

Willkommen heißen des Archetypen der Jungfrau

Meditation zur Erneuerung der Gebärmutter	
Willkommen heißen der Jungfrau des Frühlings	
Nördliche Hemisphäre	Weltweites Womb Blessing im Februar
Südliche Hemisphäre	Weltweites Womb Blessing im August

Wann kann ich diese Meditation machen?

Nach der „Mond Strahlen“ Meditation und der „Segen Teilen Meditation“ kannst du an der folgenden Meditation teilnehmen:

Diese Meditation kannst du neben der Teilnahme am Weltweiten Womb Blessing mit der Meditation zur „Erneuerung der Gebärmutter“ auch zu folgenden Anlässen durchführen:

- Zum Beginn des Frühlings wenn die Energien der Jungfrau der Erde erwachen.
- Mit dem ersten Licht des zunehmenden Mondes oder wenn sie ihre Jungfrauen Energien ansteigen lässt
- Nach dem Ende der Menstruation, wenn du in die Energien der Jungfrau wieder geboren wurdest

Über die Meditation zur Erneuerung der Gebärmutter

Das Universum fließt in Kreisläufen; der Kreislauf der Sterne, die über den Nachthimmel ziehen, die Zyklen der Jahreszeiten, des Mondes, der Gezeiten, des Lebens und der Frauen. Jeder neue Zyklus beginnt nach einer Phase mit niedriger Energie und Stille und während dieses einen magischen Moments zwischen einem Zyklus und dem nächsten haben wir die Möglichkeit zur Reinigung, Erneuerung und das Vergangene hinter uns zu lassen.

Die Meditation zur „Erneuerung der Gebärmutter“ ist keine Reinigung, weil die Gebärmutter/ das Gebärmutterzentrum „schmutzig“ ist, sondern weil es in unserer Natur liegt an alten limitierenden Mustern fest zu halten, alten Gefühlen, alten Emotionen und physischen Erinnerungen - Dinge die wir nicht länger brauchen und die uns oft einschränken und limitieren. Dieses Geschenk wird uns gemacht, um loszulassen und den nächsten Zyklus leichter und strahlender zu beginnen.



Es kann besonders kraftvoll sein, wenn du am Tag des Womb Blessing, während der Meditation zur „Erneuerung der Gebärmutter“ in deiner Präovulationsphase bist, weil du dann die selben Energien wie die Erdmutter teilst.

Die Meditation zur Erneuerung der Gebärmutter

Nachdem du das Weltweite Womb Blessing empfangen hast und auch an der „Mond Strahlen“ Meditation und „Segen Teilen“ Meditation teilgenommen hast, bist du bereit für die Meditation zur „Erneuerung der Gebärmutter“.

Du bauchst deine Gebärmutterschalen vor dir.

Schliesse deine Augen und nimm einen tiefen Atemzug. Bring deine Aufmerksamkeit in deine physische Gebärmutter oder in dein Gebärmutter-Energiezentrum.

Sehe, wisse oder fühle, dass tief in den Gewässern deiner Gebärmutter ein strahlender Mond liegt. (Pause)

Sei dir des Mondes über dir bewusst und erlaube dem Licht des Mondes herab zu fließen durch deine Krone, dein Herz und weiter in deine Gebärmutter. Lege die ersten beiden Finger jeder Hand auf deine Gebärmutter.

Sehe oder fühle die Verbindung zwischen dem Mond über dir und dem Mond in deiner Gebärmutter. (Pause)

Belasse deine Finger in dieser Position und bringe deine Aufmerksamkeit zum Mond über dir. Sage laut oder in Gedanken:

Ich lasse alle körperlichen Schmerzen los und atme Güte und Reinheit ein

Atme Mondlicht hinunter in deine Gebärmutter. Atme aus und nimm wahr, wie dabei der Mond in deiner Gebärmutter an Leuchtkraft und Strahlen zunimmt. (Pause)

Bringe deine Aufmerksamkeit nochmals zum Mond über dir. Sage laut oder in Gedanken:

Ich lasse alle emotionalen Schmerzen und negativen Energieverbindungen los und atme Liebe und Schönheit in meine Gebärmutter hinein.

Atme Mondlicht hinunter in deine Gebärmutter und nimm wahr, wie das Strahlen zunimmt und deinen ganzen Unterbauch erfüllt. (Pause)

Bring deine Aufmerksamkeit zum Mond über dir. Sage in Gedanken oder laut:

Ich lasse alle Schuld und mentalen Schmerzen los und atme Liebe und Freude in meine Gebärmutter.

Atme Mondlicht in deine Gebärmutter hinein und nimm wahr, wie das Strahlen zunimmt und deinen ganzen Unterbauch ausfüllt. (Pause)

Bringe deine Aufmerksamkeit zum Mond über dir. Sage laut oder in Gedanken:

Ich lasse alles los, was war und ich lasse all die Dinge los, die ich nicht mehr brauche. Atme Reinheit, Güte, Liebe und Frieden in deine Gebärmutter und in die Welt.

Atme Mondlicht hinunter in deine Gebärmutter und nimm wahr, wie das strahlende Leuchten sich in die Welt ausdehnt. (Pause)

Wenn du fertig bist, erlaube dem Strahlen des Mondes langsam und sanft in deiner Gebärmutter abzunehmen, bis da einfach nur noch eine neue und wunderschöne Gebärmutter in sanftem Licht erstrahlt.

Wenn du bereit bist die Meditation zu beenden:

Lasse die Wurzeln deines Gebärmutterbaumes tief in die Erde hineinwachsen. Nimm einen tiefen Atemzug und öffne deine Augen und lächle. ☺

Sieh die Kerze in deiner Gebärmutterschale als ein Symbol für das Licht in deiner erneuerten Gebärmutter.

Berühre das Wasser in deiner anderen Schale und benetze damit deinen Unterbauch.

Nun nimm das Leuchten des Göttlich Weiblichen und deine erneuerte Gebärmutter hinaus in die Welt.

Trinke das Wasser aus deiner Gebärmutterschale und iss und feiere!