

Krąg

Krąg Sióstr - Medytacja	
U honorowanie świętego kręgu i siostrzeństwa wszystkich kobiet.	
Półkula Północna	Światowe Błogosławieństwo Kobiecego Łona w grudniu
Półkula Południowa	Światowe Błogosławieństwo Kobiecego Łona w grudniu

Kiedy mogę zrobić tę medytację?

Po wykonaniu medytacji „Promieni Księżycy” i medytacji „Rozprzestrzeniania Błogosławieństwa” możesz wziąć udział w następującej medytacji:

Możesz przeprowadzić tę medytację przy okazji udziału w Światowym Błogosławieństwie Kobiecego Łona wraz z medytacją „Krąg Sióstr”, a także:

- W każdej fazie Twojego cyklu
- W każdej pełni księżyca pomiędzy datami Światowego Błogosławieństwa Kobiecego Łona
- W każdym czasie z grupą kobiet lub z grupą Czerwonego Namiotu

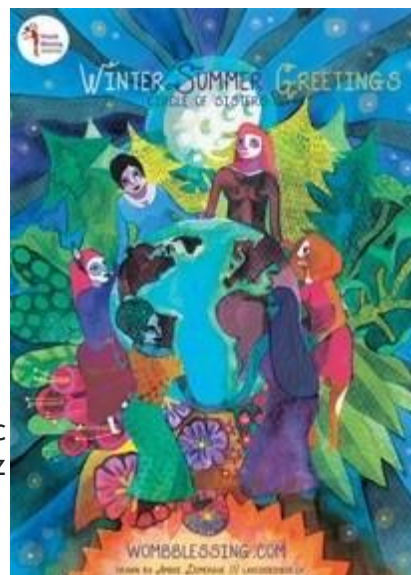
O medytacji „Krąg Sióstr”

Medytacja „Krąg Sióstr” wykorzystuje „sznur modlitewny” - sznurek z tasemkami lub kokardkami, w którym każda coś reprezentuje:

- Modlitwę za krąg kobiet na całym świecie,
- Modlitwę za nasze siostry w rodzinie Błogosławieństwa Kobiecego Łona
- Modlitwę za nas samych.

Końcówki sznura modlitewnego są ze sobą związane tworząc krąg, który symbolizuje światowy Krąg Sióstr. Potem możesz wykorzystać sznur do przystrojenia ołtarza lub dekoracji świętej przestrzeni.

Sznur modlitewny reprezentuje drogę gwiazd, cykl życia, cykl księżyca oraz krąg kobiet.



Circle of sisters image by
Ambre Domergue

Do przeprowadzenia medytacji potrzebujesz:

- **Długi sznurek - każdy kolor jest możliwy.** Jeśli medytujesz sama, to długość sznurka powinna wystarczyć do zrobienia kręgu na Twoim ołtarzu. Jeśli medytujesz w grupie, to sznurek powinien być dłuższy, gdyż dla każdej uczestniczki trzeba będzie przywiązać do sznurka 3 tasiemki lub kokardki.
- **3 tasiemki lub kokardki** każda ok. 30 - 50 cm długości. Wybierz zrolory i wzory, które przemawiają do Twojego serca.
- **Chustę**, w którą zawiniesz sznur modlitewny po zakończeniu medytacji
- **Wydrukowaną instrukcję do medytacji.**

Jeśli medytujesz sama

W dniu Błogosławieństwa Kobiecego Łona być może będziesz chciała swoje tasiemki czy kokardki pomalować lub ozdobić.

W dniu Błogosławieństwa Kobiecego Łona okadysz tasiemki, kokardki, sznurek i chustę służącą do ich zawinięcia - możesz użyć do tego pęczka białej szlwi lub kadzidelka i wszystko przepuścisz przez dym. Wybierz kadzidelko oczyszczające o duchowej nucie zapachowej.



Prowadzenie medytacji w grupie

Poproś każdą kobietę, by przyniosła ze sobą 3 tasiemki lub kokardki. Możesz poprosić, by kobiety przyszły godzinę wcześniej i poprowadzić dla nich mini warsztat, by wspólnie udekorować kokardki, np. peretkami, farbami do tkanin, itp.

Użyj kadzidełek lub pęczka do okadzania, by oczyścić kokardki.

Rozdaj wszystkim kopie modlitw, aby można było czytać teksty podczas przywiązywania kokardek do sznurka.

W tym samym momencie może więcej osób przywiązywać swoje kokardki do sznurka. Jeśli masz dużą grupę, to dwie kobiety mogą trzymać sznurek w pewnej odległości od siebie, a trzy lub cztery kobiety mogą jednocześnie przywiązywać swoje kokardki.

Tasiemki mogą być przywiązywane jedna na drugą - stworzymy wówczas przepiękny i gruby sznur modlitewny.

Możesz dodać więcej sznurka, jeśli tego potrzebujesz i wyobraź sobie, jak w przyszłości masz jeszcze dłuższy sznurek, który obejmuje całą grupę tworząc świętą przestrzeń w kręgu sióstr.

Medytacja “Krań Sióstr”

Po przyjęciu Błogosławieństwa Kobiecego Łona oraz po medytacjach “Promieni Księżycy” i “Rozprzestrzaniania Błogosławieństwa”, jesteś gotowa do medytacji “Krań Sióstr”.

Obejmij świadomością Drzewo Twojego Łona.

Czuj, wiedz lub dostrzeż, że ponad Tobą świeci księżyc w pełni, który kapie Cię w przepięknym białym - srebrzystym świetle.

Położ swoje dłonie na Twoich tasiemkach/kokardkach i powiedz:

Oferuję te modlitwy wszystkim kobietom, dla najwyższego boskiego dobra i w jedności z boską miłością.

Zawiąż 1. kokardkę na sznurze modlitewnym:

Proszę dla wszystkich kobiet...
Aby przebudziły się do swojej prawdziwej kobiecej natury i do obecności Boskiej Kobięcości.

Położ swoją dłoń na przywiązanej przed chwilą kokardce.

Poczuj lub wiedz, że głęboko w Twoim umyśle świeci precudowna biała gwiazda, która wypromieniowuje w świat pokój i przebudzenie.

(Przerwa)

Zawiąż 2. kokardkę na sznurze modlitewnym:

Proszę dla wszystkich moich sióstr z rodziny Błogosławieństwa Kobiecego Łona...
Aby doświadczały w swoich sercach pełnej miłości obecności Boskiej Kobięcości.

Położ swoją dłoń na przywiązanej przed chwilą kokardce.

Poczuj lub wiedz, że Twoje serce napętnia się różowym światłem i promienieje miłością na cały świat.

(Przerwa)

Zawiąż 2. kokardkę na sznurze modlitewnym:

Proszę za samą siebie...
Aby otwarło się centrum mojego łona i wypełniło się uzdrawiającą obecnością Boskiej Kobięcości.

Położ swoją dłoń na przywiązanej przed chwilą kokardce.

Poczuj lub wiedz, że Twoja macica wypełnia się siłą, życiem, zmysłowością i całością.

Kiedy będziesz gotowa, by zakończyć medytację:

Trzymaj obydwie końce sznura w dłoniach i zwiąż je razem. Trzymaj sznur z miłością.

Położ sznur na swoim ołtarzu.

Zakończ swój dzień Światowego Błogosławieństwa Kobiecego Łona wypijając wodę z miseczki i jedząc coś lekkiego.

Uśmiechaj się! 😊

Co robimy ze sznurem modlitewnym po zakończeniu medytacji

Kiedy będziesz gotowa, by zakończyć proces, zawiń sznur w chustę i przechowaj do kolejnej medytacji.

Sznur modlitewny jest wspaniałym narzędziem do stworzenia świętej kobiecej przestrzeni, kiedy tylko zechcesz. Możesz go użyć, by stworzyć świętą przestrzeń dla ołtarza lub poduszki medytacyjnej, układając sznur modlitewny w formie kręgu na ołtarzu lub na podłodze. Kiedy sznur powiększy się, możesz nim otoczyć miejsce dla grupy kobiet lub kręgu Czerwonego Namiotu.

W miarę jak będziesz pracowała ze sznurem modlitewnym, będzie on stawał się coraz dłuższy i jego energia będzie wzrastać. Stanie się on przepięknym narzędziem do definiowania i tworzenia kobiecej przestrzeni.