

## Meditazione dell'Abbondanza

*Dopo aver partecipato alla Meditazione della Benedizione del Grembo siete invitate a provare la meditazione dell'Abbondanza che trovate qui di seguito:*



Unisci le mani a formare una coppa – la “Coppa del Grembo”.

Vedi o riconosci che nelle tue mani è racchiuso il seme di qualcosa di nuovo.

Poni in questo seme il tuo desiderio d'abbondanza (puoi anche essere specifica sul modo in cui vuoi che questa abbondanza si manifesti, chiedendo ad esempio una salute migliore e un maggiore benessere, più denaro o un nuovo lavoro, una relazione sentimentale piena d'amore, aiuto e sostegno, una vacanza, qualunque cosa vorresti davvero tanto avere).

(Pausa)

Mentre pensi al tuo seme e a come crescerà nella tua vita, presta attenzione a come il tuo cuore si apre, colmandosi di gioia e felicità.

Lascia che questi sentimenti scorrano verso il basso fino a riempire la Coppa del Grembo formata dalle tue mani.

(Pausa)

Ora vedi o intendi che il seme nelle tue mani rappresenta i semi di tutte le donne che stanno partecipando a questa meditazione. Vedi questo seme risplendere di una bella energia che rappresenta la sua connessione a tutte le altre partecipanti.

(Pausa)

Divieni consapevole della Luna Piena sopra di te. Sentila splendere su di te e giù attraverso le braccia fino a riempire le tue mani di luce.

Sappi che stai benedicendo e portando alla manifestazione i desideri di tutte le partecipanti e che in questo momento ognuna di loro sta benedicendo anche il tuo desiderio con la luce della Luna.

(Pausa)

Senti, vedi o intendi che il seme dell'abbondanza di ognuna di queste donne inizia a risvegliarsi e a crescere nell'amore e nella luce lunare.



E ora sappi che la benedizione della Luce della Luna combinata con le intenzioni di migliaia e migliaia di donne in tutto il mondo ha risvegliato la tua abbondanza... e questa abbondanza si materializzerà nella tua vita.

Per terminare la meditazione, concentrati sulle radici del tuo Albero del Grembo, lascia che crescano e affondino nella Terra. Muovi lentamente le dita delle mani e dei piedi, apri gli occhi e sorridi :o)

E ora porta il tuo amore e la tua abbondanza nel mondo e condividili!

*Non devi fare nulla per “realizzare” il tuo desiderio, semplicemente rilassati e goditi la ricezione di tutta l’abbondanza che ti è stata inviata durante la meditazione.*

**Dopo questa meditazione dell’Abbondanza** potresti voler condividere l’energia della Benedizione con le donne di tutto il mondo con la “Meditazione di condivisione”. La puoi trovare nel PDF intitolato “Armonizzazione alla Benedizione del Grembo” presente nella pagina dei download che ti viene indicata dopo l’iscrizione e riportata anche nell’email di conferma dell’iscrizione

## Esercizio per l’Abbondanza da fare dopo la Benedizione Mondiale del Grembo

*Nel mese successivo alla Benedizione siediti in stato di rilassamento per 5-10 minuti tenendo le mani nella posizione della Coppa del Grembo e fa’ questo esercizio...*

Vedi, sappi, senti o immagina che ci sia una Luna Piena sopra di te. Rilassati mentre la sua bella luce fluisce attraverso la tua aura e sulla tua pelle.

Lascia che le tue mani si colmino di luce lunare e rilassati.

Sappi che il positivo effetto di guarigione dell’energia della Benedizione Mondiale del Grembo continua a operare sui tuoi schemi relativi all’abbondanza. Sappi che questa energia sta risvegliando le tue energie femminili d’ispirazione, creatività, amore e passione e sta contribuendo a rendere manifesti i magici desideri che custodisci nel cuore e nell’anima.

Al termine dell’esercizio sorridi e consenti all’amorevole abbondanza della tua anima femminile di splendere attraverso di te per tutto il giorno.

