

Willkommen heißen des Archetypen der Mutter

Meditation zum Annehmen unserer Sexualität	
Willkommen heißen des Archetypens der Mutter des Sommers	
Nördliche Hemisphäre	Weltweites Womb Blessing im Mai
Südliche Hemisphäre	Weltweites Womb Blessing im Oktober

Wann kann ich diese Meditation machen?

Nach der „Mond Strahlen“ Meditation und der „Segen Teilen Meditation“ kannst du an der folgenden Meditation teilnehmen.

Diese Meditation kannst du neben der Teilnahme am Weltweiten Womb Blessing mit der Meditation zum „Annehmen unserer Sexualität“ auch zu folgenden Anlässen durchführen:

- Zu jeder Zeit während des Sommers, wenn die Energien der Erdmutter kraftvoll sind
- Zum Vollmond, wenn die Mondin in ihren Mutter Energien ist.
- Während des Eisprungs, wenn du die Mutter Energien verkörperst.

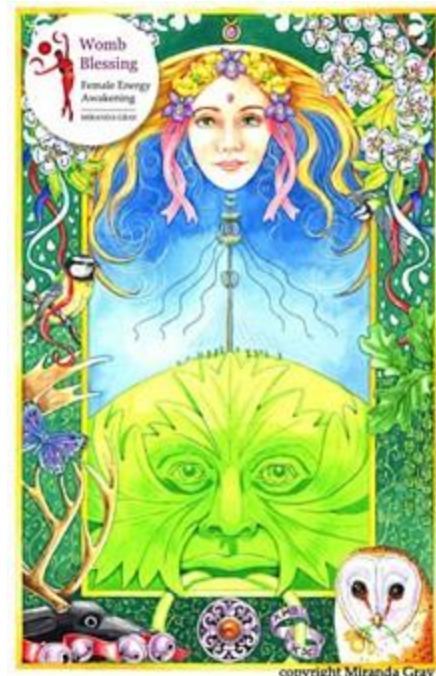
Über die Meditation zum „Annehmen unserer Sexualität“

Blumen sind ein wunderbares Spiegelbild der Schönheit und der sinnlichen Natur der weiblichen Sexualität.

Sie zeigen uns, dass unsere sexuelle Natur wunderbar ist, wenn sie offen ist, und dass sie da ist, um gesehen, genährt und genossen zu werden.

Traditionelle Ansichten und moderne Werbung können unsere Sichtweise der weiblichen sexuellen Energien einschränken und schädigen. Es ist an der Zeit, der Blüte unserer Sexualität zu erlauben, sich zu öffnen und sie in ihrer ganzen Schönheit anzunehmen und zu genießen, wie sie sich auf natürliche Art in unserem Leben ausdrückt. Befreit von Angst, Einschränkung und Erwartung können wir unsere wahre sexuelle Heiligkeit entdecken.

Es kann besonders kraftvoll sein, wenn du am Tag des Womb Blessing, während der Meditation zum „Annehmen unserer Sexualität“ in deiner Ovulationsphase bist, weil du dann die selben Energien wie die Erdmutter teilst.



Meditation zum „Annehmen unsrer Sexualität“

Nachdem du das Weltweite Womb Blessing empfangen hast und auch an der „Mond Strahlen“ Meditation und „Segen Teilen“ Meditation teilgenommen hast, bist du bereit für die Meditation zum „Annehmen unserer Sexualität“.

Du brauchst eine Blume oder einen Blumenstrauß vor dir bevor du mit der Meditation beginnst.

Schliesse deine Augen und bringe dein Bewusstsein in deinen Körper.

Fühle oder wisse, dass dein Gebärmutter-Energiezentrum im unteren Bauch liegt. Atme tief ein und entspanne diesen Teil deines Körpers.

Öffne deine Augen und konzentriere dich auf die Blüte vor dir.

Blumen sind eine wunderbares Spiegelbild unserer göttlichen Weiblichkeit.

Atme die Schönheit der Blüte in dich hinein:

Sage in Gedanken: „**Ich atme die Schönheit dieser Blüte in meine Gebärmutter ein**“. Erkenne, dass dein Körper und deine Sexualität wunderschön sind. (Pause)

Atme nun ein Gefühl von Sanftheit und den Duft der Blütenblätter ein.

Sage dir in Gedanken: „**Ich atme die Sinnlichkeit dieser Blüte in meine Gebärmutter ein**“.

Erkenne, dass die Sinnlichkeit deines Körpers die natürlich weibliche Art ist, sich mit der Welt zu verbinden. (Pause)

Atme die Offenheit der Blüte ein.

Sage dir in Gedanken: „**Ich atme die Offenheit dieser Blüte in meine Gebärmutter ein**“. Erkenne, dass deine Sexualität dich der Welt von Geben und Empfangen öffnet. (Pause)

Atme die Energie der Liebe und des Lebens ein, die deine Blume umgibt:

Sage dir in Gedanken: "**Ich atme die Liebe und das Leben dieser Blume in meine Gebärmutter ein**". Wisse, dass deine Sexualität die Energie der Liebe und des Lebens ist. (Pause)

Stelle dir nun vor, oder wisse, dass du die Blume in deinem Schoss platzierst:

Fühle, dass deine Sexualität und Sinnlichkeit nicht dazu gedacht sind, in der Dunkelheit verborgen, sondern offen im Licht zu sein. (Pause)

Fühle dass deine Sexualität und Sinnlichkeit der wunderbare Ausdruck des Göttlich Weiblichen und da sind um wertgeschätzt und genossen zu werden. (Pause)

Wisse, dass unsere Sexualität und Sinnlichkeit, ebenso wie die Blumen, in vielen verschiedenen Formen zum Ausdruck kommen, und jede ihre eigene Schönheit und Heiligkeit hat. (Pause)

Bringe deine Achtsamkeit im Laufe des Tages immer wieder zur Blüte in deiner Gebärmutter zurück. Erlaube ihrer Schönheit und ihren Energien zu fließen, durch deine Art dich zu bewegen, zu sprechen und mit der Umwelt zu interagieren.

Wenn du bereit bist die Meditation zu beenden:

Beende die Meditation mit einem Dank an das Göttlich Weibliche und die Blume:

Ich danke dem Göttlichen Weiblichen für die Schönheit meines Körpers, meine Sinnlichkeit und meine Sexualität. Segne mich, damit ich daran wachse diese wunderbaren und heiligen Aspekte meiner selbst vollkommen anzunehmen.

Ich danke dieser Blume für ihre Geschenke von Sinnlichkeit, Sexualität, Liebe und Leben, und bitte darum, dass diese Energien in meinem Schoss ruhen und in mir in Harmonie wachsen.

Bringe dein Bewusstsein in deinen Körper zurück. Atme tief ein, bewege deine Finger- und Fußspitzen. Öffne deine Augen, atme tief ein und lächle. 😊

Trinke das Wasser aus deiner Gebärmutterschale und iss und feiere!

Nach der Meditation:

Platziere die Blume so, dass sie dich tagsüber daran erinnert, dich mit der sexuellen Sinnlichkeit deiner Gebärmutter zu verbinden, während du deinem Alltag nachkommst.

In einer Gruppe:

Du kannst für jede Frau eine Blume zur Verfügung stellen, oder du kannst einen grossen Blumenstrauß in die Mitte des Kreises stellen, den die Frauen als Fokus nutzen können. Am Ende der Meditation kannst du jeder Frau eine Blume mit nach Hause geben.