeres.

(Pausa)

Toma conciencia de la luna llena sobre ti.

Siente, percibe u observa la luz de la luna a medida que fluye sobre ti y desciende por tus brazos para llenar de su luz el cuenco de tus manos.

Percibe que estás bendiciendo y manifestando los deseos de todas las mujeres que participan y que en este momento, cada mujer también está bendiciendo tu deseo con la luz de la luna.

(Pausa)

Percibe que en cada mujer que participa, la semilla de su abundancia comienza a despertarse y crecer con amor y luz de luna.

Percibe que la bendición de luz de luna combinada con la intención de miles de mujeres de todo el mundo ha despertado tu abundancia... y que se manifestará en tu vida.

Cuando te sientas lista para finalizar la meditación:

Para finalizar esta meditación, trae la conciencia a tu Árbol del útero y haz crecer sus raíces profundamente en la tierra. Mueve suavemente los dedos de las manos y los pies. Abre los ojos. Y sonríe. 😊

Ahora toma tu amor y tu abundancia y compártelos con el resto del mundo.

¡Bebe el agua de tu Cuenco del Útero, come y celebra!

No es necesario que hagas nada para “crear” tu deseo, simplemente relájate y disfruta al recibir toda la abundancia que se te envía durante la meditación.

En un grupo

Tal vez desees pedirles a las mujeres que asistan que impriman o recorten una imagen que represente lo que deseen crear en su vida y que lo traigan al grupo. Las mujeres pueden sostener la imagen en sus cuencos de las manos durante la meditación y llevársela a casa para usarla como foco para la práctica diaria que se explica a continuación.

Para continuar con tu abundancia:

Para mantener la vibración de tu manifestación viva en el mundo, tal vez desees hacer este ejercicio durante el mes posterior a la Bendición.

Todos los días, siéntate relajada durante unos 5-10 minutos, sosteniendo las manos en posición de Cuenco del útero y:

Observa, percibe, siente o imagina que hay una luna llena sobre ti. Relájate mientras su bella luz fluye por tu aura y sobre tu piel.

Permite que tus manos se llenen de luz de luna y relájate.

Percibe que la energía de la Bendición Mundial del Útero continúa sanando positivamente tus patrones en relación con la abundancia; que está volviendo a despertar tus energías femeninas de inspiración, creatividad, amor y pasión; y que te está ayudando a crear los deseos mágicos que sientes en tu corazón y en tu alma.

Al final del ejercicio, sonríe y permite que la amorosa abundancia de tu alma femenina brille durante el día.