

Dando as Boas Vindas ao Arquétipo da Donzela

Meditação da Renovação do Útero	
Dando as boas vindas ao arquétipo da Donzela Primavera	
Hemisfério Norte	Bênção Mundial do Útero - Fevereiro
Hemisfério Sul	Bênção Mundial do Útero - Agosto

Quando posso fazer a meditação?

Você pode participar da meditação a seguir após praticar a meditação do “Raio de Luar” e a “Meditação da Partilha”.

Além de fazer a meditação da “Renovação do Útero” juntamente com a Bênção Mundial do Útero, você pode fazer a meditação:

- No início da primavera, quando as energias da Donzela da terra estão despertando.
- Na primeira visão da lua crescente ou à medida que ela cresce em suas energias da Donzela.
- Quando a menstruação termina e você renasce nas energias da Donzela.

Sobre a meditação da Renovação do Útero

O Universo flui em ciclos: o ciclo das estrelas pelo céu noturno, o ciclo das estações, da Lua, das marés, da vida e das mulheres. Cada novo ciclo inicia-se após uma fase de baixa energia e quietude, e entre um ciclo e o próximo, temos a oportunidade de limpar, renovar e deixar o passado para trás.

A meditação da ‘Renovação do Útero’ não é uma limpeza porque o útero é “sujo”, mas porque é de nossa natureza nos apegarmos a velhos padrões limitantes, velhos sentimentos, e antigas memórias emocionais e físicas - coisas de que não precisamos mais e que sempre nos trazem restrições e limitações. Recebemos este presente: um tempo para nos libertarmos destas coisas e começarmos um novo ciclo mais leves e radiantes.

No Dia da Bênção do Útero, estar na fase pré-ovulatória pode ser uma experiência poderosa, no momento da meditação da “Renovação do Útero” porque você partilha as mesmas energias que a Mãe Terra.



Meditação da Renovação do Útero

Após receber a Bênção Mundial do Útero e ter participado da meditação do “Raio de Luar” e da meditação da “Partilha da Bênção”, você estará pronta para fazer a meditação da “Renovação do Útero”.

Você precisará estar com suas Tigelas do Útero à sua frente.

Feche os olhos e tome uma respiração profunda. Traga sua consciência para o seu útero físico ou o centro energético do útero.

Veja, saiba ou sinta que nas águas profundas de seu útero encontra-se uma Lua radiante.

Tenha consciência da Lua acima de você, e permita que sua luz desça através do topo de sua cabeça, através do seu coração e para dentro do seu útero. Coloque os dois primeiros dedos de cada mão sobre a região do seu útero.

Veja ou sinta a conexão entre a Lua acima e a Lua em seu útero. (Pausa)

Mantendo os dedos nesta posição, traga a consciência para a Lua acima.

Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu libero todas as dores físicas e inspiro bondade e pureza

Inspire a luz da lua para dentro de seu útero. Ao expirar normalmente, perceba a luz da Lua em seu útero tornando-se mais clara e brilhante. (Pausa)

Novamente, traga a sua atenção para a Lua acima. Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu libero todas as dores emocionais e conexões energéticas negativas, e inspiro amor e beleza para o meu útero.

Inspire a luz da lua para o seu útero e perceba o brilho aumentando para preencher toda a sua região do seu baixo ventre. (Pausa)

Traga a sua atenção para a Lua acima. Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu libero toda a culpa e dor mental, e inspiro amor e alegria para dentro do meu útero.

Inspire a luz da lua para o seu útero e perceba a sua radiância aumentando para preencher toda a sua região do baixo ventre. (Pausa)

Traga a sua atenção para a Lua acima. Diga mentalmente ou em voz alta:

Eu libero o que passou e as coisas que eu não preciso mais, e inspiro pureza, bondade, amor e paz para dentro do meu útero e para o mundo.

Inspire a luz da lua para o seu útero e perceba o brilho se expandindo para o mundo. (Pausa)

Quando estiver pronta, permita que o brilho da Lua em seu útero diminua até que você veja apenas um novo e belo útero brilhando suavemente com a luz.

Quando estiver pronta para terminar a meditação:

Estenda as raízes da sua Árvore do Útero para as profundezas da Terra. Tome uma respiração profunda, abra os olhos e sorria ☺

Veja a vela em sua Tigela do Útero como um símbolo da luz em seu novo útero.

Toque a água em sua outra Tigela do Útero e toque em seu baixo ventre.

Agora leve o brilho da Divindade Feminina e seu útero renovado para o mundo.

Beba a água de sua Tigela do Útero, coma e celebre!