

Un Cycle

Méditation “Cercle des Sœurs”	
Honorer le cycle sacré et la sororité de toutes les femmes.	
Hémisphère du nord	Bénédition mondiale en décembre
Hémisphère du sud	Bénédition mondiale en décembre

Quand peux-je faire cette méditation ?

Tu peux faire la méditation suivante après la méditation du ‘Rayon de lune’ et la méditation du partage.

Tu peux pratiquer cette méditation pendant la Bénédition Mondiale de l'Utérus, mais aussi:

- A tout moment pendant ton cycle
- A chaque pleine lune entre les journées de la Bénédition Mondiale
- A tout moment avec un groupe de femme ou un cercle ou une tente rouge.

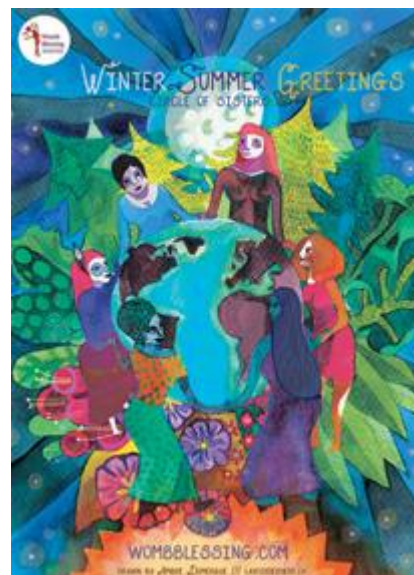
Sur la méditation “Le cercle des sœurs”.

La méditation ‘Le cercle des sœurs’ utilise une cordelette de prière – une corde à laquelle on attache des bouts de tissus ou ficelle – où chacune représente :

- Une prière pour le cercle des femmes à travers le monde
- Une prière pour nos sœurs dans la famille autour de la bénédiction de l'utérus
- Une prière pour nous-mêmes

La fin de la cordelette est noué pour former un cercle, représentant un cercle mondial de sœurs. Tu peux après utiliser ta cordelette de prière pour décorer un autel ou un espace sacré.

La cordelette de prière représente le chemin des étoiles formant un cercle, le cercle de vie, le cercle de la lune et le cercle des femmes.



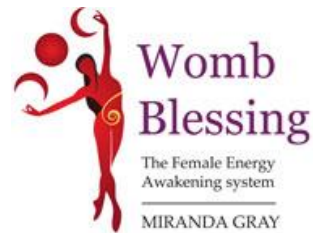
Circle of Sisters image par Ambre Domergue.

Pour la méditation, il te faut:

- **Un bout de cordelette** – elle peut être de la couleur que tu souhaites. Si tu fais cette méditation seule, choisis la longueur de la cordelette pour qu'elle puisse former un cercle

sur ton autel. Si tu mènes un groupe, il te faudra une corde plus longue pour pouvoir nouer trois bouts de tissu pour chaque femme présente dans ton groupe.

- **Trois bouts de tissu ou ficelle** d'une longueur d'entre 30 et 50cm. Choisis les couleurs qui parlent à ton cœur.
- **Un tissu** pour enrober ta cordelette de prière après la méditation.
- **La méditation imprimée**



Faire la méditation toute seule.

Avant la journée de la bénédiction mondiale tu peux décorer ou teindre tes tissus ou ficelles.

Le jour de la bénédiction mondiale, purifie tes tissus, ta cordelette et le tissu de rangement soit en utilisant un bâton de "smudging" ou en passant les objets à travers la fumée d'encens. Choisis un encens qui soit purifiant et spirituel.



Faciliter une méditation en groupe.

Demande à chaque femme d'emmener avec elle les trois bouts de tissu ou ruban. Tu pourrais demander aux femmes d'arriver une heure en avance et tenir un petit atelier pour fabriquer les rubans et les décorer avec de la teinture, des paillettes etc.

Utilise de l'encens ou un bâton smudge pour nettoyer les rubans.

Donne à chaque femme une copie des prières pour qu'elle puisse les lire quand elle nouera son ruban.

Plusieurs femmes peuvent nouer leur ruban à la fois. Si vous êtes un grand groupe, deux femmes peuvent tenir la cordelette en hauteur pour que plusieurs femmes puissent nouer leur tissu en même temps.

Les rubans peuvent être noués au-dessus l'un de l'autre, cela fera une cordelette de prière épaisse et pleine de couleur.

Ajoute plus de cordelette au besoin, et vise une longueur suffisante pour entourer un groupe dans le futur tout en créant un espace sacré à l'intérieur du cercle des sœurs.

La Méditation du Cercle des Sœurs

Après que vous avez reçu la Bénédiction Mondiale de l'Utérus et pris parti dans la méditation du 'Rayon de lune' et la méditation de partage, vous êtes prête à faire la méditation du 'Cercle des Sœurs'.

Amenez votre conscience vers votre arbre de l'utérus.

Sentez, sachez ou voyez qu'une pleine lune se trouve au-dessus de vous et vous baigne dans une lumière blanche-argentée magnifique.

Placez vos mains sur vos tissus et rubans en disant :

J'offre ces prières à toutes les femmes pour le plus grand bien divin et en accord avec l'amour divin.

Nouez votre premier ruban à la cordelette :

*Je demande pour toutes les femmes...
qu'elles puissent se réveiller à leur nature féminine véritable et à la présence du féminin sacré.*

Placez votre main sur le ruban.

Sentez ou sachez qu'à l'intérieur de votre cerveau luit une belle étoile blanche qui irradie paix et éveil dans le monde.

(Pause)

Nouez votre deuxième ruban la cordelette :

*Je demande pour toutes mes sœurs de la famille de la bénédiction mondiale de l'utérus....
qu'elles puissent sentir la présence plein d'amour du féminin sacré dans leur cœurs.*

Placez vos mains sur le ruban.

Sentez ou sachez que votre cœur se remplit de lumière rose et irradie de l'amour dans le monde.

(Pause)

Nouez votre troisième ruban à la cordelette :

*Je demande pour moi-même...
que le centre de mon utérus s'ouvre et s'emplisse de la présence guérissante du féminin sacré.*

Placez votre main sur le ruban.

Sentez ou sachez que votre utérus se remplit de force et vie, sensualité et plénitude.

Quand vous vous sentez prête à finir la méditation :

Tenez les deux bouts de la cordelette dans vos mains et nouez-les ensemble :

Je demande le féminin sacré de restaurer le cercle des femmes dans les esprits, les cœurs et les utérus de toutes les femmes, à travers son amour.

Tenez la cordelette dans vos mains avec amour.

Placez la cordelette sur votre autel.

Finissez en buvant l'eau de votre bol de l'utérus et en mangeant quelque chose de sympa.

Souriez ! 😊

Quoi faire avec la cordelette après la méditation

Quand vous êtes prêtes pour ranger, emballez la cordelette dans le tissu préparé pour le protéger.

La cordelette peut aider à créer un espace féminin sacré avec l'amour du divin féminin. Vous pouvez utiliser la cordelette pour créer un espace sacré pour un autel ou un coussin de méditation en plaçant la cordelette dans un cercle sur une table ou sur le sol.

Comme la cordelette grandit, vous pouvez l'utiliser pour entourer l'espace d'un groupe de femmes ou une tente rouge.

A mesure que vous travaillerez avec la cordelette de prière,
elle va s'agrandir en taille et énergie
et devenir un beau chemin pour créer et définir
un espace sacré pour les femmes.