

Hilse velkommen Jomfru

Livmor Fornyelse	
Hilse vårens Jomfru arketype	
Nordlige	Februar Verdensomspennende Livmor Velsignelse
Sydlig halvklule	August Verdensomspennende Livmor Velsignelse

Når kan jeg gjøre meditasjonen?

Du vil sikkert like å ta del i den følgende meditasjonen etter at du har gjort « Moon Ray» meditasjonen og «Dele Velsignelsen» meditasjonen.

Så vel som å ta del i «Livmor Fornyelse» meditasjonen i forbindelse med den Verdensomspennende Livmor Velsignelsen, kan du også gjøre

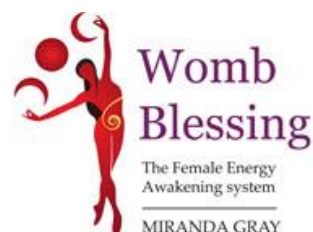
- I begynnelsen av våren når jordens Jomfru energier
- Ved første synet av nymånen eller når hun øker i sine Jomfru
- Når menstruasjonen er ferdig og du er gjenfødt i Jomfru

Om Livmor Fornyelse

Universet pulserer i sykluser; stjernene som beveger seg over natte himmelen, årstidenes syklus, månens syklus, tidevannets syklus av flod og ebbe, livets og kvinners syklus. Hver nye syklus begynner etter en fase med lav energi og stillhet og i det magiske øyeblikket mellom en syklus og den neste har vi mulighet for å rense, fornye og gi slipp på fortiden.

« Livmor Fornyelse» meditasjonen er ikke en renselse fordi livmoren er skitten, men fordi det ligger i våres natur å fastholde begrensende mønstre, gamle følelser og gamle emosjonelle og fysiske minner- ting som vi ikke lenger trenger og som ofte hindrer og begrenser oss. Vi blir gitt en gave; en tid til å gi slipp på disse tingene for så å gå lettere og mere strålende inn i en ny syklus.

På Livmor Velsignelses dagen kan det være spesielt kraftfullt hvis du er i din før-eggeløsnings fase i din syklus på tidspunktet for «Livmor Fornyelse» meditasjonen fordi du deler de samme energiene som Moder Jord.



Livmor Fornyelse

Etter at du har mottatt den Verdensomspennende Livmor Velsignelsen og tatt del i «Moon Ray» meditasjonen og «Dele Velsignelsen» meditasjonen, er du klar til å gjøre «Livmor Fornyelse» meditasjonen.

Du trenger dine Livmor Boller foran.

Lukk øynene dine og ta et dyp pust. Bring din bevissthet til din fysiske livmor eller livmor senter.

Se, vit eller føl at dypt inne i vannet i din livmor er det en skinnende

Bli bevisst på månen over deg og la hennes lys strømme ned igjennom ditt krone senter, gjennom ditt hjerte og ned inn i din livmor. Plasser de to første fingrene på begge dine hender på ditt livmor område.

Se eller føl forbindelsen mellom månen over deg og månen i din livmor.

Hold dine fingre i denne posisjonen og bring din bevissthet til månen over deg. Si høyt eller inni deg:

Jeg gir slipp på alle fysiske smerter og puster inn godhet og

Pust inn månelys ned inn i din livmor. Mens du puster ut på normal måte, legg merke til at månens lys og utstråling blir sterkere. (Pause)

Bring igjen din bevissthet til månen over deg. Si høyt eller inni

Jeg gir slipp på all emosjonell smerte og negative energi forbindelser og puster inn kjærlighet og skjønnhet inn i min livmor.

Pust inn månelys inn i din livmor og legg merke til hvordan utstrålingen vokser og fyller hele den nedre delen av din mage.(Pause)

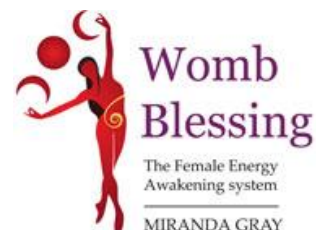
Bring din bevissthet igjen til månen over deg. Si høyt eller

Jeg gir slipp på all skyld og mentale smerte og puster inn kjærlighet og glede inn i min livmor.

Pust inn månelys inn i din livmor og legg merke til hvordan utstrålingen vokser og fyller hele den nedre delen av magen din. (Pause)

Bring din bevissthet til månen over deg. Si høyt eller inni

Jeg gir slipp på det som har vært og ting jeg ikke lenger trenger og puster inn renhet, godhet, kjærlighet og fred inn i min livmor og inn i



Pust inn månelysset inn i din livmor og legg merke til hvordan utstrålingen stråler ut i verden. (Pause)

Når du føler du er klar, lar du månelysset i din livmor bli mindre til alt du ser er en ny og vakker livmor som stråler i et mykt indre lys.

Når du føler deg klar til å avslutte

La røttene på ditt livmor tre vokse dypt ned i jorden. Ta en dyp pust og åpne øynene dine og smil. 😊

Se lyset i din Livmor bolle som et symbol på lyset i din nye

Ta vannet fra den andre Livmor bollen og berør den nedre delen av magen

Ta så med deg din utstråling fra det Guddommelige Feminine og din fornyede livmor med deg ut i verden.

Drikk din Livmor Bolle og spis og.