

## Verwelkomen van de Maagd archetype

<b>Baarmoeder Vernieuwing Meditatie</b>	
<b>Verwelkomen van de Maagd archetype van de Lente</b>	
Noordelijk halfrond	Februari Wereldwijde Baarmoederzegening
Zuidelijk halfrond	Augustus Wereldwijde Baarmoederzegening

### Wanneer kan ik de meditatie doen?

**Deze meditatie kun je doen na de ‘Maanstraal Meditatie’ en de ‘Delen van de Zegeningen Meditatie’.**

Naast de ‘Baarmoeder Vernieuwing Meditatie’ die samen met de Baarmoederzegening wordt gedaan, kun je deze meditatie ook doen:

- In het begin van de Lente wanneer de energieën van de Aarde ontwaken.
- Zodra de wassende Maan zichtbaar is, of wanneer ze stijgt in haar Maagd energieën.
- Wanneer je menstruatie eindigt en jij herboren bent in de Maagd energieën.

### De ‘Baarmoeder Vernieuwing’ Meditatie

Het Universum stroomt in cycli; de cyclus van de sterren aan de nachtelijke hemel, de cyclus van de seizoenen, van de Maan, de getijden, van het leven en van vrouwen. Elke nieuwe cyclus begint na een fase van verminderde energie en stilte, en in dat magische moment tussen de ene cyclus en de volgende hebben wij de mogelijkheid om te reinigen, te hernieuwen en het verleden achter ons te laten.

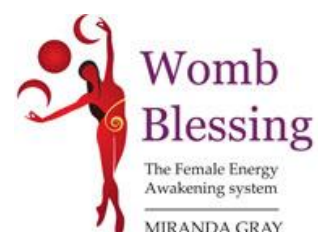
De ‘Baarmoeder Vernieuwing’ Meditatie is geen zuivering omdat de baarmoeder ‘vies’ zou zijn, maar omdat het in onze natuur ligt om vast te houden aan oude beperkende patronen, oude gevoelens en oude emotionele en fysieke herinneringen - dingen die we niet langer nodig hebben en die ons vaak beperken en belemmeren. We krijgen dit geschenk; een moment om los te laten zodat we de nieuwe cyclus lichter en stralender kunnen beginnen.



Wanneer je in de pre-ovulatie zit tijdens de Baarmoederzegening kan deze meditatie buitengewoon krachtig zijn, omdat je dezelfde energieën deelt als Moeder Aarde.

### Meditatie ‘Baarmoeder Vernieuwing’

Copyright © 2016 Miranda Gray. [www.wombblessing.com](http://www.wombblessing.com) 1  
Translation: Linda Beekelaar



## De Wereldwijde Baarmoederzegening Vrouwelijke Archetype Meditatie

Nadat je de Wereldwijde Baarmoederzegening hebt ontvangen en hebt deelgenomen aan de 'Maanstraal Meditatie' en de 'Deel de Zegeningen Meditatie', ben je klaar om de 'Baarmoeder Vernieuwing Meditatie' te doen.

Zorg dat je je baarmoederkommen voor je hebt staan.

Sluit je ogen en haal diep adem. Breng je aandacht naar je fysieke baarmoeder of energetische baarmoedercentrum.

Zie, weet of voel dat diep in de wateren van jouw baarmoeder een stralende Maan ligt.  
(Pauze)

Wees je bewust van de Maan boven je, en sta haar licht toe om via je kruin naar binnen te stromen, door je hart en in je baarmoeder. Leg de wijs- en middelvinger van elke hand op je buik, over het gebied van je baarmoeder.

Zie of voel de verbinding tussen de Maan boven je en de Maan in je baarmoeder. (Pauze)

Hou je vingers in positie en breng je aandacht naar de Maan boven je.

Zeg in gedachten of hardop:

**Ik laat alle fysieke pijn gaan en adem goedheid en puurheid in, in mijn baarmoeder.**

Adem Maanlicht in tot in je baarmoeder. Wanneer je als vanzelf uitademt, merk je dat het licht van de Maan in je baarmoeder lichter wordt en meer gaat stralen. (Pauze)

Breng opnieuw je aandacht naar de Maan boven je. Zeg in gedachten of hardop:

**Ik laat alle emotionele pijn en negatieve verbindingen gaan en adem liefde en schoonheid in, in mijn baarmoeder.**

Adem Maanlicht in tot in je baarmoeder en merk hoe het licht uitstraalt tot in je hele onderbuik. (Pauze)

Breng opnieuw je aandacht naar de Maan boven je. Zeg in gedachten of hardop:

**Ik laat alle schuldgevoelens en mentale pijn gaan en adem liefde en vreugde in, in mijn baarmoeder.**

Adem Maanlicht in tot in je baarmoeder en merk op dat het licht nog meer straalt en je hele onderbuik vult. (Pauze)

Breng opnieuw je aandacht naar de Maan boven je. Zeg in gedachten of hardop:

**Ik laat alles wat is geweest, en alles wat ik niet meer nodig heb gaan en adem puurheid, goedheid, liefde en vrede in, in mijn baarmoeder en in de wereld.**

Adem Maanlicht in tot in je baarmoeder en merk dat licht uitstraalt tot in de wereld. (Pauze)

## De Wereldwijde Baarmoederzegening Vrouwelijke Archetype Meditatie

Wanneer je er klaar voor bent, laat dan de straling van de Maan in je baarmoeder minder worden tot je enkel nog een nieuwe en prachtige baarmoeder ziet, die zachtjes gloeit van licht.

### **Als je je klaar voelt om de meditatie te beëindigen:**

Laat de wortels van je Baarmoederboom diep in de Aarde groeien. Adem diep in, open je ogen en glimlach. ☺

Zie de kaars in je baarmoederkom als een symbool voor het licht in je nieuwe baarmoeder.

Raak het water in je andere baarmoederkom aan en raak daarmee vervolgens je onderbuik aan.

Neem nu de uitstraling van het Goddelijke Vrouwelijke en jouw hernieuwde baarmoeder mee de wereld in.

**Drink het water uit je baarmoederkom, eet iets en vier!**