

Medytacja odnowienia macicy	
Powitanie Dziewicy wiosny	
Półkula Północna	Międzynar. Błogosławieństwo Kobiecego Łona w lutym
Półkula Południowa	Międzynar. Błogosławieństwo Kobiecego Łona w sierpniu

Powitanie archetypu Dziewicy Kiedy mogę wykonać tę medytację?

Po wykonaniu medytacji „Promieni Księżycy” i medytacji „Rozprzestrzeniania Błogosławieństwa” możesz wziąć udział w następującej medytacji:

Medytację tę możesz zrobić przy okazji udziału w Międzynarodowym Błogosławieństwie Kobiecego Łona wraz z medytacją „Odnowienia macicy” oraz także:

- Na początku wiosny, kiedy to energie Dziewicy ziemi budzą się.
- Wraz z pierwszym światłem księżycy rosnącego lub kiedy w Matce Ziemi wznoszą się energie Dziewicy
- Po menstruacji, kiedy znów odradzasz się w energiach Dziewicy

O medytacji odnowienia macicy

Wszecławiat płynie ruchem cyklicznym; mamy cyrkulację gwiazd na nocnym niebie, cykle pór roku, księżycy, pływy, cykle życia i kobiece. Każdy nowy cykl zaczyna się po fazie niskiej energii i ciszy. Właśnie podczas tego magicznego momentu między jednym cyklem a drugim mamy możliwość oczyszczenia, odnowienia i pozostawienia za sobą przeszłości.

Medytacja „Odnowienia macicy” nie jest oczyszczaniem, bo macica/centrum macicy jest „brudne”, lecz ponieważ w naszej naturze leży trzymanie się starych, ograniczających wzorców, uczuć, emocji i fizycznych wspomnień – są to rzeczy, które nie są nam już potrzebne i które często nas ograniczają. Otrzymujemy ten dar, by odpuścić i zacząć nowy cykl łatwiej i bardziej świetliście.

Proces ten może szczególnie mocno podziałać, kiedy w dniu Błogosławieństwa podczas medytacji “Odnowienia Macicy” będziesz w swojej fazie przedowulacyjnej, ponieważ dzielisz wówczas te same energie, co Matka Ziemia.



Medytacja Odnowienia Macicy

Po otrzymaniu Międzynarodowego Błogosławieństwa Kobiecego Łona i po wykonaniu medytacji “Promieni Księżycy” oraz medytacji “Rozprzestrzeniania Błogosławieństwa”, jesteś gotowa do medytacji “Odnowienia Macicy”.

Potrzebujesz postawić przed sobą Twoje miseczki.

Zamknij oczy i weź głęboki oddech. Przenieś świadomość do swojej fizycznej macicy lub do Twojego centrum energetycznego w macicy.

Zauważ, wiedz lub poczuj, że głęboko w wodach Twojej macicy spoczywa świecący księżyc.
(pauza)

Bądź świadoma księżycy znajdującego się ponad Tobą i pozwól, by jego światło spłynęło na Ciebie przez Twoją koronę, Twoje serce do macicy. Połóż pierwsze dwa palce każdej dłoni na macicy.

Zauważ lub poczuj połączenie między księżycem ponad Tobą i księżycem w Twojej macicy.
(pauza)

Pozostaw palce w tej pozycji i przenieś uwagę na księżyc ponad Tobą. Powiedz na głos lub w myślach:

Uwalniam wszystkie cielesne bóle i wdycham dobro i czystość

Wdychaj światło księżycy do Twojej macicy. Wydechając zauważ, jak księżyc w Twojej macicy dzięki temu intensyfikuje swoje światło i promieniowanie. (pauza)

Jeszcze raz przenieś świadomość do księżycy ponad Tobą. Wypowiedz na głos lub w myślach:

Uwalniam wszystkie bóle emocjonalne oraz negatywne połączenia energetyczne i wdycham miłość i piękno do mojej macicy.

Wdychaj światło księżycy do Twojej macicy i zauważ, jak promieniowanie zwiększa się i wypełnia Twoje całe podbrzusze. (pauza)

Przenieś świadomość na księżyc ponad Tobą. Wypowiedz w myślach lub na głos:

Uwalniam całe poczucie winy oraz mentalne cierpienia i wdycham miłość i radość do mojej macicy.

Wdychaj światło księżycy do Twojej macicy i zauważ, jak promieniowanie zwiększa się i wypełnia Twoje całe podbrzusze. (pauza)

Przenieś świadomość na księżyc ponad Tobą. Wypowiedz w myślach lub na głos:

Uwalniam wszystko to, co było i uwalniam wszystko to, czego już nie potrzebuję.

Wdychaj czystość, dobro, miłość i pokój do Twojej macicy i do świata.

Wdychaj światło księżycy do Twojej macicy i zauważ, jak jego świetliste promieniowanie rozciąga się na świat. (pauza)

Kiedy będziesz gotowa, pozwól, by światło księżycy w macicy powoli i delikatnie wygasło do momentu, aż ukaze się odnowiona i przepiękna macica w delikatnym świetle.

Gdy będziesz gotowa, by zakończyć medytację:

Pozwól, by korzenie drzewa Twojej macicy wrosły głęboko w ziemię. Weź głęboki oddech, otwórz oczy i uśmiechnij się. 😊

Ujrzyj świecę w Twojej miseczce jako symbol światła w Twojej odnowionej macicy.

Porusz wodę w drugiej miseczce i połącz się w tym geście ze swoim podbrzuszem.

A teraz weź światło Boskiej Kobiecości i Twoją odnowioną macicę i zanieś je do świata.

Wypij wodę z miseczki, zjedz coś i świętuj!