

Dočekujući arhetip Djevice

Meditacija "Obnavljanje maternice"	
U iščekivanju proljetnog arhetipa - Djevica	
Sjeverna polutka	Globalni Womb Blessing u veljači
Južna polutka	Globalni Womb Blessing u kolovozu

Kada raditi ovu meditaciju?

U sljedećoj meditaciji možeš sudjelovati nakon meditacije "Zrake mjesečine" i "Meditacije dijeljenja".

Osim što 'Obnavljanje maternice' možeš raditi uz Globalni Womb Blessing, ovu meditaciju također možeš raditi:

- Na početku proljeća, dok se bude Zemljine energije Djevice.
- Na prvi znak rastućeg Mjeseca, kada je Mjesec u rastućim energijama Djevice.
- Nakon završetka mjesečnice, kada si ponovno rođena u energijama Djevice.

O meditaciji "Obnavljanje maternice"

Svemir teče u ciklusima: ciklus godišnjih doba, Mjesec, plima i oseka života i žena. Svaki novi ciklus počinje nakon faze niske energije i mirovanja i u tom magičnom trenutku iz jednog ciklusa u drugi imamo priliku za čišćenje, obnovu i ostavljanje prošlosti iza nas.

Meditacija "Obnavljanje maternice" čisti ne zbog toga što je maternica "prljava" već zato što je u našoj prirodi da se držimo za stare ograničavajuće obrasce, stare osjećaje i stara emotivna i fizička sjećanja - sve ono što nam više ne treba i što nas često sputava i ograničava. Dan nam je ovaj dar: vrijeme za puštanje svega što nam više ne treba, da uđemo u novi ciklus lakše i još više zračeci.

Ako si dan Globalnog Womb Blessinga u pred-ovulacijskoj fazi dok sudjeluješ u meditaciji 'Obnavljanje maternice', to može biti posebno moćno, jer si tada u istoj energiji kao i Majka Zemlja.



Meditacija “Obnavljanje maternice“

Nakon primanja globalnog Blagoslova Maternice, sudjelovanja u meditaciji Zraka Mjesečine i Dijeljenje Blagoslova, spremna si za meditaciju Obnavljanje maternice.

Postavi ispred sebe Zdjele maternice.

Zatvori oči i duboko udahni. Usmjeri pažnju na svoju maternicu ili energetski centar maternice.

Vidi, znaj ili osjeti da duboko u vodama tvoje maternice leži blistav Mjesec. (pauza)

Budi svjesna Mjeseca iznad tebe i dozvoli da njegovo svjetlo proteče u krunu tvoje glave, kroz tvoje srce i u tvoju maternicu. Položi prva dva prsta svake ruke preko maternice.

Vidi ili osjeti vezu između Mjeseca iznad tebe i Mjeseca u tvojoj maternici. (pauza)

Držeci i dalje prste na istom mjestu, dovedi svoju pažnju na Mjesec iznad tebe.

Reci u sebi ili naglas:

Puštam sve fizičke boli i udišem dobrotu i čistoću.

Udahni mjesečevu svjetlost u svoju maternicu. Dok izdišeš, primjeti kako Mjesec u tvojoj maternici raste svjetleći i blistajući još više. (pauza)

Ponovno, dovedi pažnju na Mjesec iznad tebe. Reci u sebi ili naglas

Puštam sve emotivne boli i povezanost s negativnom energijom i udišem ljubav i ljepotu u svoju maternicu.

Udahni mjesečevu svjetlost u svoju maternicu i primjeti kako se svjetlost povećava puneći donji dio tvog trbuha. (pauza)

Dovedi pažnju na Mjesec iznad tebe. Reci u sebi ili naglas:

Puštam svu krivnju i mentalnu bol i udišem ljubav i radost u svoju maternicu.

Udahni mjesečevu svjetlost u svoju maternicu i primjeti kako se svjetlost povećava ispunjavajući cijeli donji dio tvog trbuha. (pauza)

Dovedi pažnju na Mjesec iznad tebe. Reci u sebi ili naglas:

Puštam sve što je prošlo i sve ono što više ne trebam i udišem čistoću, dobrotu, ljubav i mir u svoju maternicu i u svijet.

Udahni mjesečevu svjetlost u svoju maternicu i primjeti kako se svjetlost

širi u svijet. (pauza)

Kada si spremna dozvoli svjetlosti Mjeseca u tvojoj maternici da se nježno smanji sve dok ne vidiš novu i predivnu maternicu koja sjaji nježnim svjetlom.

Kada se osjetiš spremnom završiti meditaciju:

Pusti korjenje svog Stabla maternice duboko u zemlju. Duboko udahni, otvori oči I nasmiješ se 😊

Pogledaj svijeću u zdjelici ispred sebe koja simbolizira svjetlo u tvojoj novoj maternici.

Dotakni vodu iz svoje druge zdjelice i nakon toga dotakni donji dio trbuha.

Sada ponеси svjetlo Božanskog Ženstva i svoju obnovljenu maternicu u Svijet.

Popij vodu iz svoje Zdjele Maternice, jedi i slavi!

Prijevod: Sandra Volčanšek