

Pasitinkant Motinos archetipą

Seksualumo priėmimo meditacija	
Pasitinkant Vasaros Motinos archetipą	
Šiaurės pusrutulis	Gegužės Pasaulinis Įsčių Palaiminimas
Pietų pusrutulis	Spalio Pasaulinis Įsčių Palaiminimas

Kada galiu atlikti šią meditaciją?

Gali būti, kad po “Mėnulio spindulio” ir “Pasidalinimo” meditacijų norėsite sudalyvauti šioje meditacijoje.

Šią Seksualumo priėmimo meditaciją galite atlikti Pasaulinio Įsčių Palaiminimo metu ir taip pat:

- Bet kuriuo metu vasara, kai Motinos Žemės energija ypatingai stipri.
- Per kiekvieną pilnatį, kai mėnulis yra pilnas Motinos energijos.
- Kiekvienos ovuliacijos metu, kai tavyje vyrauja Motinos energija.

Apie Seksualumo priėmimo meditaciją

Gėlės - nuostabus grožio bei jausmingo moteriško seksualumo prigimties atspindys.

Jos parodo/atkleidžia mums seksualumo prigimtį, kuri yra graži tuomet, kai atsiveria, ir tai yra matoma, puoselėjama, tuo džiaugiamasi.

Abi tradicijos - tradicinė ir moderni, atspindinti reklamose, gali stipriai apriboti ar sužaloti mūsų požiūrį į moters seksualines energijas. Dabar laikas leisti mūsų seksualumo gėlei atsiverti - pražysti, o mums priimti jos grožį ir mėgautis kaip ji reiškiasi mūsų gyvenimuose. Išsilaisvinusios nuo baimės, apribojimų ir lūkesčių mes atrandame tikrąjį seksualumo šventumą.

Jeigu Įsčių Palaiminimo dieną, jus estae ovuliacijos fazėje, Seksualumo priėmimo meditaciją, gali būti labai stiprus patyrimas Jums, nes tuo metu jus dalinatės ta pačia energija kaip ir Motina Žemė.



Seksualumo priėmimo meditacija

Po Pasaulinio įsčių palaiminimo ir Mėnulio spindulio meditacijos, ir po Pasidalinimo ir palaiminimo meditacijos, tu esi pasiruošusi daryti Seksualumo priėmimo meditaciją.

Reikės gėlės arba puokštės gėlių, jas prieš meditaciją pasistatykite priešais save.

Užmerkite akis ir sutelkite savo dėmesį į kūną.

Jauskite arba žinokite, kad Jūsų įsčių energetinis centras yra jūsų apatinėje pilvo dalyje. Giliai įkvėpkite ir atpalaiduokite šią kūno dalį.

Atmerkite akis ir pažvelkite į gėlės žiedą priešais save. Gėlės - nuostabus Dieviškojo Moteriškumo atspindys.

Su įkvėpimu įkvėpkite gėlės grožį:

Mintyse išstarkite: „**Aš įkvėpiu šios gėlės grožį į savo įščias**“
Žinokite, kad jūsų kūnas ir seksualumas yra gražūs. (Pauzė)

Dabar įkvėpkite žiedlapių švelnumą ir aromata:

Mintyse išstarkite „**Aš įkvėpiu šio žiedo JAUSMINGUMĄ į savo įščias**“
Žinokite, kad jūsų kūno jausmingumas yra natūralus moteriškas kelias susisieti su pasauliu. (Pauzė)

Įkvėpkite žiedo atvirumą:

Mintyse išstarkite „**Aš įkvėpiu šios gėlės ATVIRUMĄ į savo įščias**“
Žinokite, kad jūsų kūno seksualumas atveria Jus pasauliui, kad duotumėte ir gautumėte. (Pauzė)

Įkvėpkite meilės ir gyvybės energiją, kuri supa gėlę:

Mintyse išstarkite „**Aš įkvėpiu šios gėlės MEILĘ IR GYVYBINGUMĄ į savo įščias**“
Žinokite, kad jūsų seksualumas yra MEILĖS ir GYVYBINGUMO energija. (Pauzė)

Dabar įsivaizduokite arba žinokite, kad įsidedate gėlės žiedą į savo įščias:

Pajauskite - Jūsų seksualumas ir jausmingumas nėra skirti būti paslėpti tamsoje, jie yra atviri šviesai. (Pauzė)

Pajauskite - Jūsų seksualumas ir jausmingumas yra Dieviškojo moteriškumo pasireiškimai, kuriuos vertinate ir jais mėgaujatės. (Pauzė)

Žinokite - mūsų seksualumas ir jausmingumas, kaip gėlės - gali pasireikšti skirtingomis formomis ir kiekviena iš jų turi savo grožį ir šventumą. (Pauzė)



Visą ir sekančią dieną sąmoningai jauskite, ar žinokite apie Žiedą Jūsų iščiose ir leiskite jo grožiui ir energijoms tekėti per jus - kai Jūs einate, kalbate ar bendraujate su pasauliu.

Kai busite pasiruošusi baigti meditaciją:

Meditaciją pabaikite padėkodamos Dieviškajam Moteriškumui ir gėlei:

Aš dėkoju Dieviškajam Moteriškumui už mano kūno grožį, mano jausmingumą ir seksualumą.

Palaiminki mane, kad galėčiau vis labiau ir labiau ir pilnai priimti šiuos nuostabius ir šventus savo aspektus.

Aš dėkoju šiai gėlei už jos dovanas - jausmingumą, seksualumą, meilę ir gyvybingumą, ir aš prašau šių manyje, mano iščiose, glūdinčių energijų harmoningai augti manyje.

Pasidėkite gėlę, kažkur, kad matytumėte ir jums primintų - Jūsų ryšį su seksualiniu jausmingumu Jūsų iščiose kasdieniame gyvenime.

Nusišypsokite 😊

Išgerkite vandenį iš savo iščių dubenėlio, vaišinkitės ir švęskite!

Po meditacijos

Pasidėkite gėlę, kažkur, kad matytumėte ir jums primintų - Jūsų ryšį su seksualiniu jausmingumu Jūsų iščiose kasdieniame gyvenime.

Moterų grupėje:

Jūs galite kiekvienai moteriai įteikti po gėlę, arba galite didelę puokštę gėlių pastatyti moterų rato centre. Meditacijos pabaigoje galie kiekvienai moteriai iš puokštės rato centre, padovanoti po gėlę parsinešti namo.