

Hälsa Vildkvinna-arketypen välkommen

Skapa överflöd meditation	
Hälsa höstens vildkvinna välkommen	
Nordliga halvklotet	Augusti Världsomspännande
Södra halvklotet	Februari Världsomspännande

När kan jag göra meditationen?

Du kommer säkert att tycka om att ta del av den följande meditationen efter du har gjort Moon Ray meditationen och INNAN 'Dela Välsignelsen' meditationen.

Så väl som att ta del i 'Skapa överflöd' meditationen i förbindelse med den världsomspännande livmodersvälsignelsen, kan du göra meditationen:

- När som helst under hösten när jordens Vildkvinno-energies är starka.
- Under den avtagande månen, när månen är i sina Vildkvinno-energies
- Under pre-menstruationsfasen när din kropp är i Vildkvinno-energierna.

Om Skapa överflöd meditationen:

Skapa förbindelse med dina feminina kreativa överflödsenergies för att skapa dina drömmar. Under denna tiden på året med de första frukterna och skörden, firar vi kraften av överflöd som finns i oss alla och i denna meditationen kommer tusentals av kvinnor i världen att hjälpa dig med att manifesteras dina drömmar.

Innan du gör meditationen, ta dig tid för att tänka på något som du vill föra in i ditt liv. Du kan specificera hur du önskar att detta överflöd ska manifesteras; till exempel bättre hälsa och välbefinnande, mera pengar eller ett nytt jobb, ett kärleksförhållande, hjälp och stöd, en semester, eller något du verkligen önskar dig.

Under livmodersvälsignelse-dagen kan det vara speciellt kraftfullt om du är i din premenstruella fas, när 'Skapa överflöd' meditationen äger rum, eftersom du delar de samma energierna som Moder Jord.



Skapa överflöd meditationen:

Efter du har tagit del av den världsomspännande livmodersvälsignelsen och tagit del av 'Moon Ray' meditationen og 'Dela välsignelsen' meditationen, är du redo för att göra 'Skapa överflöd' meditationen.

Gör en skål med dina hender – en 'livmoderskål'.

Se eller vet att du håller ett frö för något, i dina händer.

I detta frö placerar du din önskan om överflöd i ditt liv och din önskan för hur den ska manifesteras.

(Paus)

Medan du tänker på din önskan, lägg märke till hur ditt hjärta öppnar sig och fylls av lycka och glädje.

Tillat denna lycka att strömma ned från ditt hjärta för att fylla din livmoderskål med kärlek.

(Paus)

Se eller vet att fröet i dina händer nu representerar fröet hos alla kvinnorna som tar del av denna meditationen.

Se att fröet lyser av vacker kärleksfull energi som visar förbindelse med alla denna kvinnorna.

(Paus)

Bli uppmärksam på fullmånen ovanför dig.

Känn, vet eller se månljuset strömma över dig och ned igenom dina armar och fyller dina händers skål med ljus.

(Paus)

Vet att för varje kvinna som deltar, börjar hennes överflödsfrö att vakna och växa i kärlek och månljus.

Vet att välsignelsen från månljuset kombinerat med intentionen från tusentals av kvinnor i hela världen har väckt upp ditt överflöd... och det kommer att visa sig i ditt liv.



När du känner att du är redo för att avsluta meditationen:

För att avsluta denna meditation, för din uppmärksamhet till ditt livmodersträd och låt rötterna växa djupt ned i jorden.

Rör försiktigt på fingrar och tår, öppna dina ögon - och le

Ta nu kärleken och överflödet med dig ut i världen och dela det!

Drick ur din livmoderskål, ät och fira!

Du behöver inte göra något för att 'skapa' din önskan, slappna bara av och njut och ta emot överflödet som det blev sånt till dig under meditationen.

I en grupp

Du kanske kommer vara intresserad av att fråga kvinnorna som deltar om att skriva ut eller klippa ut en bild som representerar det de önskar att skapa i deras liv och ta med det till gruppen. Kvinnan kan hålla bilden i deras händer under meditationen och ta med det hem och använda det som ett fokus för deras dagliga praxis som är beskrivet nedanför.

Fortsättning av ditt överflöd:

För att hålla vibrationen av din manifestation som sjunger i världen, kommer du kanske vara intresserad av att göra den här övningen i månaden efter välsignelsen.

Sitt varje dag avslappnad i ca 5-10 minuter där du håller dina händer som en skål och:

Se, vet, känn eller föreställ dig att det är en fullmåne ovanför dig. Slappna av medan dess vackra ljus strömmar genom din aura och över din hud.

Låt dina händer fyllas med månljus och slappna av.

Vet att energin från den världsomspännande livmodersvälsignelsen fortsätter att hela dina mönster runt överflöd; att den väcker dina feminina energier av inspiration, kreativitet, kärlek och passion; och att den hjälper att skapa den magiska önskan du känner i ditt hjärta och själ.

I slutet av övningen, le och tillåt det kärleksfulla överflödet från din feminina själ att skina genom dig igenom dagen.