

'Meditatie van Overvloed'



Je kunt de onderstaande meditatie aansluitend aan de Baarmoederzegeningsmeditatie doen.

Plaats je handen zodanig tegen elkaar, dat ze een kommetje vormen – een 'Baarmoeder-kom'.

Zie of weet dat je het zaad van iets nieuws in je handen houdt.

Plaats je verlangen naar overvloed in je leven in dit zaad. (Je kunt specifiek zijn over hoe je wilt dat deze overvloed zich manifesteert; bijvoorbeeld een betere gezondheid en welzijn, meer geld of een nieuwe baan, een liefdevolle relatie, hulp en steun, een vakantie, of iets dat je heel graag zou willen hebben.)

(Pauze)

Denk aan het zaad en hoe het zal groeien in jouw leven, en merk op hoe je hart zich opent en zich vult met vreugde en geluk.

Sta dit gevoel toe om naar beneden te stromen, en de Baarmoederkom van je handen te vullen.

(Pauze)

Zie of weet nu, dat dit zaad staat voor alle zaden van alle vrouwen die deelnemen aan deze meditatie.

En zie hoe het zaad gloeit door een prachtige energie, die de verbinding met al deze vrouwen vertegenwoordigt.

(Pauze)

Word je bewust van de Volle Maan boven je.

Voel hoe het Maanlicht over je heen stroomt, en door je armen heen, om de Baarmoederkom van je handen te vullen met licht.

Weet dat je alle verlangens van alle vrouwen die deelnemen nu zegent en dat op dit moment, elke vrouw jouw verlangen ook zegent met Maanlicht.

(Pauze)

Voel, zie of weet dat voor elke vrouw die deelneemt, het zaad van haar overvloed begint te ontkiemen en te groeien in het Maanlicht.

Weet dat de zegening van het Maanlicht, gecombineerd met de zegening van duizenden vrouwen wereldwijd, jouw overvloed heeft gewekt... en dat het in jouw leven zal verschijnen.

Om de meditatie te beëindigen, breng je je aandacht naar de wortels van je Baarmoederboom en laat je ze de Aarde in groeien.
Beweeg rustig je vingers en tenen, open je ogen, en glimlach. 😊

Neem nu je liefde en overvloed mee de wereld in en deel het!

Je hoeft niets te doen om je overvloed te creëren, ontspan eenvoudigweg en geniet ervan om alle overvloed die je in deze meditatie is toegezonden, te ontvangen.

Na deze Meditatie van Overvloed wil je misschien de Zegeningsenergie delen met elke vrouw wereldwijd, door middel van de 'Deel je Zegening Meditatie', welke je onderaan de 'Baarmoederzegeningsmeditatie' vindt.

Overvloed oefening om na de Baarmoederzegeningsmeditatie te doen

In de maand volgend op de Zegening kun je elke dag 5-10 minuten ontspannen gaan zitten, met je handen in de Baarmoederkom-positie, en doe dan deze oefening:

Zie, weet, voel of stel je voor, dat er een Volle Maan boven je is. Ontspan wanneer haar prachtige licht door je aura en over je huid vloeit.

Sta toe dat je handen zich vullen met Maanlicht en ontspan.

Weet dat de energie van de Wereldwijde Baarmoederzegeningsmeditatie doorgaat met het op een positieve manier helen van jouw patronen rondom overvloed; dat het jouw vrouwelijke energieën van inspiratie, liefde en passie laat herontwaken, en dat het helpt om de magische verlangens die je in je hart en in je ziel voelt, te creëren.

Aan het einde van de oefening glimlach je en sta je toe dat de liefdevolle overvloed van jouw vrouwelijke ziel door jou heen mag stralen, voor de rest van de dag.