

Méditation d'Abondance

Après avoir participé à la Méditation de Bénédiction de l'Utérus vous êtes invitée à essayer la nouvelle Méditation d'Abondance du mois d'août ci-dessous:



Mettez vos mains en forme de coupe, pour créer un «Bol-Utérus».

Voyez ou sachez que dans vos mains, vous tenez la graine de quelque chose de nouveau.

Placez dans cette graine votre désir d'abondance pour votre vie. (vous pouvez être spécifique sur la manière dont vous voulez que cette abondance se manifeste; par exemple, une meilleure santé, un plus grand bien-être, plus d'argent ou un nouveau travail, une relation affective, de l'aide et du soutien, des vacances, ou quelque chose que vous aimeriez vraiment avoir).

(Pause)

Tout en pensant à votre graine et comment elle grandira dans votre vie, remarquez comment votre cœur s'ouvre et se remplit de joie et de bonheur.

Permettez à ce sentiment de couler vers le bas et de remplir le «Bol-Utérus» de vos mains.

(Pause)

Maintenant voyez ou sachez que la graine dans vos mains représente les graines de toutes les femmes participant à cette méditation.

Et voyez que la graine scintille avec une belle énergie, représentant sa connexion à toutes ces femmes.

(Pause)

Prenez conscience de la Pleine Lune au-dessus de vous.

Sentez le flux de Clair de Lune couler sur vous et descendre le long de vos bras pour remplir la coupe de vos mains de sa lumière.

Sachez que vous bénissez et manifestez les désirs de toutes les femmes qui participent et qu'à ce moment, chaque femme bénit également votre désir à travers le Clair de Lune.

(Pause)



Sentez, voyez ou sachez que pour chaque femme qui participe, la graine de son abondance commence à s'éveiller et à grandir dans l'amour et le Clair de Lune.

Sachez que la bénédiction du Clair de Lune combinée avec l'intention de milliers de femmes dans le monde entier a éveillé votre abondance ... et qu'elle apparaîtra dans votre vie.

Pour finir cette méditation, amenez votre conscience vers les racines de votre Arbre Utérus et faites les descendre profondément dans la Terre.

Agitez doucement vos doigts et vos orteils, ouvrez les yeux et souriez :o)

Orientez maintenant votre amour et votre abondance vers le monde et partagez-les!

Il n'est pas nécessaire de faire quoi que ce soit pour «créer» votre désir, détendez-vous simplement et réjouissez-vous de recevoir toute l'abondance envoyée dans la méditation.

Après cette Méditation d'Abondance vous souhaitez peut-être partager l'énergie de Bénédiction avec les femmes du monde entier grâce à la «Méditation de Partage ». Vous trouverez la «Méditation de Partage» dans le PDF fourni pour l'Harmonisation de la Bénédiction de l'Utérus, sur la page de téléchargement après votre inscription et aussi dans le courrier électronique confirmant votre enregistrement.

Exercice d'Abondance à faire après la Bénédiction Mondiale de l'Utérus

Pendant le mois qui suit la Bénédiction, asseyez-vous, détendue pendant 5-10 minutes en mettant vos mains en forme de coupe «Bol-Utérus» et faites cet exercice...

Voyez, sachez, sentez ou imaginez qu'il y a une Pleine Lune au-dessus de vous. Détendez-vous tandis que ses beaux rayons coulent à travers votre aura et sur votre peau.

Permettez à vos mains de se remplir du Clair de Lune et détendez-vous.

Sachez que l'énergie de la Bénédiction Mondiale de l'Utérus continue à soigner positivement vos schémas autour de l'abondance; qu'elle réveille à nouveau vos énergies féminines d'inspiration, de créativité, d'amour et de passion; et qu'elle aide à créer les désirs magiques que vous sentez dans votre cœur et dans votre âme.

À la fin de l'exercice, souriez et permettez à l'abondance bienveillante de votre âme féminine de se répandre à travers vous pendant toute la journée.

